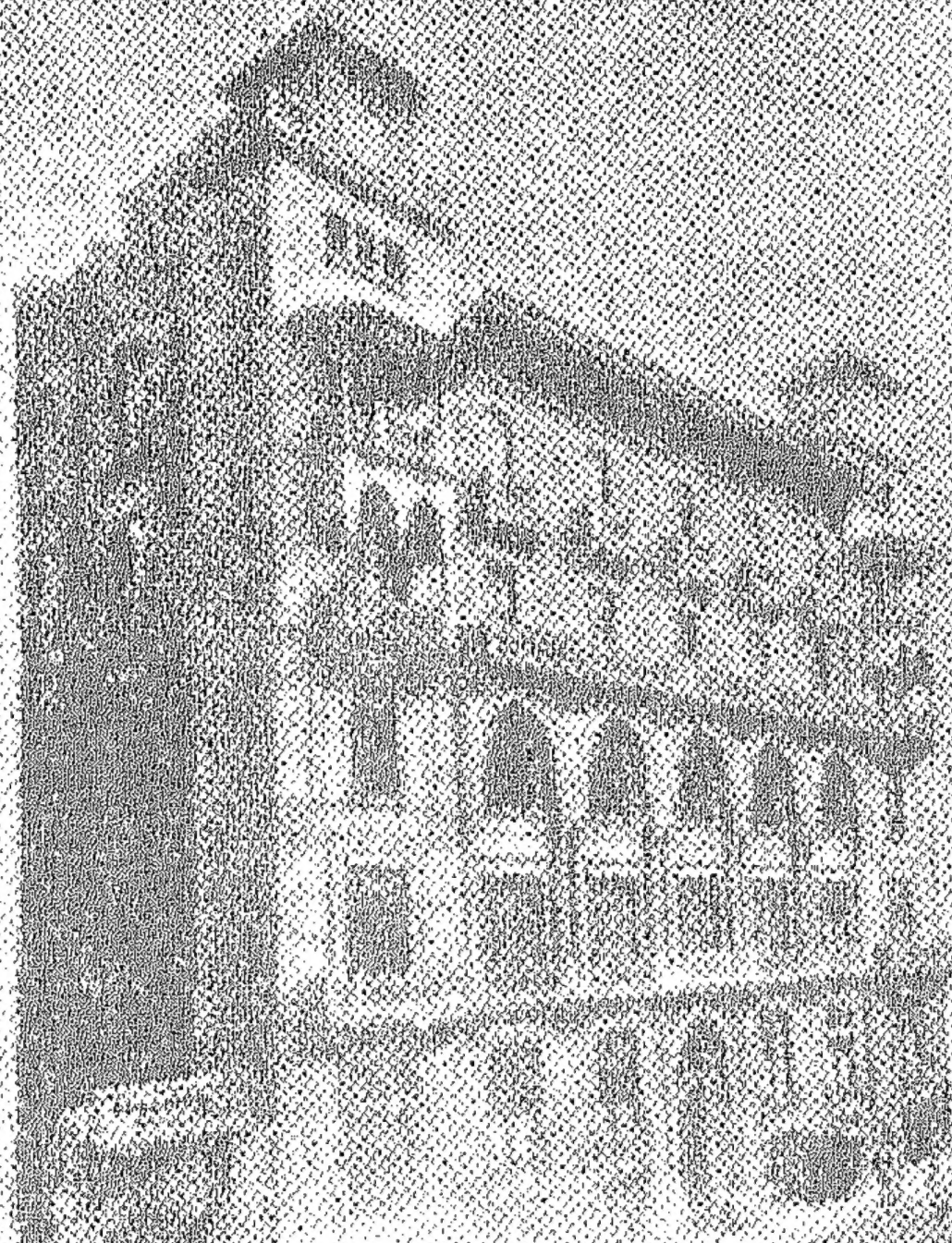






في صير الاستقلال الاقتصادي



حصلت بانشاء مصرف وشركاته منذ ٢٦ عاماً اسلمته مسيرتها وما العربية والكتانية  
ومنها القومية . ومارس جميعاً جنباً الى جنب حتى اذ فستت مساهمة النصب  
بواند الثورة الحالية فحققت الجهاد كاملاً من ارض الوطن . وفي ظلال هذه الثورة  
باتت هذه البلاد تفتح قوة مساهمة تسبل الى انوار المستقبل يتوزع دائم وفتح بين



# عالم جديد



كان خصوم البلاد يريدون شيئاً •• وأراد الله شيئاً آخر كان خصوم البلاد يريدون أن يهل العام الجديد ويشرق نوره على مصر وهي محتلة بجيوشهم وواقعة تحت سيطرتهم وأن لا تستقبل عاما جديدا من حياتها وليس فيها جندي واحد من جنود الاحتلال

هكذا دبروا وهكذا أرادوا ولكن الله جلت قدرته وقى الكفانة شر تدبيرهم وحفظها من كل سوء وأفسد عليهم كل تدبير

وها قد أقبل العام الجديد ومصر حرة كاملة السيادة وليس في أرضها جندي واحد انجليزى أو فرنسى •• وها قد أقبل العام الجديد ومدينة بور سعيد الباسلة طاهرة مطهرة من كل أثر للاحتلال •

هذه المدينة التى صمدت أمام قوات المستعمر وجبروته وطياراته وبرشوتاته وكل معداته الثقيلة والحديثة وبرهنت للعالم أجمع ببسالتها وحسن بلائها فى المقاسومة المستميتة أن شعب مصر شعب لا يقهر وأن ارادة بنيه أقوى من الحديد والنار وأن عزمايتهم من روح الله •• هذه المدينة التى أفزع استبسالها ومقاومتها جحافل العدو وأساطيله •• هذه المدينة العظيمة •• وهذا الشعب المجيد •• تحييهما مصر كلها مشيدة ببطولتهما وكفاحهما النادر فى مطلع هذا العام الجديد تحية صادقة منبعثة من القلوب وصادرة من الأعماق • فبطولة مصر وبنيتها فى هذه المحنة عامة وبطولة أهالى بور سعيد خاصة هما أهم حادث دولى هز العالم كله فى سنة ١٩٥٦ وكان انتصارهما أهم حادث سعيد يختتم به عام ٥٦ وان هذا لما يبشر بالخير ويدعو الى التفاؤل فى عامنا الجديد جعله الله عام يمن وسعادة ويسر على مصر والعالم أجمع •

دريج  
رئيسة التحرير



## والآن الى العمل

نعم الى العمل .. العمل  
المنتج المثمر فقد كانت هذه  
المعركة التي مرت ببلاذنا  
امتحانا قاسيا لكفاية المرأة  
ومقدرتها ، ومدى استعدادها  
للكفاح والنضال في معركة  
الوطن .. معركة الحرية والفداء  
.. معركة الحياة لهذا الوطن ،  
والدفاع عن سلامته .

كانت هذه المعركة امتحانا  
شاقا للمرأة المصرية ، والحمد  
لله فقد اجتازت الامتحان بنجاح  
وخرجت من المعركة ظافرة ..  
وأثبتت بجلدها وحسن بلائها ،  
أنها لا تنقل عن الرجل أهمية  
في تقدم الصفوف ومقابلة  
جحافل الاعداء بشجاعة نادرة  
وبسالة منقطعة النظير وعزيمة  
لا تعرف الحذر ولا الكلل .

هنيئا لبنات النيل هذا الكفاح  
.. وهنيئا لهن هذه المواقف  
المشرقة .. وهنيئا لهن ماحققن  
من مجد لامهن الكبرى مصر .

لقد كانت المرأة المصرية شعلة  
من النشاط لا تنطفئ ، وكتلة  
من العمل المتواصل ، فكانت في  
الميدان تحارب مع المحاربين ،  
وكانت في المستشفيات تستقبل  
الجرحى وتضمهم جراحهم  
وتواسيهم ، وكانت في كل مكان  
تجمع التبرعات والهبات لشعب  
بورسعيد الباسل ، وكانت  
تستقبل المهاجرين منهم وتسهر  
على راحتهم وتعمل ماوسعها  
العمل على تخفيف غماتهم .

وكانت في البيت أو في  
المدرسة تحيك الملابس وتعد  
الهدايا لتوزيعها عليهم .

فعلت كل هذا في هممة  
لا تعرف الملل وبسالة لا نظير لها  
والآن بعد هذا النجاح ...  
وهذا الفوز لانرضى الا ان تقفز  
الى الامام ففترات واسعة فتواصل  
جهادها وكفاحها الى جوار الرجل  
جنباً الى جنب في ميدان العمل  
المثمر لخير هذا الوطن والمضي  
به الى سالف مجده وعزه حتى  
يكون مبعث الحضارات والامجاد  
في الحاضر كما كان في الماضي

( بنت النيل )

# بنت النيل السياسية

## اعرفى الدنيا ..

### مصر

تم الجلاء كما اردنا .. وانسحبت  
القوات البريطانية والفرنسية عن  
أرض مصر الى غير رجعة .

وكان هذا الجلاء نتيجة لعزيمة  
مصر ومقاومتها الباسلة وبطولتها  
النادرة امام الهجوم الغادر الذي  
شنته البريطانيون والفرنسيون عليها

وعادت بورسعيد الى أرض الوطن  
وقام المواطنون جميعا بعيون أبناءها  
وستبنى بورسعيد من جديد  
وستشيد من جديد وسيكون كل  
شيء فيها ناطقا بعظمة هذه المدينة  
المكافحة الباسلة التي قدمت نفسها  
فداء لمصر والتي فوتت بطولتها  
غرض الاعداء من احتلال مصر  
واستعمارها من جديد .

اما اسرائيل هذه الدولية الهزيلة  
فانها تحاول ان تثبأ في الجلاء

وفي يقيننا أنها ستجلو عن  
هذه الاماكن في اقرب وقت تنفيذ  
لقرارات هيئة الامم المتحدة  
ولكنها تلجأ الى هذه الطريقة لتحاول

ان توهم انها لم تكن ذبلا لبريطانيا  
وفرنسا في هذا العدوان المرتب  
وانها دولة لها شأن بين  
الدول الكبرى وانها اخذت قطاع  
غزة بقوتها وجيشها لا بقوات  
بريطانيا وفرنسا .

ولكنها لعبة مكشوفة ومظهر من  
مظاهر الخذلان التي لا تتورع عنها  
اسرائيل .

ومهما يكن من شيء فان خداع  
اسرائيل الى لا شيء وسترحل عن  
أراضيها في النهاية مختارة أومرغمة

هذا وقد طالبت مصر بتعويضات  
عن الخسائر التي لحقتها من جراء  
هذا العدوان الثلاثي الغادر  
وقدمت مشروع قرار بهذا المعنى  
الى الامم المتحدة في أواخر الشهر  
الماضي .

### سوريا

ستبدأ محاكمة المتهمين بالتآمر

على قلب نظام الحكم في سوريا في  
هذا الشهر .

وقد أذاع راديو دمشق أن  
هذه المؤامرة ضد سوريا كانت  
تهدف الى ثلاث غايات هي تحطيم  
النظام الديمقراطي الدستوري في  
البلاد ، والقضاء على استقلال سوريا  
واعادة السيطرة الاجنبية الى  
سوريا .

### أندونيسيا

قامت ثورة داخلية في سومطرة  
وتزعم الجيش هناك القيام بهذه  
الحركة وقال الثوار أنهم لا يريدون  
من ثورتهم انفصال سومطرة عن  
أندونيسيا أو تغيير نظام الحكم  
ولكنهم يريدون زيادة من العناية  
بأحوال سومطرا لقاء الدخول الكبير  
التي تجنيه أندونيسيا من  
سومطرا .

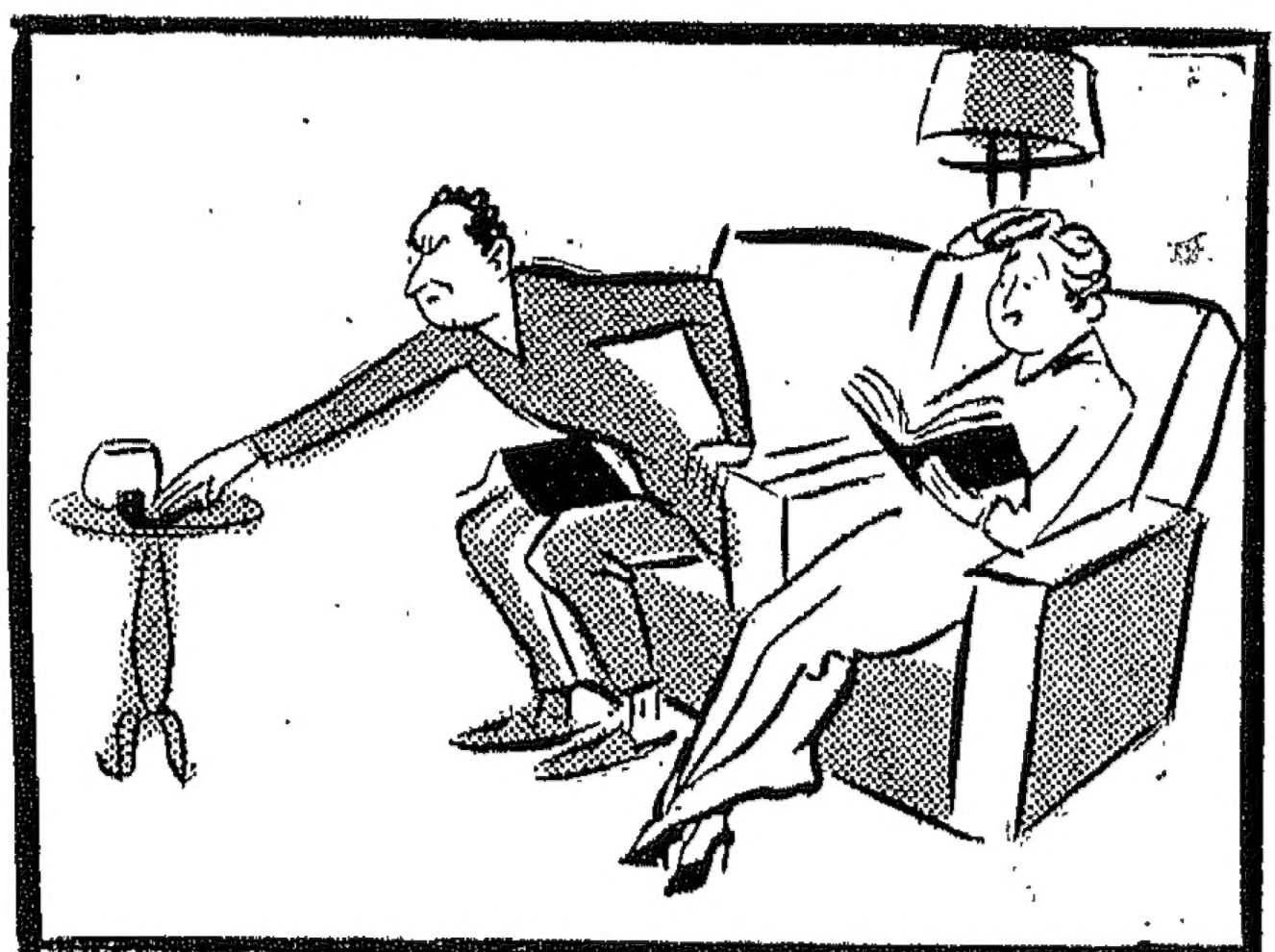
ومما يذكر أن سومطرا بها  
أغنى حقول البترول في جنوبي  
شرقي آسيا وأنها الجزيرة الاولى في  
العالم لانتاج المطاط .

### الصين الشعبية

قام في خلال الشهر الماضي  
شوان لاي رئيس وزراء الصين  
الشعبية بزيارة للهند وأجرى محادثات  
مع شري نهرو رئيس حكومة الهند  
قبل سفر الأخير الى أمريكا للتباحث  
مع الرئيس ايزنهاور .

وقد أصر نهرو في أحاديثه  
وتصريحاته التي ألقاها في أمريكا  
على ضرورة الاعتراف بالصين  
الشعبية .

ومما يذكر أن الامم المتحدة قد  
قررت في الشهر الماضي تأجيل  
النظر في قبول الصين الشعبية  
بالامم المتحدة لمدة سنة أخرى .



الزوجة - بالمرة ما دام انت واقف روح هات لنا باكو  
شاي من البقال ..



انت في حاجة الى ماكينة الخياطة المثالية

مينرفا كوفو

KOVO

نتيجة مسابقات بنت النيل  
تجدينها في الصفحة ١٧

عنتي جمال شعرك عند  
الكوافير كليمان

٦ شارع الشرفيين - ٥٦٢٥٤ - بجوار مستشفى فاس

تسريحات حديثة . فرد لشعر (بريانت)  
العناية بالجلد

فهم فامع لوظائف الحكومة والشركات والطالبات  
اسعار خاصة لحفلات الزفاف

## أخبار عربية

♦ ينتظر أن تصل قريبا الى مصر اللجنة الاردنية الوزارية برئاسة السيد سليمان النابلسي رئيس الوزراء لبحث مسألة المعونة العربية للاردن .

♦ قرر السيد عبد الله اليافي رئيس وزراء لبنان السابق اصدار صحيفة يومية سياسية ، وقد حصل على ترخيص باسم جريدة « السياسة » .

♦ عفا الامام أحمد ملك اليمن عن اخوته الذين كانوا يقيمون خارج اليمن واتهموا بالاشتراك في تدبير المؤامرة التي حدثت لقلب نظام الحكم هناك وسمح لهم بالعودة الى اليمن متى أرادوا .

♦ استأنف شيخ الجامع الازهر تدريجه العسكري على استعمال المدفع الميزور وقد صفق له مدير المعسكر لتوفيقه في اصابة الهدف .

♦ أذاع راديو موسكو يوم الخميس الماضي تأييدا لطلب مصر الذي تقدمت به للامم المتحدة الخاص بالتعويضات التي أصابها من جراء الاعتداء الغاشم على أرضها

♦ وسطت بريطانيا مستر داج همرشولد السكرتير العام للامم المتحدة للسعي لدى مصر للافراج عن الضابط البريطاني اتقوني مور هاوس الذي اختطفه أهالي بورسعيد البواسل

♦ صرح بعض الفارين من العراق بان القوات البريطانية تنفرد بحراسة بعض المنشآت في العراق وتشارك مع قوات العراق في حراسة بعض المنشآت الاخرى .

♦ رفض أهالي بورسعيد البواسل قبول اي طعام من الانجليز واكتفوا بأكل البطاطس طوال مدة الاحتلال وكانت هناك كميات كبيرة منه في المدينة واكتفوا بها في طعامهم

♦ أصدر أهالي بورسعيد أثناء الاعتداء البريطاني جريدة تعبر عن رأيهم وتفضح مؤامرات العدوان وكان اسمها « الانتصار » وقد صدر منها عددان في منتهى القوة والوطنية .

♦ صرح قانوني كبير في الأمم المتحدة ان قرار الامم المتحدة صريح بالنسبة لانسحاب اسرائيل من قطاع غزة واكد انه واثق من ان اسرائيل ستزغم على الانسحاب من قطاع غزة .

♦ بدأت الامم المتحدة في عملية تطهير القناة ورفع الألغام منها بعد ان تم جلاء القوات البريطانية والفرنسية عن بورسعيد .

♦ نسف أهالي بورسعيد البواسل تمثال ديليسبس المقام عند مدخل بورسعيد وكان رمزا للاحتلال وامتصاص دماء المصريين في أرض الوطن .



الزوجة الشاعرة - أنا أحب الأكل في النور الخافت ..  
الزوج - وأنا أحب الأكل والطبق منور في أيدي ..

بنت النيل السياسية

بنت النيل السياسية

بنت النيل السياسية

بنت النيل السياسية

بنت النيل السياسية

بنت النيل السياسية

بنت النيل السياسية

بنت النيل السياسية

بنت النيل السياسية

بنت النيل السياسية

بنت النيل السياسية

بنت النيل السياسية



# المرأة في الحياة الاجتماعية



كان الشهر الماضي شهر بورسعيد فقد وجهت سيدات المجتمع كل عنايتهن لمساعدة أهالي بورسعيد وتقديم الكسب لهم وجمع المعونات والهبات لمساعدتهم .  
وما لم ينشر من هذه الهبات والمساعدات كان أكثر مما عرف ونشر وقد أبى كثر من سيدات المجتمع أن يداع شي عن تبرعاتهن أو خدماتهن من أجل شعب بورسعيد .

في جمعية المرأة الجديدة لمساعدة أسر الشهداء وتقديم كل المساعدات الممكنة لأهالي بورسعيد . .

## قران الاميرة شاهناز

وفي خلال الشهر الماضي عقد قران الاميرة شاهناز كريمة امبراطور ايران على ياور جلالته ونجل الجنرال زاهدى . .  
وقد أقيم الحفل بالقصر

## السيدة هدية بركات

وفي مقدمة اللواتي أقدمن على هذا العمل المشكور السيدة هدية بركات فقد تبرعت بمبلغ ألف جنيهه لمنكوبى بورسعيد ولم تشأ أن يعلن عن هذا التبرع الكريم .

## السيدة أمينة صدقي

وتبذل السيدة أمينة هانم صدقي مجهودا كبيرا في

## نجل الجنرال زاهدى والاميرة شاهناز بمناسبة عقد قرانهما

طومسون لحظة ، وعادت تقول :

لقد أصبحت مؤمنة بهذه الروح الجبارة الرائعة ايماني بديني الذي اعتنقه .

## ذكرى هدى شعراوي :

احتفل بذكرى وفاة هدى شعراوي التاسعة في مطلع هذا الشهر في حفل كبير أقامه الاتحاد النسائي الذي أسسته وحضرته ممثلات للجمعيات النسائية ، وألقت رئيسة الاتحاد السيدة ناهد سرى كلمة عن جهاد هدى شعراوي الطويل في سبيل نيل المرأة المصرية حقوقها ، وقالت انها رسمت الطريق الذي تسير فيه المرأة المصرية اليوم نحو المساواة مع الرجل في الحقوق وعبءاته ، ثم تكلمت الدكتورة سهير القلماوى عن دور هدى كرائدة ، فقالت انها فتحت باب التعليم للفتاة المصرية، فمهدت بذلك الى تطور المرأة التدريجي حتى وصلت الى ما وصلت اليه من حقوق ومكانة . وألقت الانسة راوية عطية بعد ذلك كلمة قالت فيها انه اذا كانت الفتاة المصرية ترتدى اليوم زى جيش التحرير وتشترك في كئائب المقاومة الشعبية فالفضل في ذلك يرجع الى هدى شعراوي .

الامبراطورى بطهران وقدمت الامبراطورة ثريا للعروسين بهذه المناسبة هدية ثمينة .

ومما يذكر أن عقد القران كان مقررا أن يتم من قبل ، ولكنه أرجى طوال هذه المدة نظرا لمرض والددة الملكة ثريا وكانت مجاملة كريمة من الشاه والعروسين قضت على الشائعات التي كانت تتناقلها اللسان عن الخلاف بين الملكة والشاه .

## دوروثى طومسون :

قالت الكاتبة الأمريكية دوروثى طومسون لمندوبة بنت النيل انها في كل مرة تزور مصر تشهد بعثا جديدا للروح العربية التي بهرت العالم القديم ، وأنها تحس بحرارة هذا البعث في صدور من تلقاهن من سيدات مصر ، كما تقرأ الايمان الخالص العميق بهذا البعث في عيون سيدات مصروهن يتحدثن اليها عن بلدهن ، وقالت :

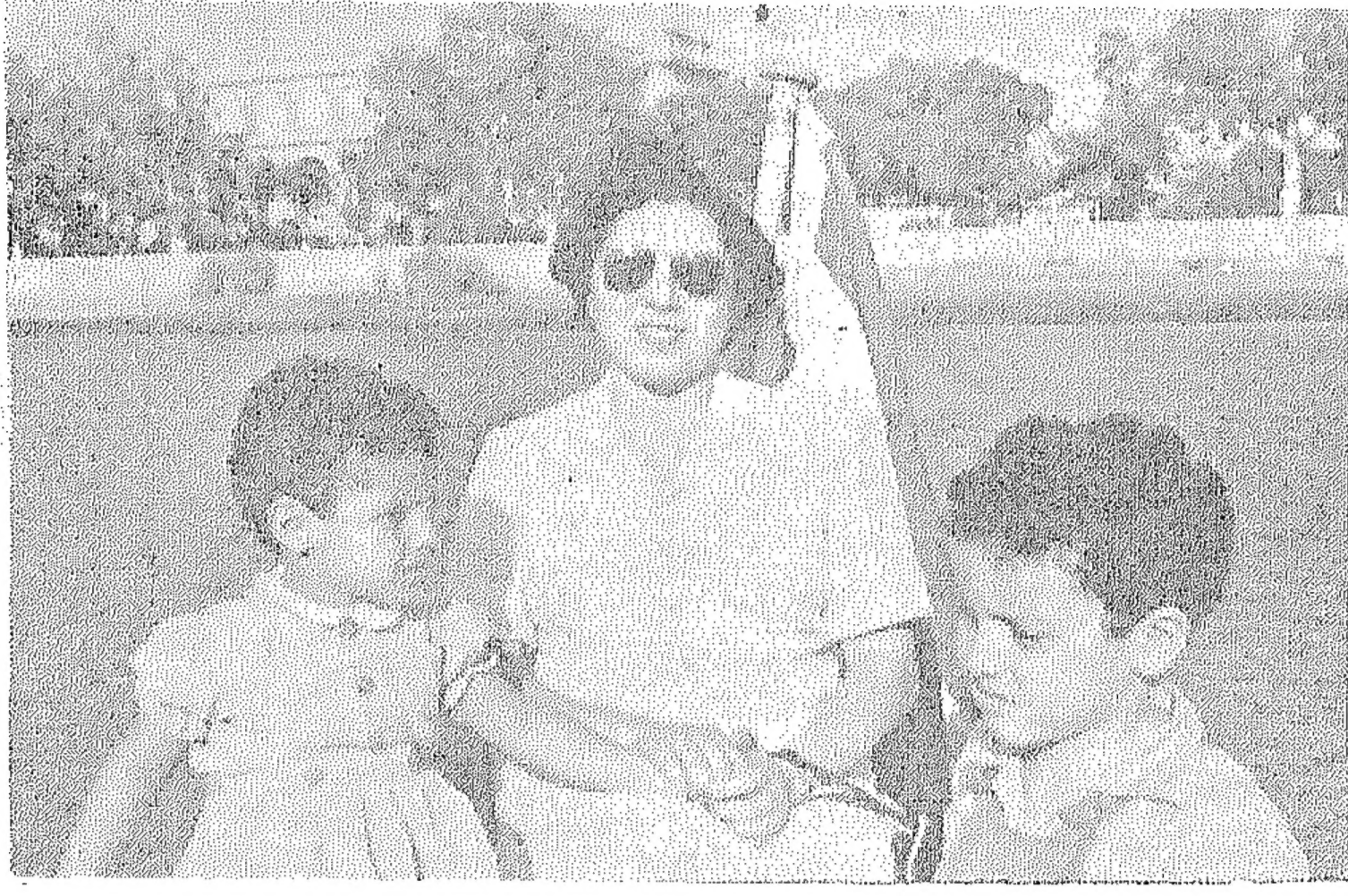
والايمان الحق دائما يكون أقوى في صدر المرأة بطبيعة تكوينها واستعدادها ومعنى هذا ان مصر تنتصر دائما ، وان نار بعث العرب في الشرق الاوسط لن ينطفىء أوارها أبدا .

وسيكنت دوروثى



عاطرة الذكر الزعيمة المرحومة هدى شعراوي





السيدة حرم السيد صالح بن يوسف الزعيم التونسي مع نجليها



السيدة ناهد سري



السيدة هدية بركات

### عمل عظيم مبتكر :

هذا عمل عظيم مبتكر قامت به إحدى سيدات المجتمع البارزات « السيدة فوقية جميعي » من عائلة جميعي المعروفة بالاسكندرية فقد طرقت باب كل جارة من جاراتها في العمارة التي تسكنها في الدقي تطلب منهن التبرع نقدا وعينا لمنكوبي بور سعيد ، وتقاضت من كل واحدة منهن جنيها ، ثم ذهبت الى صاحبة البيت وطلبت منها ان تؤجل من أجر كل شقة جنيها آخر تتبرع به الساكنة علاوة على الجنيه الاول ، على أن تترك لها صاحبة البيت مجموع حصيلة هذا الجنيته في الشهر القادم تبرعا منها هي الأخرى بدورها . ومع الجنيتهات جمعت فوقية جميعي نصف كسوة الشتاء من كل أسرة من جاراتها .

تري ماذا تكون النتيجة لو حذت ربات البيوت كل منهن في البيت الذي تسكنه حذو فوقية جميعي . . فلتجرب القارئ ، ولنتلق الحساب في هذا الباب من بنت النيل في الشهر المقبل ان شاء الله ونحن واثقات من الحساب .

### قرينتنا السفيرين :

تستقبل السيدتان عقيلتنا الاستاذ سامي أبو الفتوح سفيرنا في لندن وكمال عبد النبي سفيرنا في باريس عددا كبيرا من السيدات في كل يوم منذ عودتهما مع قرينيهما بعد قطع العلاقات بين مصر وبين البلدين المعادين بريطانيا وفرنسا ويتناول الحديث موقف شعب البلدين وشعوب دول أوربا الأخرى التي مرت بها السيدتان في طريق العودة الى القاهرة ، وتؤكد أن

شعوب هذه البلاد كلها ضد العدوان على مصر ، وضد أي خطوة نحو حرب جديدة لان جراحهم لم تندمل من الحرب الماضية وخسائرهم لم تعوض بعد .

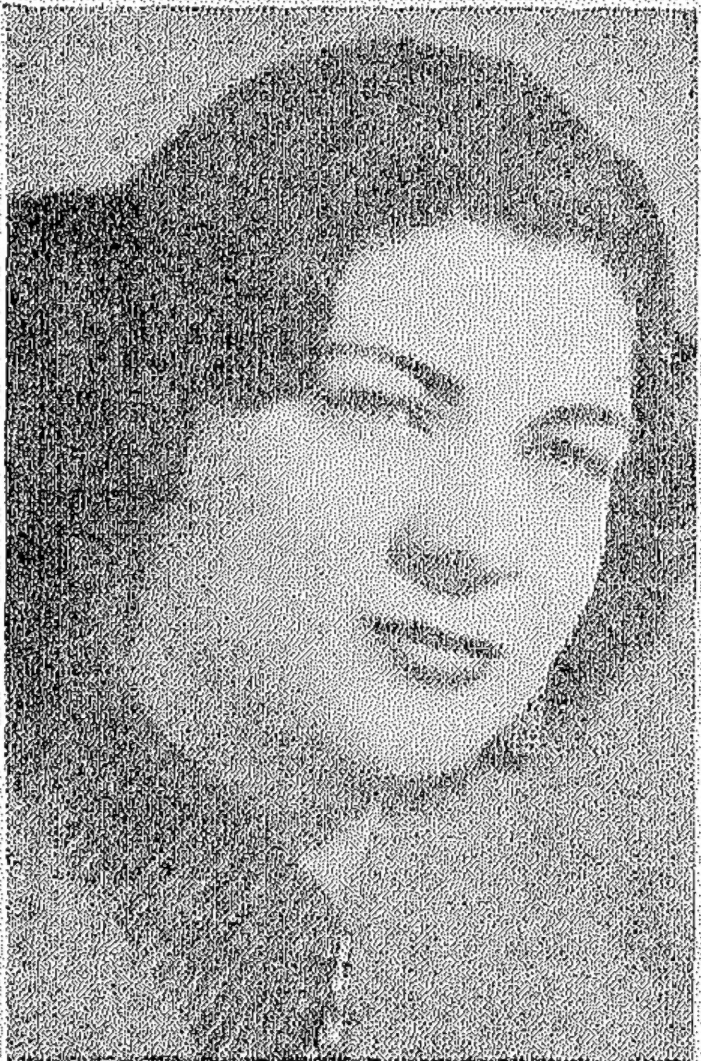
### ناريما ناشز :

صرحت ناريما مندوبى الصحف في بيروت بأنها لا تنوى الامتثال للحكم الذي صدر أخيرا من دائرة الاحوال الشخصية بمحكمة مصر الجديدة بدخولها منزل الدكتور أدهم النقيب في الطاعة الذي اعد لها زوجها الاسكندرية ، وانها مصرة على مطالبتها بتنفيذ حكم النفقة الصادر لها من محكمة بيروت الشرعية ، ولا تستطيع العودة الى مصر حتى يتم شفاؤها كما تشير تقارير الأطباء المعالجين .

ولا ندري كيف سينتهي النزاع ، وان كانت العبرة بحكم محكمة مصر الجديدة . فليس هناك بيننا وبين لبنان معاهدة « تسليم مطلقين » !

### عقيلة زعيم تونس

في القاهرة تقيم الآن السيدة عقيلة الزعيم التونسي صالح بن يوسف ، وهو مقيم الآن في طرابلس في ليبيا . وهو ماض في جهاده الوطني . وبرغم أنه قضى عمره كله في الجهاد ما بين بلاده والمنفى ، بحيث لم يعيش مع السيدة قرينته الا فترات قصيرة متقطعة فانها تقول أنها أسعد زوجة في العالم ، لانها زوجة لرجل تستطيع أن تفخره وبكفاحه في سبيل بلاده ، وترفع رأسها معتزة مباهية كلمسا ذكر اسمه أمامها ، وأنها



السيدة فوقية جميعي



حرم سفيرنا في لندن



حرم سفيرنا في باريس



السيدة امينة صدقي





الدكتورة زينب السبكي

تكون « ست بيت » مستعدة لاستقبال ابن الحلال في أى ساعة ، وكان لانتيجون « ابن حلال » اختلف معها على السفر للمباراة الدولية للجمال ، فلم تأبه باعتراضه وسافرت وكسبت تاج الجمال وخسرت ابن الحلال نمرة ١



انتجون كونستندا

جمال العالم السابقة من الجوازات لدخولها منذ عام بدون تأشيرة سفر قررت أن تعتزل مسابقات الجمال نهائيا وان تتفرغ لعملها كعارضة أزياء « مانيكان » وتتدرب على أعمال البيت لتعوض ما فاتها منها حتى



حرم الدكتور حلمي رفاعي

اعتادت أن تعيش مع أنبائه وأخباره كما لو كان هو أمامها بشخصه . وختمت حديثها مع مندوبة بنت النيل بقولها :  
- لقد علمني أهلي ألا أكون أنانية أبدا ، وعلى الاخض مع وطني وبلدي .

#### بصفة دائمة :

قالت لنا السيدة نفيسة الغمراوي عميدة المعهد العالي لمعلمات التربية البدنية ، انها بعد أن أشرفت على تدريب طالبات المعهد وطالبات الجامعة في معهدها تدريبا عسكريا ، وتدريرا على أعمال التمريض ، ولمست مدى نجاح التجربة الباهر تقترح على المسؤولين في وزارة التربية وضع التدريب كمادة أساسية في برامج التعليم بصفة دائمة تمتحن فيها الطالبات لنجاحهن النهائي .

#### أزياء أسيوط :

وفي مصر الجديدة افتتحت سيدتان من كرائم العائلات في اسيوط محلا للأزياء يديرانه بنجاح وتوفيق نرجو أن يشجع امثالهما على ولوج هذا الميدان الرابع ، وقد قالت لنا احدى السيدتين الاسيوطيتين في مصر الجديدة :

- لقد انقضى العهد الذي كان الاستغلال فيه لايتعدى زراعة الارض او اقامة العمارات .

وأضافت السيدة الاخرى

في ابتسامة رقيقة :

- وحان أيضا الوقت الذي ينبغي ان نرى فيه أسماء سيدات مصريات على واجهات المحال التجارية كما نرى أسماء السيدات الاجنبيات .

#### زوجتي صاحبة الفضل :

نوقشت الرسالة التي قدمها الاستاذ علي رفاعه الانصاري لنيل الدكتوراه من جامعة القاهرة في موضوع « الاعلان في الصحافة » وقد تضمنت الرسالة ٩ بحوث منها الصحافة المصرية وسيلة للاعلان والمجلات الاعلانية والعلاقة بين وكالات الاعلان والصحافة

وكانت لجنة المناقشة مؤلفة من الاساتذة الدكاترة مليكة عريان وسيد أبو النجا وعبد اللطيف حمزه

وقد أثنت اللجنة على الرسالة وقررت منح الاستاذ علي رفاعه درجة الدكتوراه في الآداب من قسم الصحافة بدرجة الشرف الثانية .

وقد هنأته مندوبة « بنت النيل » وسألته عن الاسباب التي هيأت له النجاح في اعداده الرسالة فقال :

زوجتي صاحبة الفضل بما هيأت لي من جو ساعدني على التفرغ لتحضير هذه الرسالة التي لقيت تقدير الدكاترة الممتحنين

#### العودة الى البيت :

ومنذ رفعت القضية ضد انتيجون كوستاندا ملكة



ناريمان . . تفضل النشور على العودة لزوجها



# النساء في الشرق



الاميرة عائشة



حرم نجيب الراوى



سليمة الجلونى

ضد الاستعمار وترجو لهن  
ولبلدهن النصر والمجد على  
الدوام . والسيدة حرم  
الراوى كانت من ألمع سيدات  
السلوك السياسى فى مصر  
كما نذكر .

ومشاركة سيدات الهلال  
الاحمر فى جهودهن اليوم .  
وقررن ارسال صورة من هذه  
البرقية للرئيس جمال عبد  
النصر والامين العام للجامعة  
العربية . . كما قررن فتح  
باب التبرع بالمال والاقمشة  
والملابس للمساهمة بها فى  
الكفاح الوطنى العظيم القائم  
الآن فى مصر .

## من الجزائر :

هذه الفتاة الجزائرية  
الباسلة « سليمة الجلونى »  
تأخذ مكانها الان فى جيش  
التحرير الجزائرى فى مكان  
ما من جبهة القتال . . وهذه  
الصورة التقطت لها فى  
مدريد منذ بضعة أسابيع  
حيث كانت تتم دراستها ،  
وتستعين على نفقات تعليمها  
بالاشتغال خادمة فى الفنادق  
وترسل كل ما تكسبه زيادة  
عن الاكراميات الى مقر قيادة  
جيش التحرير تبرعا منها  
ومساهمة فى نفقاته حسب  
امكانياتها ، ثم لم تطق البقاء  
بعيدا عن المعركة الوطنية فى  
بلدها فقطعت دراستها  
وسافرت الى هناك لتقاتل  
مع الابطال .

## من باريس :

بعثت السيدة حرم السيد  
نجيب الراوى سفير العراق  
السابق فى مصر والذي نقل  
الى باريس وعين بعد قطع  
علاقات بلاده أخيرا مع  
فرنسا فى تركيا ، بعثت  
عددا كبيرا من الرسائل الى  
صديقاتها فى مصر تهنئهن  
بانتصار مصر فى معركتها

## من مندوبات بنت النيل فى الاقطار الشرقية :

### الملكة دينا

علمت مندوبة « بنت  
النيل » أن جلالة الملكة دينا  
ستبقى فى مصر بعض الوقت  
نظرا لأن جو الشتاء فى الاردن  
لا يلائم صحتها .

### الاميرة عائشة

سألت سمو الاميرة  
عائشة كريمة ملك مراكش  
ويسمونها هنا « لالا عائشة »  
عقب عودتها من زيارة  
أمريكا مع سمو الامير  
الحسن ولى العهد عما لفت  
نظرها بصفة خاصة فى  
زيارتها هذه فتمهلت قبل  
أن تجيبني قائلة :

« لفت نظري وأعجبني  
فى أمريكا تقديرهم للانسان  
كإنسان ، وعدم استنفاد  
طاقته الآدمية فيما لا ينفع  
انهم يسخرون الآلات هناك  
وكل القوى الصناعية لخدمة

الانسان وتوفير راحتته  
بحيث يتفرغ بقدر الامكان  
للمجهود الفكرى واستنباط  
كل ما ينفع الناس ويرقى  
بحياتهم ، ويوفر دقائق من  
وقتهم الذى يكسدون فيه  
للعيش ، والعمر دائما عند  
الامريكيين يقدر بالساعات  
والدقائق لا بالسنين .

## من تونس :

عقدت السيدة زينب  
الميلادى حرم الاستاذ الطيب  
الميلادى نقيب المحامين فى  
تونس ، وهى من زعيمات  
الحركة النسائية والوطنية فى  
تونس ، عقدت اجتماعا من  
سيدات الحركة التونسية  
وقررن تأييد مصر فى جهادها  
اليوم ضد المستعمر ،  
وارسال برقية الى الهلال  
الاحمر المصرى يعلن فيها  
استعدادهن للتطوع والسفر  
الى القاهرة للتبرع بدمائهن



سيدات تونس يعلن تطوعهن للدفاع عن مصر





قوية جميعى تعد الملابس لهاجرى بور سعيد



وفاء زكى ملكة النوادى تتمرن على اعطاء الحقن

# فتيات المستقبل في عطلة المدارس

تري ماذا تفعل بناتنا اليوم في عطلة المدارس ؟  
انها ليست عطلة فراغ من الدراسة حتى نذهب فنسبح  
عنهن في النوادى أو في دور السينما أو في حفلاتهن  
المشتركة .. بل هي عطلة الواجب الوطنى .  
وحق لو كانت عطلة فراغ فان النوادى قد انقلبت الى  
معسكرات لشباب الحرس الوطنى والابطال الفدائيين ،  
وقيود الاضاعة لا تشجع على التردد على دور السينما أو  
اقامة الحفلات .  
اذن كيف نبدأ استكشافنا؟ .. حرنا اول الامر .. ولكن  
لم تطل حيرتنا ، فقد وضعت رئيسة التحرير الدكتورة  
درية شفيق المفتاح بين ايدينا وقالت :

بالفعل ، مؤلفة من عزيزة  
وجيهان وزميلتيهما « ليلي  
مرشاق » و « سيمون  
خياط » .. كل منهن طالبة  
ومعلمة وناظرة فيها ..  
ووجدناهن قد قسمن برنامج  
الدراسة الى مراحل تستغرق  
كل مرحلة منها ما تستغرقه  
فى المدرسة ، ووجدن مع ذلك  
وقتنا للاطلاع فى مكتبة

— اذهبوا الى بيتى تروا  
ماذا تفعل عزيزة وجيهان  
ابنتاي ..  
وابتسمت ابتسامة الام  
التي يمتزج فيها الرضا  
بالفخر وأضافت :  
— ح تلاقوهم عاملين  
مدرسة  
وذهبنا الى بيت رئيسة  
التحرير فوجدنا مدرسة



الانستان عزيزة وجيهان تبحثان عن مرجع فى المكتبة





فصل دراسي كامل منتظم في بيت رئيسة التحرير مؤلف من ابنتيها عزيزة وجيهان وصديقيهما ليلى وسيمون



السيدة شريفة فتحى تمتحن ابنتها في معلوماتها

للدراسة .. ولكن ليس وحدها بل بمعاونة واندتها السيدة الشاعرة الرسامة شريفه فتحى ، وكأنما لم ترقها مفاجأتنا لها وهى تستعين بها فقالت لنا :  
- أنا كنت بأسأل ماما عن بيت من الشعر .

قلنا وقد لاحظنا وجود الدكتور كمال أيضا :

- ولم لا تسألين بابا ؟

فأجابت احابة بارعة :  
- البيوت بتاعة بابا ما أفهمش فيها أنا .

والدكتور كمال مهندس مبان . ولا تقتصر « أنجى » على دراسة الكتب ، بل تهتم بدراسة الحسب على يدى شقيقها « محمد » المتطوع بالحرس الوطنى . والطالب بكلية الهندسة .

الدكتورة درية الحافلة الغنية .. وسألت عزيزة :

- كده أحسن والا المدرسة أحسن ؟

فأجابت :  
- طبعا المدرسة أحسن واعترضت شقيقتها جيهان :

- بس هنا بنضرب الجرس وقت ما يعجبنا .

وأضافت ليلى مرشاق :

- وكمان مافيش واجبات ثقيلة ..

وقالت سيمون خياط :  
- ما احنا برضه بنعمل الواجب .. وزيادة

وذهبنا الى بيت آخر : بيت الدكتور كمال سامح الاستاذ بكلية الهندسة .. فوجدنا ابنته « أنجى » قد احتلت مكتبه ، وتفرغت



وأشك الأبره دى فى عين كم  
انجليزى وفرنساوى من الى  
نزلوا هناك ..

### زى الاذاعة

وأقامت كريمتى السيدة  
فوقيه جميعى مدرسة صغيرة  
تقتصر عليهما وتتولى فيها  
الاخت الكبرى تعليم الاخت  
الصغرى ، وتشتد معها  
اشتداد والدتها معها هى ،  
وتقول السيدة فوقيه :  
- أصلها بتخلص من  
اختها اللى بتشوفه منى ..  
ووالدهما الاستاذ حسن  
عبد الوهاب مراقب بالاذاعة  
المصرية ، ولذلك كنا نتوقع  
ما قالته منا والدتهما :  
- دول مقسمين الدروس  
فترات زى فترات الاذاعة  
طول النهار ..

### ملكة النوادى

وكنا لا نجد «وفاء زكى»  
ملكة النوادى الا فى حمام  
السباحة أو حلقة الباتيناج  
فى النادى الاهلى . أما اليوم  
فقد وجدناها تأخذ مكانها  
بين متطوعات الهلال الاحمر  
.. وكنا نلمس فيها دائما  
الرقه والحساسيه الى أبعد  
حدود الرقة والحساسيه ..  
ولا نتصور أن يجى، اليوم  
الذى تمسك فيه بأبرة الخنة  
لتحقن مصابا تحت الجلد أو  
فى الوريد فى بساطة وجراحة  
.. وعبرنا بها عن تقديرنا  
واعجابنا بهذا التطور فنزعت  
الأبرة من ذراع المصاب الذى  
كانت تحقنه بها ورفعتها فى  
مواجهة أعيننا وهى تقول :  
- كان نفسى بس فى حاجة  
.. انى أقدر أدخل بورسعيد



فوزية صبرى تعد طرد ملابس المهاجرى بور سعيد



محمد سامح يمرن شقيقته انجى على ضرب النصار





ماجدة أحمد منهمكة في تفصيل بعض الملابس للمهاجرين

وضحكت ضحكة رقيقة وهي تقول :  
- حتى موش ناسيين ساعه لقلبك ، يروحوا السينما في مواعيد مخصوصه برضه ..

#### ملابس للمهاجرين

ووجدنا « ماجده احمد » منهمكة في اعداد ملابس للمهاجرين من بور سعيد التي تعدها سيدات وفتيات البيوت اليوم كما تعدها الجمعيات ، والكل متسابق فيها ، وقالت لنا :

- عاوزين الحق أنا ما كنتش باعرف أخيط أى حاجة لغاية ما حصلت حوادث بور سعيد ولقيت كل البنات أصحابي يبساهن في اعداد ملابس المهاجرين خليت ماما تعلمنى على طول لغاية ما ايدى مشيت زى ما انت شايفه .  
وابتسمت ابتسامة كبيرة

وأكملت حديثها :  
- واستفدت انى أدبت واجبى الوطنى .. وحاجه ثانية كمان ، انى دلوقت ح أقدر أعمل جهازى بايدى كمان ..

وكانت « فوقيه صبرى » منهمكة فى حياكة ملابس للمهاجرين ، بينما كانت شقيقتها « فوزيه » تعد الطرود لارسالها اليهم .. وقالت فوقيه :

- احنا وكل العمارة عندنا قررنا مانشتريش هدموم جديدة للشتا لنا ، نكتفى بهدموم السنه الى فاتت ، ونشتري بالفلوس هدموم للمهاجرين .

وانتهت جولتنا .. الى الرضا والاعتزاز بهذه الروح الجديدة الفتية المشتعلة حماسا ووطنية التي تعيش بها « بنت النيل » اليوم ..



أميمة وفاتن نجلتا السيدة فوقية جميعي تذاكران بعض الدروس



لان لديه من الخبرة والعلم مايساعدانه على القيام بمهمته على الوجه الاكمل

**هل يمكن علاج السرطان علاجاً فعالاً ؟**

يمكن التأكيد أن ٧٥ في المائة من السرطان الذي يصيب النساء يمكن شفاؤه بشرط اكتشافه في أوله وعلاجه بسرعة بواسطة اخصائيين أكفاء . وان سرطان بيت الولد على الخصوص يمكن اكتشافه ومعالجته في مرحلة تصل قابلية الشفاء منه الى ٩٥ في المائة أو ١٠٠ في المائة

يضاف الى ذلك أنه يمكن الحصول على الشفاء بالعلاج بالأشعة أو باستئصال جزء من الرحم أو كله . وهذا لا ذيول له .

ويمكن أيضاً شفاء سرطان الثدي بنسبة تتراوح بين ٥٠ ٪ و ٨٠ ٪ حسب العلاج يضمن شفاء تاما المرحلة التي بدىء العلاج فيها . .

**هل توجد وسائل للوقاية من هذا المرض ؟**

نعم ، توجد وسيلة للوقاية من هذا المرض . وهذه الوسيلة بسيطة . فابتداء من الخامسة والثلاثين يتحتم على كل امرأة أن تخضع كل سنة لكشف طبي كامل . ويشمل هذا الكشف فحصاً لأعضاء التناسل وافرازات الرحم . وهذا الفحص المنتظم يصبح لاغنى عنه في فترة انقطاع الدور الشهري (بين ٤٥ و ٥٠ سنة) وعند النساء التي حدث لها اجهاض أو أى مرض نسائي

كما يجب أيضاً اجراء هذا الفحص عند ظهور أى أعراض من التي سبق أن ذكرناها . وان الاهمال في هذه الناحية قد يؤدي الى أواخر العواقب

ويظهر عادة على شكل ورم صغير في الثدي لاينتج عنه أى ألم . ولايتجاوز حجم هذا الورم ثمرة البندقة أو الجوزة . ويكون مكانه أعلى الثدي من الخارج . والذي يميز هذا الورم عن غيره أنه لايصدر عنه أى ألم في أول الامر وأنه لايتأثر بالدور الشهري .

ويتعين على السيدة التي تلاحظ هذا الورم أن تبادر بالذهاب الى الطبيب ليفحصه فحصاً شاملاً ودقيقاً . وقد يستأصله ليقوم بفحصه تحت الميكروسكوب .

**كيف يصاب « بيت الولد » . .**

يظهر السرطان في هذه المنطقة بنزف غير طبيعي تستطيع أن تتبينه كل امرأة تهتم بصحتها ، ثم يتبع ذلك نزف مادة لزجة مصحوبة بألم . وعلى كل سيدة تشعر بهذه الاعراض أن تذهب الى الطبيب دون اهمال ان أرادت أن تقضى على هذا المرض قبل استفحاله . قد يكون هذا النزف من أعراض مرض آخر أو من علامات قرب توقف الدور الشهري . ولكن هذا يجب ألا يقعدنا عن عرض الامر على الطبيب المختص الذي يقوم بالفحص اللازم في مثل هذه الحالات .

**هل يمكن معرفة سرطان بيت الولد قبل استفحاله ؟**

يوجد في الوقت الحاضر طرق للكشف غاية في الدقة يمكن بواسطتها الكشف عن السرطان قبل ظهور أعراضه الاولى .

وليس هنا مقام وصف هذه الطرق . فالطبيب وحده هو الذي يعرفها ويستطيع استخدامها . ويجب في هذه الاحوال الالتجاء الى الطبيب المختص



## هل يمكن شفاء سرطان عنق النساء ؟

الرحم لا يكون عادة من النوع الخطير ويمكن شفاؤه

ويظهر السرطان عادة عند النساء بين الخامسة والثلاثين والستين سنة . وتزداد نسبة الإصابة به بين الاربعين والخمسين سنة . ومع ذلك فانه لا تندر الإصابة به قبل تلك السن . كما أن النساء اللاتي جاوزن الستين والسبعين أو الثمانين يمكن أن يصبين به . وكلما كان سن المريضة متقدماً كلما كان السرطان أقل خطورة وكلما تطور ببطء .

**ماهى الاعضاء الاكثر تعرضاً من غيرها ؟**

ينشأ هذا المرض مخالفه في الثديين في أكثر الحالات ثم يأتي بعدهما الرحم والمبايض .

أفضل طريقة لمكافحة هذا الداء الوبيل الذي يسمونه السرطان ، هو الكلام عنه بكل صراحة ، وعن أعراضه ووسائل التعرف عليه وشفائه ، لذلك رأى طبيب بنت النيل أن يجيب في هذا العدد على الاسئلة التي تشغل بال جميع النساء والتي لابد لهن أن يعرفنها معرفة دقيقة .

**هل السرطان أكثر حدوثاً عند النساء منه عند الرجال ؟**

ان عدد أمراض السرطان متساو عند الجنسين . ومع ذلك ، فان نسبة الشفاء من هذا المرض أكبر عند النساء لانه يظهر في مناطق يسهل الكشف عليها وعلاجها . يضاف الى ذلك أن سرطان



**لجمال الشعر ونعومة البشرة**

**فستالان شامبو**

WERNER STANKE LEIPZIG S 3  
الجمهورية الديمقراطية الألمانية



# أذننا الطفل

من قص شعرها كما يفعل  
غالب النساء اليوم .

وان هذا التشويه الذي  
يمكن ملاحظته في أول  
الطفولة يزداد بتقدم السن  
ولا أمل في أن يزول وحده .  
وان محاولة الصاق الاذن  
بالرأس بواسطة اللوكو  
بلاست أو لفائف الكريب  
لا تجدى نفعا

ليس هنا اذن الا الالتجاء  
الى عملية جراحية تكون لها  
نتائج طيبة ولا يظهر للجرح  
النتائج عنها أى أثر من الآثار  
التي تتخلف عادة عن الجراحات  
بوجه عام .

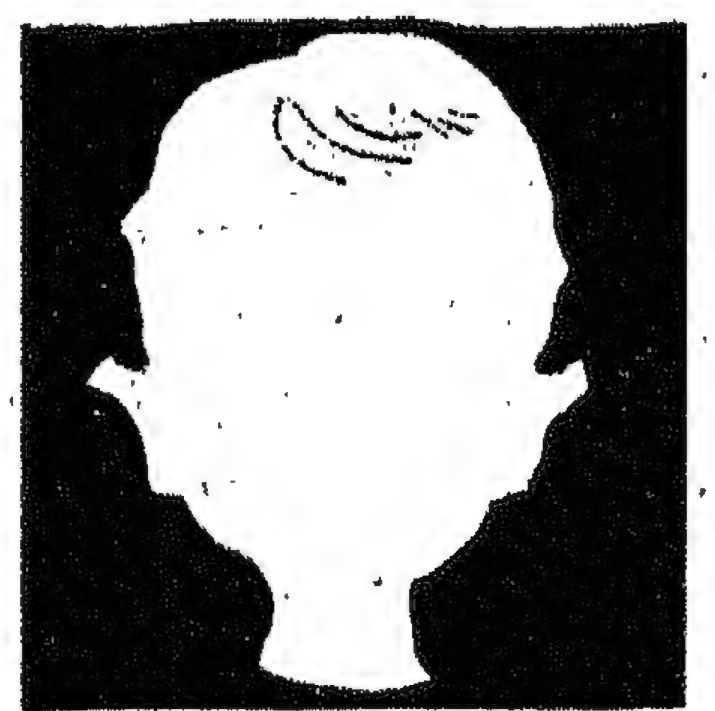
والافضل طبعا أن تجرى  
هذه العملية في أقرب وقت  
ممكن ، قبل ظهور مركب  
النقص الذي تكلمنا عنه في  
أول هذا الموضوع . وان  
أجريت العملية في سن  
البلوغ فان ازالة التشويه  
تكون كاملة ، وبعد اجرائها  
بثلاثة أسابيع لن يتخلف عنها  
أى أثر ظاهر .

ويكتفى عند اجراء العملية  
باستعمال البنج الموضعي .  
ولا يتسبب عنها أى ألم ولا  
يتعرض صاحبها لاي خطر .  
ولا تستغرق أكثر من ساعة .  
ولا تتطلب البقاء في المستشفى  
بعد اجرائها . ونفك الحياطة  
بعد ثمانية أيام . وبعد شهر  
من الجراحة لن يظهر لها  
أى أثر . ونتائجها ايجابية  
١٠٠٪ .

ولسنا في حاجة الى القول  
ان مثل هذه الجراحة البسيطة  
لا يمكن أن يقتوم بها الا  
أخصائي متمرن في جراحة  
التجميل .

ان وجه طفلك مقبول .  
ولكن شيء واحد يشويه أو  
شيئان أن أردت الدقة : انهما  
أذناه النابتتان بزاوية ٤٥  
وعلى الرغم من أن هذا  
التشويه لا علاقة له بجهاز  
السمع ، الا أنه يؤثر في  
نفسية الطفل ويجعله يشعر  
بمركب النقص فتكون له  
أوخم العواقب على مستقبله .  
وكثيراً ما يكون هذا التشويه  
موضع سخيرية الاطفال في  
المدرسة .

اننا نعرف جيداً أن من  
السهل على المرأة اخفاء هذا  
العيب تحت الشعر ولكنه  
سوف يقيد بها بنوع معين من  
التسريحات وسوف يمنعها



## لتسمم الطائر وعلاجهم

للدكتور محمد توحيد سالم

أو غذاء خاصاً أو نجد بخوار  
المصاب زجاجة بها حامض  
أو دواء سام .

### واجب المسعف :

١ - يجب على المسعف  
معرفة بواقى الزجاجة أو  
بواقى الاكل ويحتفظ به ،  
وكذا يحتفظ ببواقى القيء  
أو البراز .

٢ - يحدث قيء صناعي  
للمصاب يوضع اصبع يده  
في حلق المصاب ، ولكنه يجب  
ألا يفعل ذلك في حالات  
الاعماء أو في حالات وجود  
حروق بالشفيتين وحول الفم  
٣ - يعالج الهبوط  
بالمنبهات مثل الشناي أو  
البراندى .

٤ - يعطى لبن أو ماء  
شعير أو زيت زتون بالفم .

٥ - اذا كان التسمم من  
حمض يعطى ماء مذاباً فيه  
بيكربونات الصودا .

٦ - اذا كان التسمم من  
قلويات مثل الصودا يعطى  
بعضاً من الخل أو الليمون  
المعصور .

٧ - التسمم الغذائي .  
يسرع في نقله للمستشفى  
لعمل غسيل معدة له ، مع  
اعطاء مسهل له مثل زيت  
الخروع مع تدفئة المصاب  
واعطائه شاي ثقيل .

كثيراً ما يتعرض الكشاف  
في أثناء رحلاته الحقلية  
لحالات تسمم تحدث له أو  
لزملائه نتيجة خطأ في  
استعمال المواد الطبية التي  
تكون معه أو نتيجة فساد  
الاطعمة المخزونة أو نتيجة  
لدغ عقرب أو ثعبان في أثناء  
تجواله في الاحراش . ولذا  
يجب عليه الامام بالقواعد  
العامّة لاسعاف حالات التسمم

ولنبداً بتعريف كلمة  
التسمم حتى تفهم على حقيقتها  
٠٠ فالتسمم هو كل مادة  
تدخل الجسم وتسبب اعتلال  
الصحة وربما تؤدي الى الموت  
٠٠ والتسمم يحدث اما خطأ  
واما عمداً بقصد الانتحار  
أو بقصد القتل . والسوموم  
على أنواع :

النوع الاول منها هو  
السموم المعدنية مثل الاحماض  
والقلويات والمعادن مثل  
الزرنيخ واليود وجميع  
الادوية السامة .

والنوع الثاني من التسمم  
هو التسمم الغذائي نتيجة  
فساد الاغذية أو تلوثها  
بالجراثيم .

### أعراض التسمم :

نجد أن المصاب كان سليماً  
معافى وفجأة يصاب بأعراض  
جادة مثل القيء والاسهال  
والاعماء بعد أن تعاطى شراباً





## فرجه من مهي خفي منين !!

ظروفا أخرى منعه من مكاتبتكم ضحي في سبيل ابنتك ولا تشقيها لا تفقدى الامل في رجوعه فقد يعود اليك وينفذ وعده قريبا ان شاء الله ..

س : تزوجت فتاة من أسرة عريقة ولكن بعد زفافنا بأيام جاءت أمها ونصت علينا سعادتنا وأخذت معها ابنتها على غير رغبتها ولا تريد أن تعود زوجتي الى بيتي لنستأنف معا حياتنا السعيدة وقد نصحني البعض برفع قضية طلب طاعة ضد زوجتي فهل اتبع هذه الطريقة .

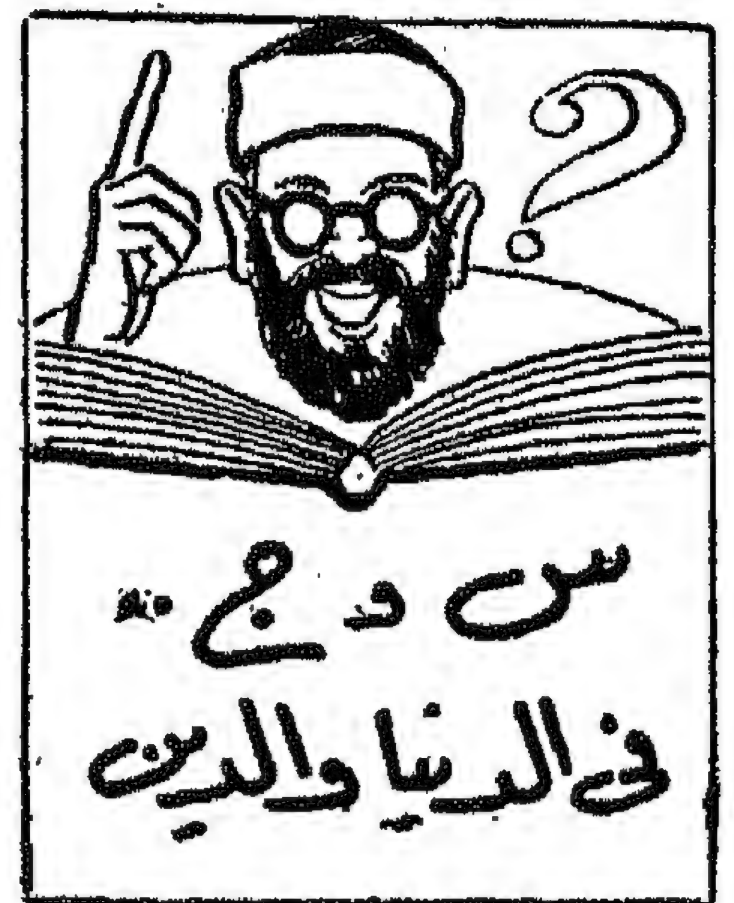
ج : لا تلجأ لمثل هذه الطريقة ما دمت واثقا من اخلاص زوجتك ومحبتها لك حتى لا تتألم من هذا التصرف وحتى لا تؤنبها والدتها على اخلاصها لك بعد طلبها في محل اطاعة .

لا تيأس فزوجتك ستعود اليك وستتغلب على غدا والدتها وتعود اليك مادمت لم تسيء اليها وما دمت واثقا من حبها لك .

٤ اعوام لينسال الدكتوراه في الهندسة وظل في البداية يرسلنا ويستفسر عنا أي أنا وابنتي الى أن انقطعت اخباره مرة واحدة منسند أكثر من سنة وقلقنا عليه وبرغم كل محاولاتنا لم نهتد الى مكان وجوده الى أن شاهدنا أحد أقاربنا بزيورخ في إحدى دور اللهو ومعه سيدة قدمها على انها زوجته ولما عاتبه على ذلك وعده بالكتابة اليها وانه سيعود قريبا جدا لمصر وما قد مضى أكثر من ثمانية شهور على هذا الوعد وأنا منتظرة ولم يرسل حتى الجواب ، فهل أن أطلب طلاقى منه؟ لا اطيع العيش على هذا الوضع بعد أن خائني وتزوج بغيري .

الزوجة النعسة - الزمالك  
ج : لك ان تطلبى طلاقك وللقاضى ان يحكم بتطليقك من زوجك لغيابه أكثر من سنة منقطع الاخبار ولتضررك من ذلك ولكن لا تنسى ابنتك ولا تقدمي على هذه الخطوة الآن تريش قليلا فرما يحضر ولعل

نصف التركة فرضا ويستحق لوالدتكما السدس فرضا ايضا اما اولاد والدتك من الزوج الاخر فهم يستحقون ايضا رغم وجودك بل انهم هم المستحقون اصلا بالفرض ، وقد روعى في قانون المواريث مثل حالتك وهى عدم استحقاق الاخ الشقيق لاخذ الاخوة لام فرضهم وهو الثلث اى أن التركة استقرقت لأصحاب الفروض ولم يبق لك شيء بالتعصيب ولذلك راعى الشرع هذا الفرض فجعل في حالتك اى استغراق الفروض للتركة أن تشاركى اخوتك من امك فى الثلث ويقسم بينكم جميعا بالتساوى لا فرق بين انثى وذكر . فلا تهمل شأن اخوتك من امك ولو انه بقي لك اى جزء بسيط ولو اقل بكثير من نصيب واحد من اخوتك لامك لكنك اخذت هذا القدر وورثت هى أكثر منك لانها ترث فرضا وانت ترثين تعصيبا ما بقي من الفروض .  
س : سافر زوجي لمانيا منذ



س : توفيت شقيقتى الكبرى وتركت ميراها لا بأس به . ولم تترك اولادا على الاطلاق . وزوجها يطالبنا الان بنصف التركة فهل يستحق هذا النصف وماذا يستحقه أنا علما بأن والدتنا ما زالت على قيد الحياة ولها اولاد من أب آخر فهل آخذ أنا النصف الباقي كله أم اتقاسمه مع والدتنا .

شقيقة المتوفاة - طنطا  
يستحق زوج شقيقتك المتوفاة



# نتائج مسابقات جوائز « بنت النيل »

اجتمعت اللجنة المؤلفة من الدكتورة درية شفيق رئيسة التحرير والسيدة هيام الشريف والسيد اسكندر نجيب سردار مدير قسم الدعاية بشركة الدلتا التجارية منتجة مطابخ ايدىال الشهيرة والدكتور البهى .  
وقد بحثت اللجنة الردود الخاصة بمسابقة الجائزة الاولى التى تقدمها « بنت النيل » لقارئاتها وهى مطبخ ايدىال بمبلغ مائة جنيه وبعد أن استغرقت اللجنة عدة جلسات في مراجعة الردود ومقارنتها قررت اختيار أحسن رد وقررت فوز صاحبتة بالجائزة الاولى .  
ثم اقترعت اللجنة على الجائزة الثانية وهى راديو « صوت سيده » وسجلت اسم صاحبتها .  
ثم اقترعت اللجنة على الجائزة الثالثة وهى ٣٠ زوج شراب نايلون وسجلت أسماء الفائزات بها وفيما يلي هذه النتائج :

## ١- الجائزة الاولى قيمتها

١٠٠ جنيه مصرى

وهى مطبخ ايدىال

فازت بها السيدة فراتز محمد عماد شارع الاسمر ميت عمر

## ٢- الجائزة الثانية : راديو « صوت سيده »

فازت بها الانسة فاييزة على حلمى ١٠ شارع حامد بالعباسية الشرقية

## ٣- الجائزة الثالثة : ٣٠ جوز شراب نايلون

### فازت بها السيدات والآنسات

- |                           |                             |                             |                             |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| • حرم حسن رشوان           | • الشيخ فضل - الينابيع      | • فوقية فؤاد مشهور          | • السماحى الزقازيق          |
| • ٣٧ شارع قوله عابدين     | • نبيله حلمى سعيد           | • شارع الالفى • بمنيا القمح | • جانب زكى • ٧٣١ ش          |
| • حكمت العجيل • شارع      | • شارع الفلكى رقم ٣ القاهرة | • زينب محمد على محمد -      | • الخليج المصرى •           |
| • محمد سيد أحمد ٥٢ ب      | • مريم ميخائيل عبد الملك    | • ٢٨ شارع مصطفى صادق        | • حرم صاغ مهندس محمد        |
| • حلوان الحمامات •        | • ١ شارع عبده محمد شقة      | • الرافعى • مصر الجديدة •   | • على صدقى ١٠ شارع على      |
| • فاطمة سيد شبريه         | • ٢٣ شبرا مصر               | • حرم رؤوف صابر فهمى        | • باشا صدقى العباسية •      |
| • الجودرية حارة المعسكر ٣ | • ليلي عبد الباقي عطيه -    | • ١٤ شارع الحلمية • مصر     | • رجاء محمد على شارع        |
| • بالغورية                | • شارع أبو المحاسن الشاذلى  | • الجديدة                   | • شلبى ١٨ بحدائق القبة •    |
| • حرم عبد الحميد رضوان    | • رقم ٩ مدينة الاوقاف •     | • فريال محمود صفوت •        | • حرم الملازم يس سليمان     |
| • شارع الاسعاف بالجيزة    | • سعدية سيد مصطفى رقم       | • كريمة وكيل بنك التسليف    | • مركز أبو طشت نقطة         |
| • مدام أنور بدوى صليب •   | • ٥ شارع حمدى بعزبة         | • بنى سويف •                | • بوليس المواصله •          |
| • شارع كمال حسين بجوار    | • النخل •                   | • نفيسة عبد المتعال ١٩ •    | • ليلى زكى فلتس ١٣          |
| • مدرسة المحمدية الفيوم • | • نسامية مخلوف محمد •       | • شارع الوافية القاهرة •    | • شارع البراد شبرا •        |
| • حرم الاستاذ ابراهيم     | • ٢٣ شارع وهبه خليل •       | • اسماء حسنى • ٨٨           | • نفيسة سيد حسين            |
| • حنا لبيب بالفشن         | • شبرا مصر •                | • ناصية شارعى ثروت          | • شعراوى درب الصباغ قسم     |
| • حرم الاستاذ محمد بهيج   | • انشراح كامل راغب • ٦      | • والمساحة بالجيزة          | • الدرب الاحمر              |
| • حمزه • ١١٠ شارع خلوصى   | • شارع مختار بنى سويف       | • ناديه وديع • شارع         | • فتحية على سالم كفر الزيات |
| • شبرا •                  | • حسنية عثمان هدهد •        | • عثمان بك محمد طنطا •      | • شارع الجيش •              |
| • لندا ميخائيل ابراهيم •  | • عمارة الاوقاف بالقلعة •   | • حرم الدكتور كمال          |                             |

استلام الجوائز الاولى والثانية من يوم ٥ والجوائز الثالثة من ١٠ ويسقط الحق فى الاستلام يوم ٢٥ يناير سنة ١٩٥٧





مارلين مونرو

فائنات هولیوڈ

# یشر حسن لاک ستر جما لہن

الجمال فتنہ کل سیدہ .. وأمنية كل أم لفتاتها ، وجاء التجميل يحاكي الجمال  
ويعضي على نهجه ويعوض اللواتي لم يهجن الحظ قسطا وافرا من الجمال أو  
اللواتي يزدن تلسيق جمالهن وإبراز حاستهن ، وفائنات هولیوڈ بلغن الذروة  
في الجمال والتحمل ..



# نصائح مارلين مونرو

الجمال ليس جمال الوجه فقط ، بل ان من حرمت هذه النعمة تستطيع أن تبدو جذابة مهما امتد بها العمر ، اذا اقتنعت في قرارة نفسها ان لها شخصية تستطيع تنميتها ، وعقلا تستطيع تغذيته وقلبا يمكن أن يفتح للحب ، حب الحياة والناس جميعا . اذا اقتنعت المرأة بأهمية الشخصية وجمال الروح انعكست هذه الثقة على وجهها ومنحتها سحرا وجاذبية .

## كيف تضعين المساحيق بطريقة تزيد من جمالك :

ان خير طريقة في نظر مارلين منرو لوضع أحمر الشفاه هي استعمال الفرشاة وللبدا في هذه العملية يجب ان تتأكدي من جفاف شفاهك تماما وان يكون فمك مسترخيا ولا تفتحي فمك ابدا أثناء وضع الاحمر على الشفة العليا . لا تخشي ابدا أن ترسمي خط الشفاه في قوس أجمل واوسع من الخط الطبيعي لفمك فان الفرشاة تساعدك على اتقان هذا الرسم .

وهذه ديبى رينولدز تقول : يعتقد كثير من السيدات الصغيرات انه اذا كان المكياج البسيط يكسبهن جمالا فان مضاعفة استعمال المساحيق يضاعف من سحرهن ، ولكن الحقيقة ان المكياج اجمل ما يكون عندما يبدو طبيعيا وكأنما خلا الوجه من المساحيق النني لم توضع ، فيما عدا أحمر الشفاه ، لتبدو للعيان بل لتخفي عيوب الوجه وتظهر محاسنه .

وقد راحت مراسلتنا في هوليوود تقابل فائزات السينما لتتفقد منهن على أسرار جمالهن واليكن سيداتي ما حصلت عليه من معلومات :

## الجمال والشخصية :

تقول جرير جارسون ان الشخصية تكاد تختفي في أيامنا هذه ، فمعظم السيدات يحاولن تقليد تسريحة أودري هيبورن او جين سيمونز مثلا فتكون النتيجة ان تبدو من تجاوزت العشرين ببضع سنين وكأنها فتاة عجوز .

اني اري ان المرأة التي تعدت الخامسة والعشرين لا يجب ان تقلد الشعر القصير جدا . ان المهم ان تظهر المرأة الناحية الجميلة فيها وان تتصرف بلباقة لتغطية عيوبها بالطريقة التي تلائمها هي شخصيا .

أما لانايرنر فتقول ان

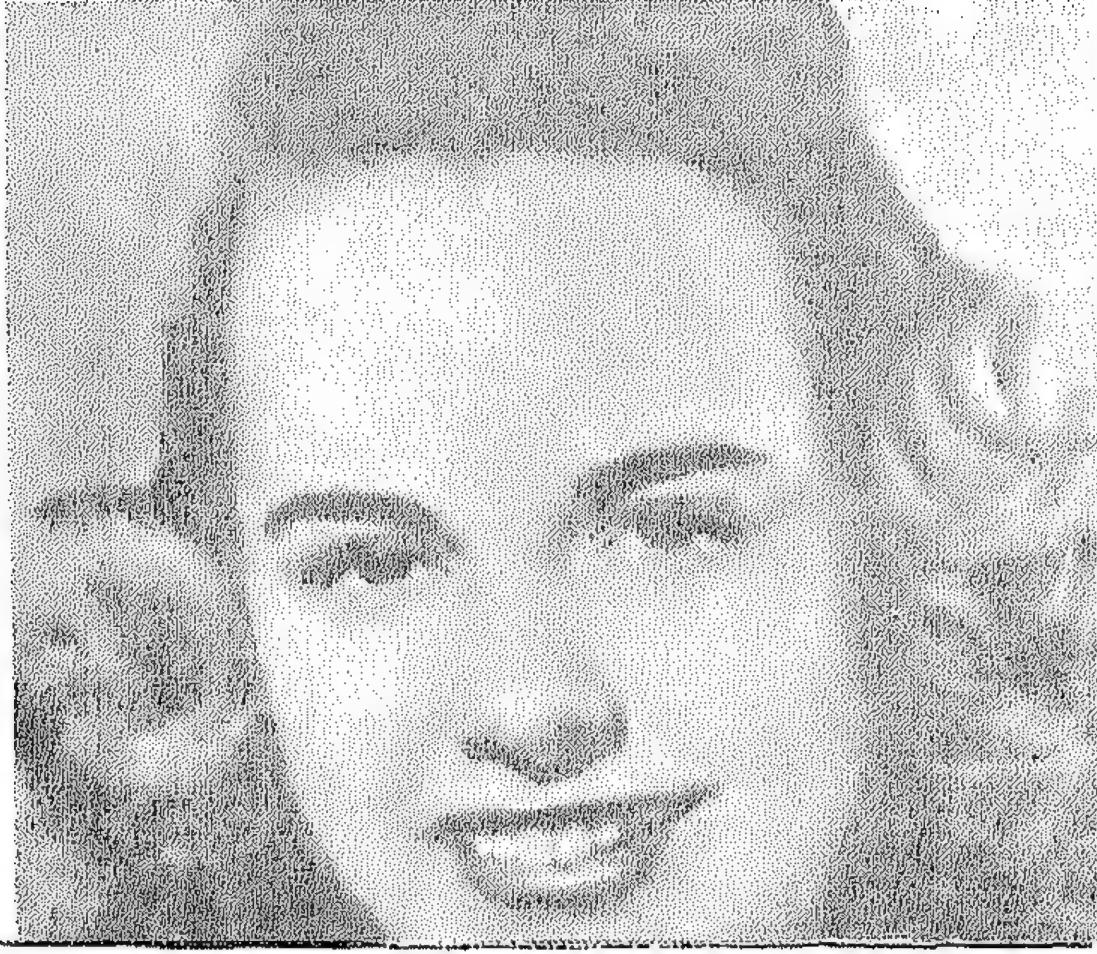


جرير جارسون



ديبى رينولدز

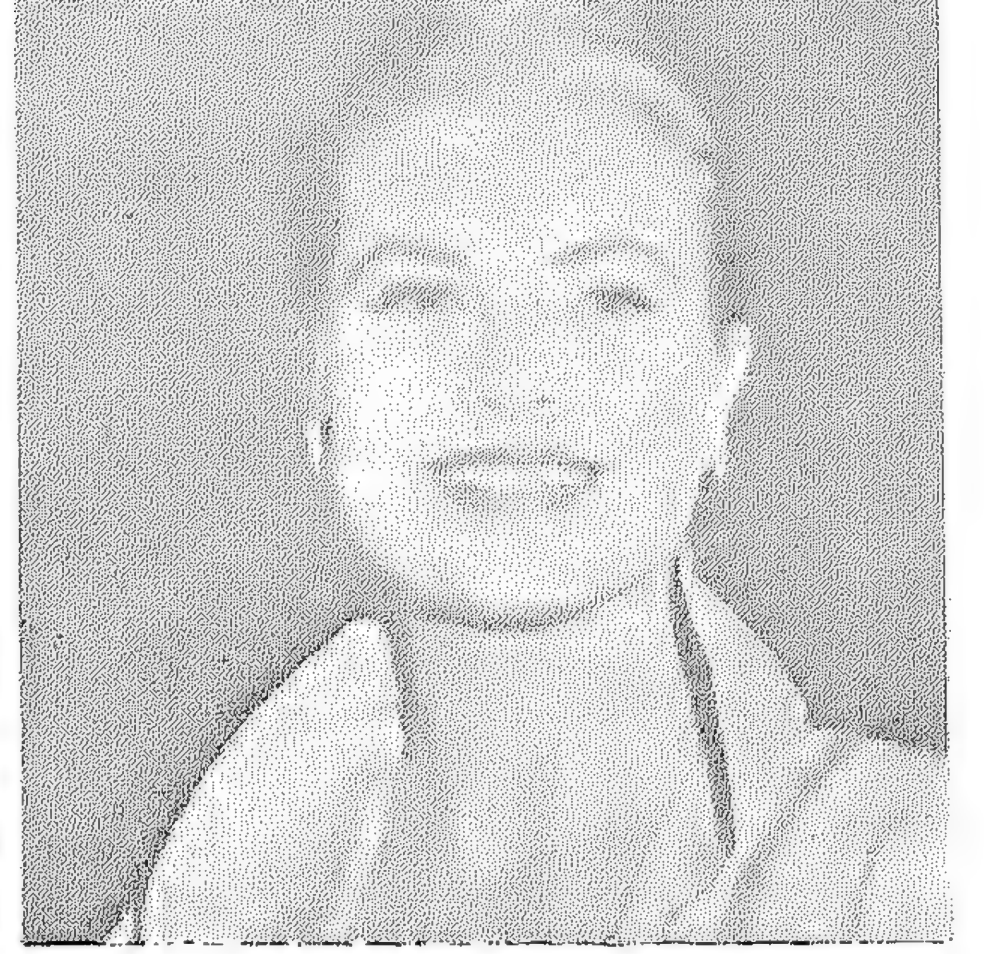




تيرى مور



آفا جاردنر



جريس كيلي

## ليس الجمال في كثرة المساحيق

الشباب والجمال فتجنبى الخطوط التى تتجه الى اسفل فان الوجه مهما كان شابا فانه يبدو قاسيا متهدلا اذا انتهت الحواجب بخط مائل الى اسفل او رسمت الشفاه فى قوس متجه الى اسفل . ولوضع الاضواء والظلال المناسبة تستعمل بودرة فاتحة واخرى قاتمة فتوضع الاولى على الاجزاء التى يراد ابرازها اما القاتمة فتوضع على الاجزاء التى يراد اخفاؤها او تصغير حجمها .

وعلى هذا فان المكياج فى استطاعته أن يخفى أثر السنين

بالماء والصابون . أما سيد شاريس فتقول ان الممثلة تعرف اهمية كريم المساء ولكن ليس من الضروري ان تذهبي الى فراشك بوجه قد غطته طبقة من الدهن فان ٢٠-٣٠ دقيقة كافية ليمتص الجلد كل ما يحتاج اليه من الكريم الذى يزال بعد ذلك بقطعة من القطن النظيف .

أما آفا جاردنر فتري أن أهم ما يجب ان تراعيه عند وضع المكياج هي الخطوط اولا ، ثم الظلال والاضواء . فالخطوط التى تتجه الى اعلى تكسبك

الفواكه لعمل ماسك من وقت لآخر بدل استعمال المواد المستحضرة فتكسب وجهها نضرة طبيعية وهى تنتقى لذلك فاكهة الموسم كالبرتقال او الليمون أو حتى الطماطم

**نظافة الجلد وتغذيته :**

وبير أنجلي تقول : اجعليها قاعدة ان تنظفي وجهك جيدا قبل وضع المساحيق وكذا اجعلي من عادتك ان تستعملي كريم التنظيف كل مساء ثم اتبعيه فى الصباح بتنظيف تام

وتنصحك آن فرانسيس أن تكوني مثلها نباتية فتتناولي كثيرا من الفواكه والخضر الطازجة وخاصة الخيار الذى يحوى كثيرا من الفيتامينات كما يحوى الكبريت الذى يفيد فى جمال الجلد، حتى انهم يستعملونه فى كثير من كريمات التجميل وهو الى ذلك فقير فى المواد الغذائية التى تؤدى الى السمنة وبذلك تضمنين المحافظة على قوامك .

اما تيرى مور فتسعمل

آن فرانسيس

جين روسيل

كيم نوك







جين بيترز



جانيت لي



سيد شاريس

تنسيق التواليت وتوزيع  
المساحيق ووضع الروج على  
الشفاه ونظام استعمال  
الكريم وإزالة التواليت  
وتتبعها باهتمام  
واختاري ما يلائمك منها  
وجربي أمام المرأة مرة  
ومرات تنفيذ هذه النصائح  
حتى اذا أيقنت أنك نجحت  
في تنفيذها خذي رأي  
صديقاتك فيها .

واعلمي يا سيدتي أن  
فاتنات هوليوود كلهن  
شقراوات . . ولكن هذا لا  
يمنع القمحيات والسمراوات  
من أخذ ما يناسبهن من هذه  
النصائح .

وان عدنا الى ماكياج  
العينين فانه من الصعب جدا  
الوصول الى نتائج عظيمة . .  
فانه ان كان من الممكن زيادة  
قيمة النظرة بخط من قلم  
يرسم عند الركن الخارجي  
للعين ويصعد قليلا فوق  
الصندغين فانه من الواجب  
أن يكون خطا العينين معمولين  
بنفس الطريقة . وان كنت  
غير دقيقة في هذه العملية ،  
فالفضل أن تستغنى عنها  
وأن تركزى كل انتباهك على  
الحاجبين . .

هذه يا سيدتي نصائح  
فاتنات هوليوود في التجميل  
واظهار مفاتن الوجه وكيفية

## اختيار الطور من أسرار الجمال

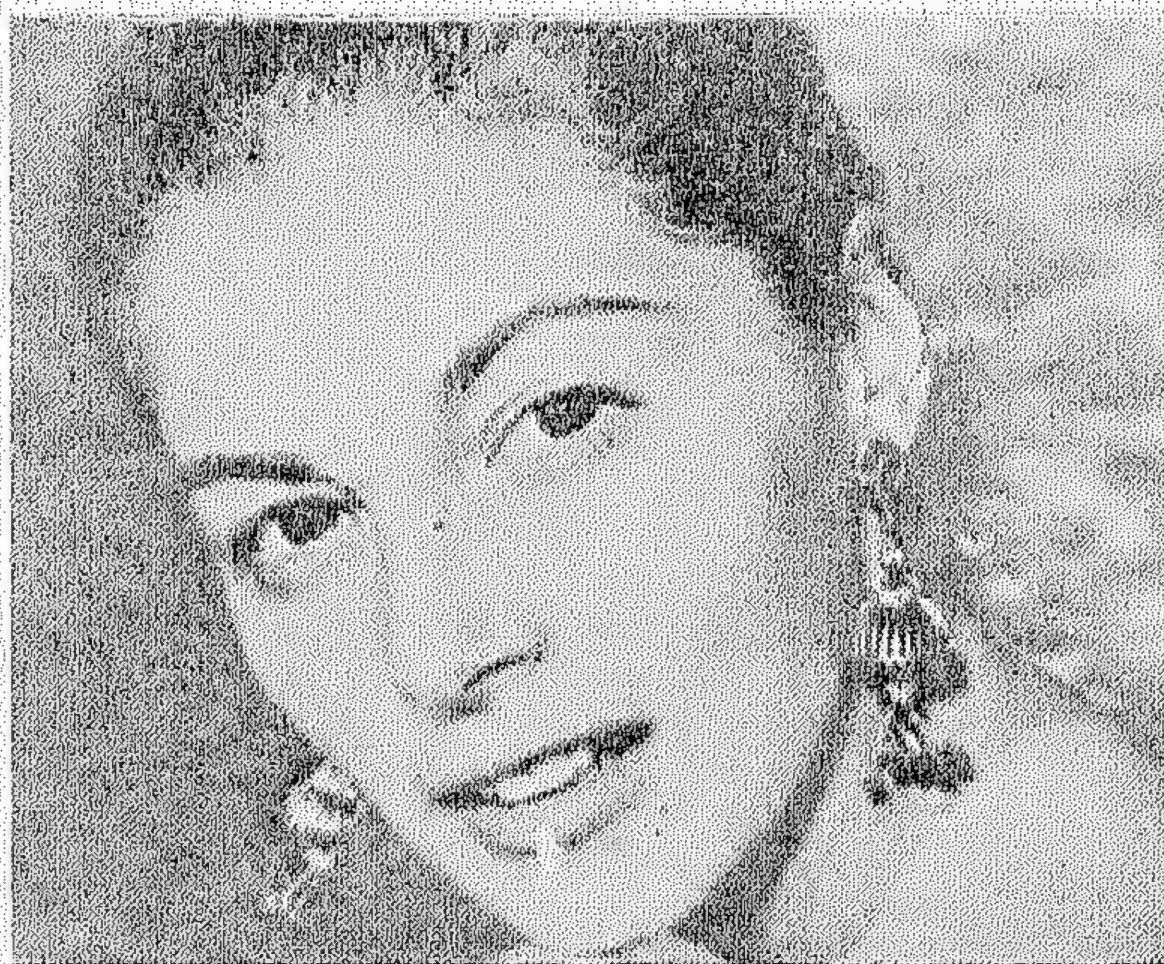
فالزهور الرقيقة تتفق وفصل  
الصيف اما العطور القوية  
فتتضوع في البرد تحت  
الملابس الصوفية والمعاطف .  
أما جينا لولو بريجيذا  
فتصرح بأن ماكياج العينين  
فن . ولكي تجيدى هذا الفن  
فمن الافضل أن تتزودى  
بقلم خاص ذى نهاية مدببة ،  
وأن تقومى ببعض التجارب  
أمام المرأة .  
يجب أن يحتفظ الحاجبان  
بشكلهما الطبيعى . أما القلم  
فليس له أن يتدخل الا ليحدد  
الشكل النهائى .

تقول جين راسل : ان  
العقيدة السائدة ان العطر  
القوى يناسب السمراوات  
فى حين ان العطر الخفيف  
من نصيب الشقراوات . .  
ولكن الحقيقة ان عطور  
الزهور الخفيفة المنعشة  
تجعل جمال السمراوات  
اكثر رقة ، اما العطور  
القوية المصنوعة من المسك  
او العنبر فتزيد من جمال  
الشقراء الباهت .  
وهناك حقيقة اخرى  
بسيطة وهى ان العطر يجب  
ان يلائم فصول السنة ،

جين ميسفيلد

بيير انجلي

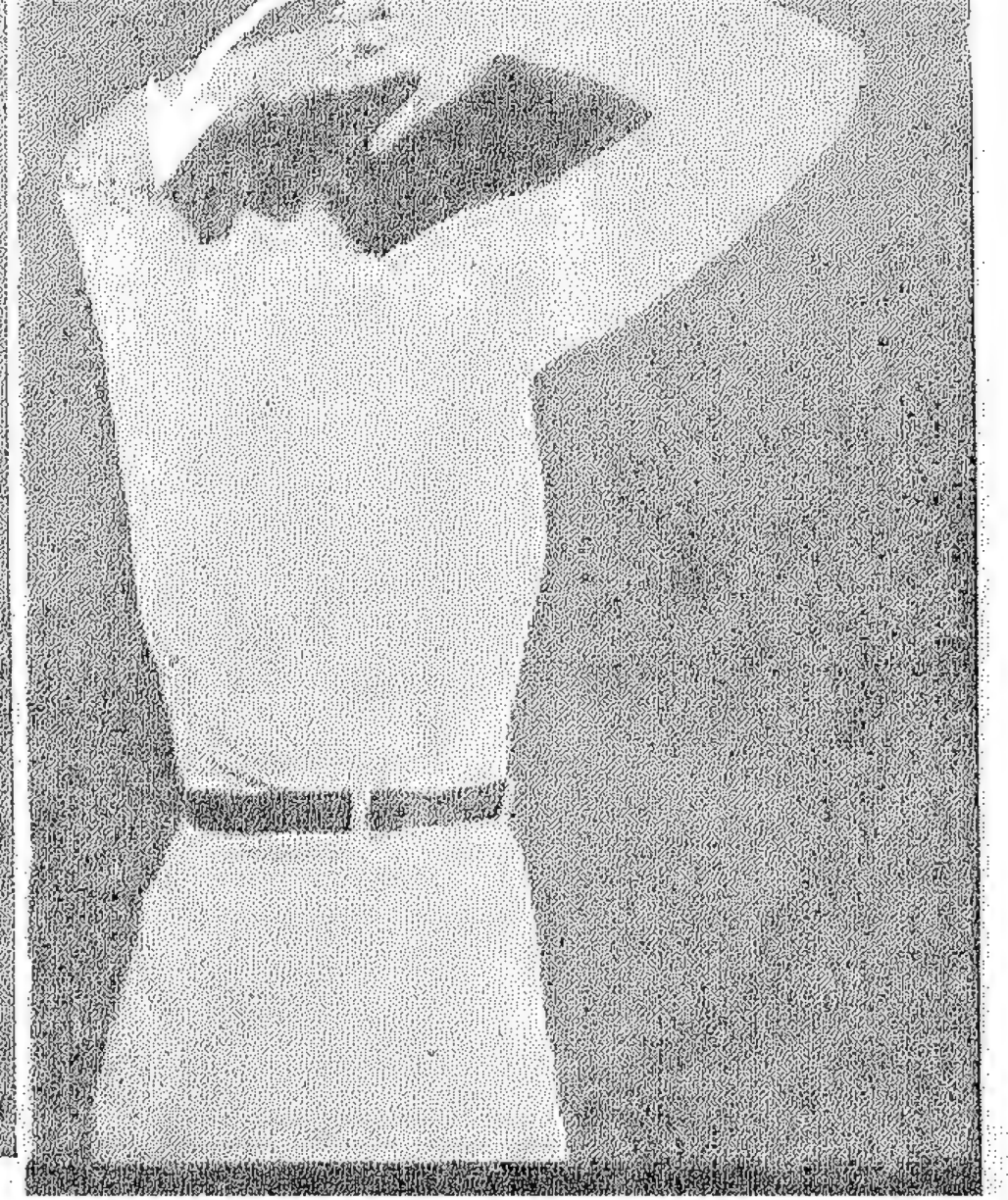
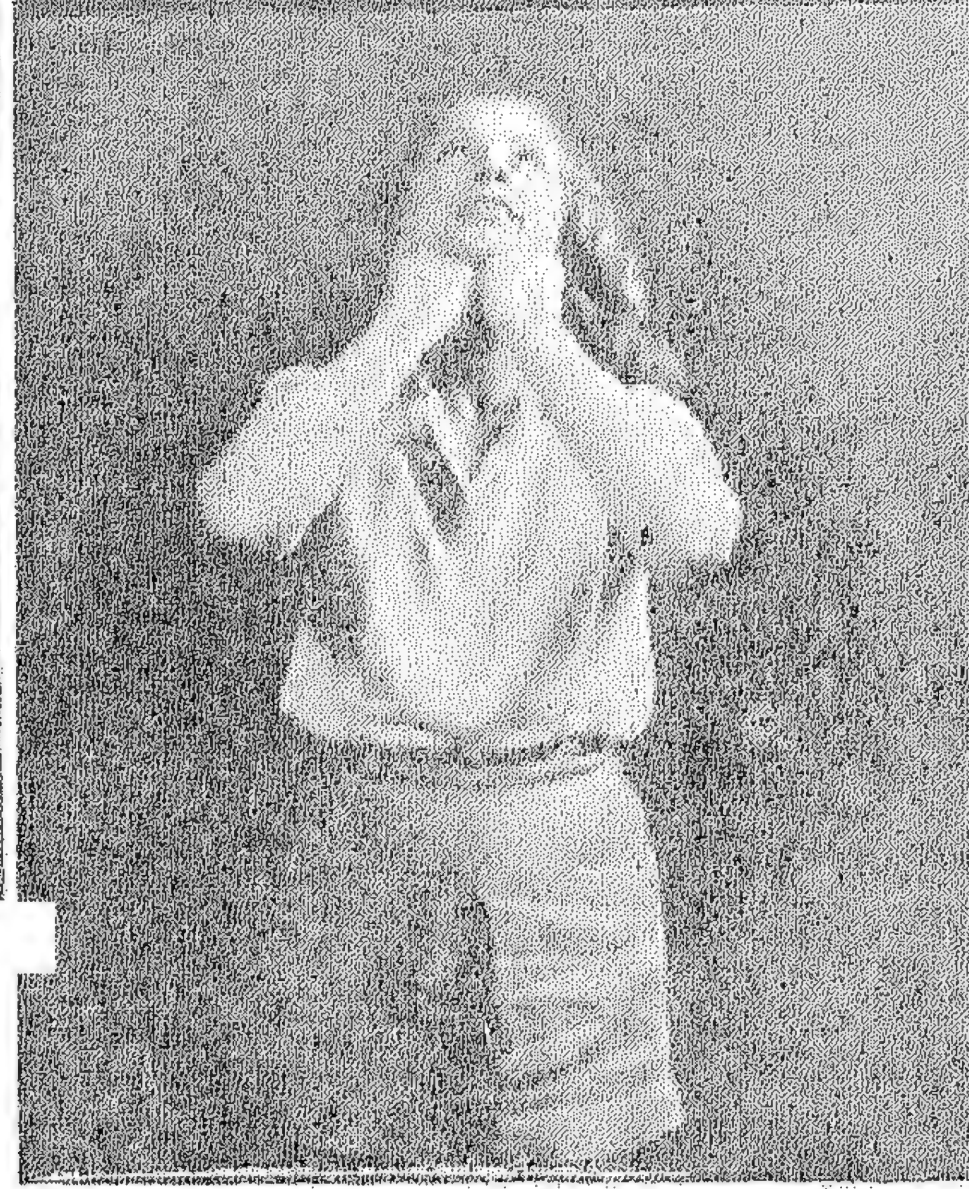
لانا ترنر





# تمارين رياضية لتقوية عنقك وكثفك

خصصي عشر دقائق يوميا لهذه التمرينات . وان تعبتي بعد مضي ثلاث دقائق ، استريحي او غيري التمرين . وعلى اى حال فان التعب والالام مؤقتة . ان كل تمرين من هذه التمرينات يجب تكراره خمسا وعشرين مرة الا ان شعرت بالتعب ففي هذه الحالة عليك بالقيام ببعض حركات التنفس لتستريحي بعض الشيء



## التمرين الثالث :

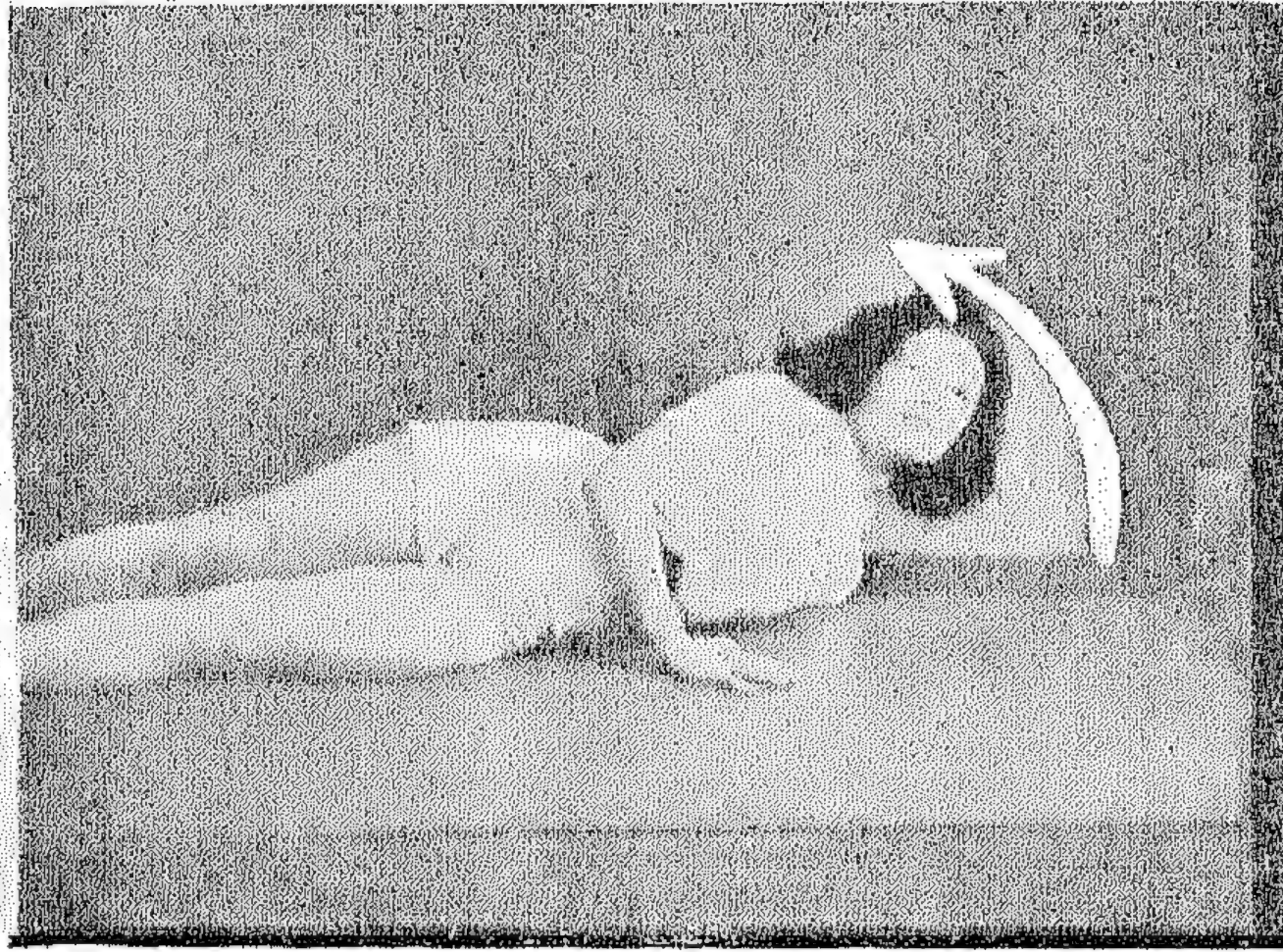
استلقي على بطنك ، مع محاولة رفع جسمك . المسى الارض بجهتك والقي برأسك الى الخلف .  
ارفعى ذقنك جيدا . لا تحركى جسمك . ان هذه الحركة تنحف العنق .

## التمرين الثاني :

ارفعى رأسك . ضعي قبضتيك تحت ذقنك . اخفضى رأسك مع مقاومة هذه الحركة بذراعيك .

## التمرين الاول :

اخفضى رأسك وضعي يديك على قمته . وارجعى رأسك الى الخلف وقاومي هذا الاتجاه بيديك . لا تضغطي بشدة



## التمرين الخامس :

استلقي على جانبك . اخفضى رأسك حتى يلمس الارض وارفعيها تماما . وليكن رأسك جانبيا وارفعيه ما أمكنك ذلك .



## التمرين الرابع :

ارسمي دوائر برأسك في الاتجاهين . ولا تنسى أن تلمسي صدرك بذقنك . وان تلقى برأسك جيدا الى الخلف .

## التمرين السادس :

قدمي ذقنك نحو كتفك مع الشد على الرأس ومع قبض عضلات الرقبة بقوة . قومي بهذه الحركة ببطء . اقبضي الرقبة بكل قوتك لاطهار أو إبراز العضلة الجانبية



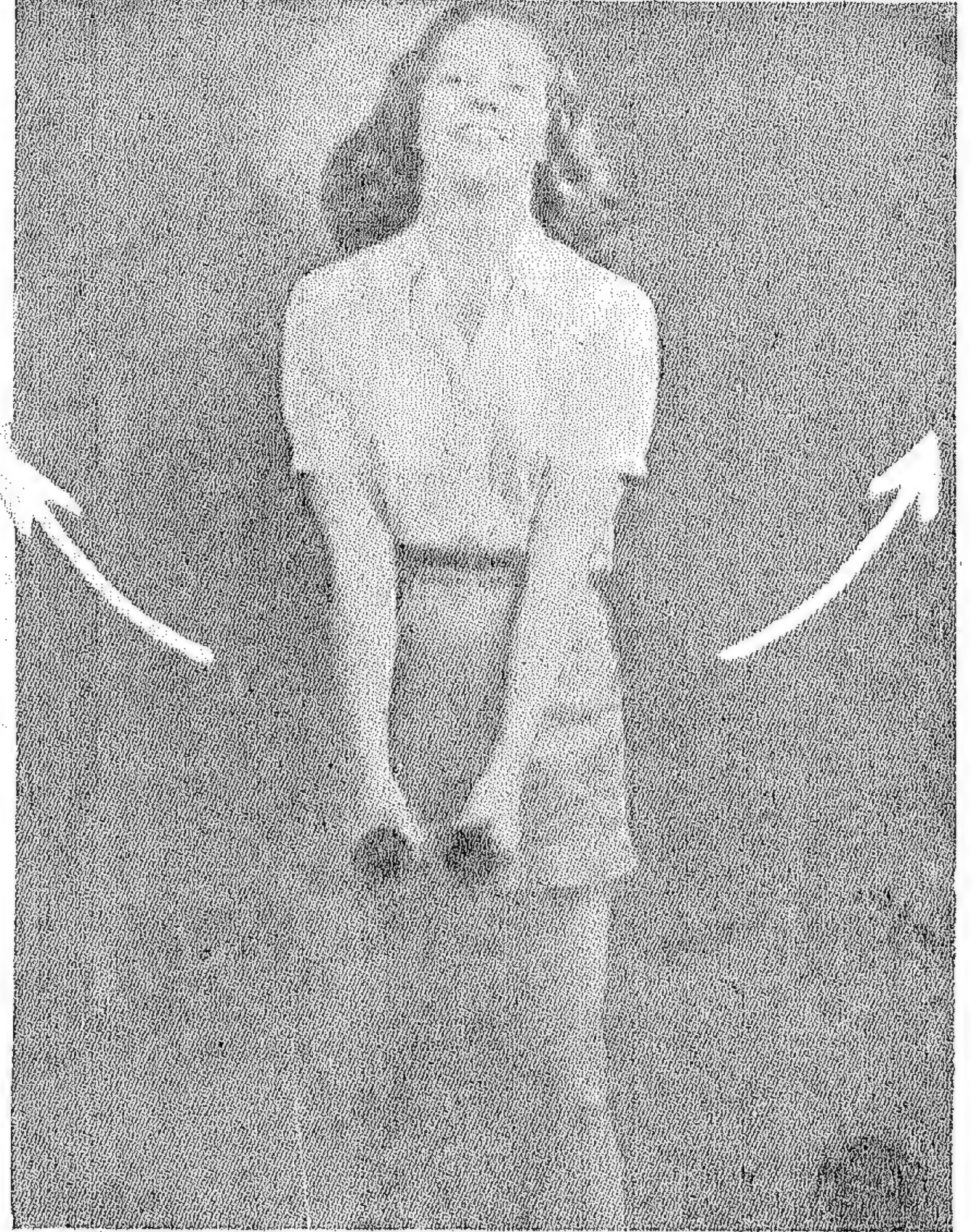
أما التمرينان التاليان فانهما في  
حاجة الى أثقال لتأديتهما على الوجه  
الأكمل وهما يفيدان الكتفين ..



طوف باللبس

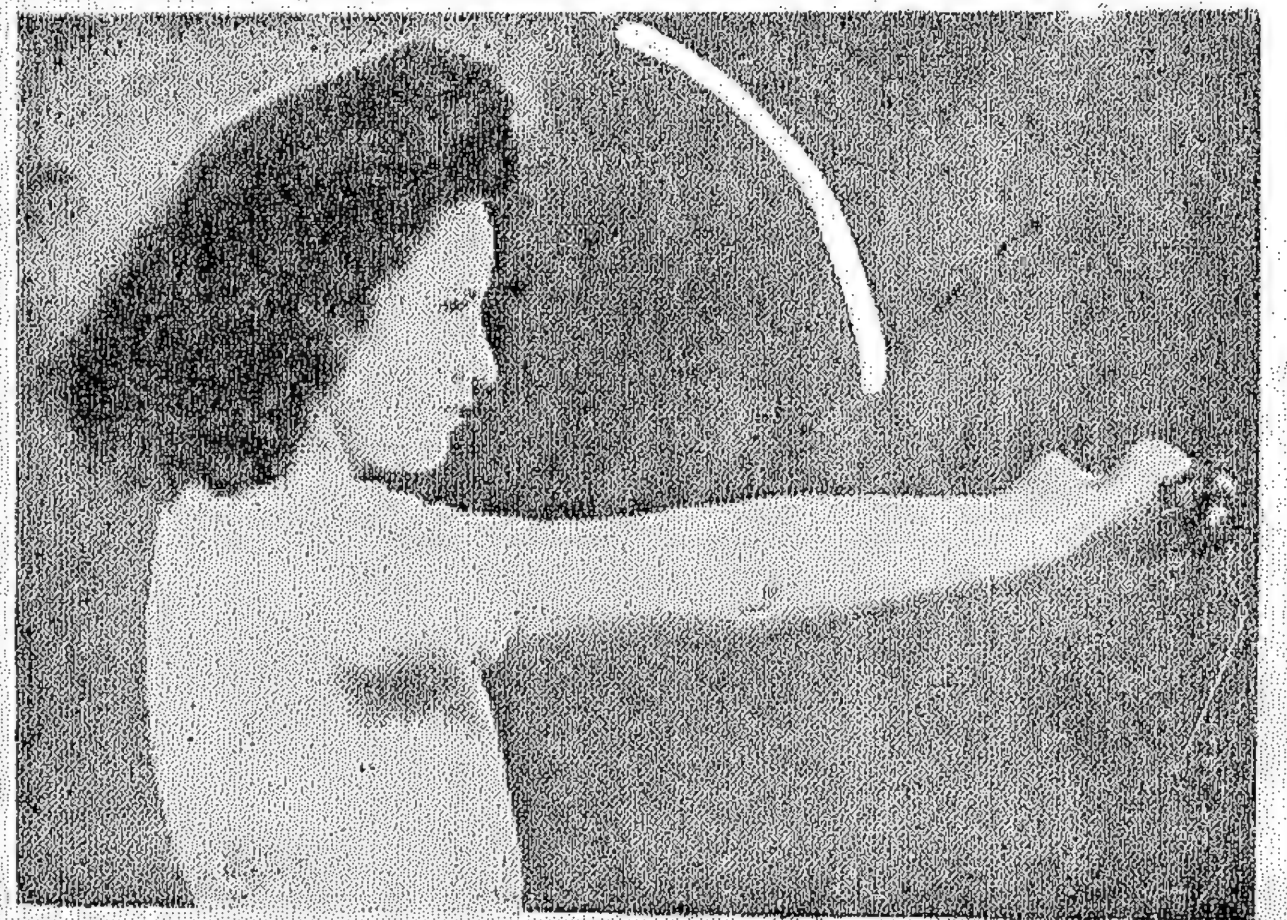
كورونا

انتاج، مصانع شيكولاته رويال



التمرين السابع :

اجعلي يديك تتلامسان في أول التمرين . ارفعي ذراعيك الى  
الجانبين مع شدهما جيدا ، على مستوى ارتفاع الكتفين .  
امددي ذراعيك جيدا ولا تحركي جسمك . ان هذا التمرين  
يجعل كتفيك أكثر استدارة .



التمرين الثامن :

امددي ذراعيك على مستوى ارتفاع كتفيك . ارفعيهما رأسيا  
تخففي ذراعيك أسفل الكتفين . ولا تستلقي الى الخلف .  
ان هذا التمرين يشد الكتفين في مكانهما الطبيعي .



# فساتين شيميزيه ..

ثنية القماش ، كما هو مبين  
بالرسم  
التفصيل

بالرسم الذى امامك . ضعى  
أجزاء الباترون كما هو  
مبين . ثم قصيها جميعا  
على القماش بعد ثنيه فى  
اتجاه العرض . احترمى  
اتجاه النسيج كما هو مبين  
لكل قطعة . وعند القص  
اعملى حساب الخياطات  
والأورليه والحشوات التى  
لم لم نعمل حسابها فى  
مقاييس الباترون . .

اعداد الشغل - عندما  
تكون جميع اجزاء الباترون  
مدبسة على القماش سرجى  
حولها مع اخذ السمكين معا  
وليكن الحيط من لون مخالف  
للون القماش . لا تشتترى  
عليه لتعملى بوكلات فى كل  
غرزة علمى بالطريقة  
نفسها منتصف الامام  
ومنتصف الظهر والبانسات  
وخطوط الثنيات ونقط  
الالتقاء . وعند الانتهاء من  
هذه العملية ، ابعدى السمكين

الكامل فى منتصف الامام  
كما هو مبين بالرسم .  
٣ - ظهر الكورساج :

يوضع منتصف الظهر على  
ثنية القماش كما هو مبين  
بالرسم

٤ - الياقة : يوضع  
مرتين على القماش منتصف  
الظهر على ثنية القماش .

٥ - الكم : يوضع اتجاه  
نسيج القماش كما هو مبين

٦ - قلابات الكم : يوضع  
مرتين على القماش الورب  
الكامل كما هو مبين .

٧ - الجونيلة امام :  
يوضع اتجاه نسيج القماش  
كما هو مبين على الباترون .

٨ - باندنة منتصف امام  
الجونيلة : يوضع الورب  
الكامل كما هو مبين بالرسم

٩ - قاع الجيب الاول :  
يوضع اتجاه نسيج القماش  
كما هو مبين .

١٠ - قاع الجيب الثانى :  
يوضع اتجاه نسيج القماش  
كما هو مبين .

١١ - ظهر الجونيلة :  
يوضع منتصف الثنية على



الامام ، وقلابات الجيوب  
والاكمام فتقص بعكس اتجاه  
الورب .

كما تمكّن تفصيل هذا  
الثوب بقماش التوير الاسود  
والابيض . ويحتاج فى

الاحوال الثلاثة الى مترين  
وربع ان كان عرض القماش  
١٤٠ سم ، والى اربعة امتار

ان كان عرض القماش ٩٠  
سم .

ويتكون باترون الفستان  
من احدى عشرة قطعة :

١ - كورساج الامام :  
يوضع اتجاه نسيج القماش  
كما هو مبين على الباترون .

٢ - باندنة منتصف امام  
الكورساج : يوضع الورب

يصنع هذا الفستان من  
قماش الايكوسيه ذى الالوان  
الزاهية والمربعات المتوسطة

المساحة . أنظرى كيف أن  
اللسان كله بالورب ، وكيف

انه يخترق الثوب من الاورليه  
الى فتحة الرقبة بحيث يظهر  
واضحا على القماش الموضوع

فى اتجاه النسيج . اما  
الجونيلة فهي واسعة بعض

الشيء عند الخياطات الجانبية  
والاكمام الثلاثة ارباع  
( تروكار ) مركبة بطريقة

كلاسيكية وحليت نهاياتها  
باسورة موروكة .

ويمكن تفصيل هذا الثوب  
من القطيفة المضلعة . اما  
باندات العراوى فى منتصف

## كوبون باترون بنت النيل

قدمى هذا الكوبون الى دار بنت النيل

٤٨ شارع قصر النيل بالقاهرة فى المدة من يوم ٥ الى

١٠ من هذا الشهر . . تحظى على هذا الباترون .

ملحوظة : اذا أردت أن نرسله لك بالبريد المسجل

. . ردى الينا هذا الكوبون مصححاً ببطايع بريد

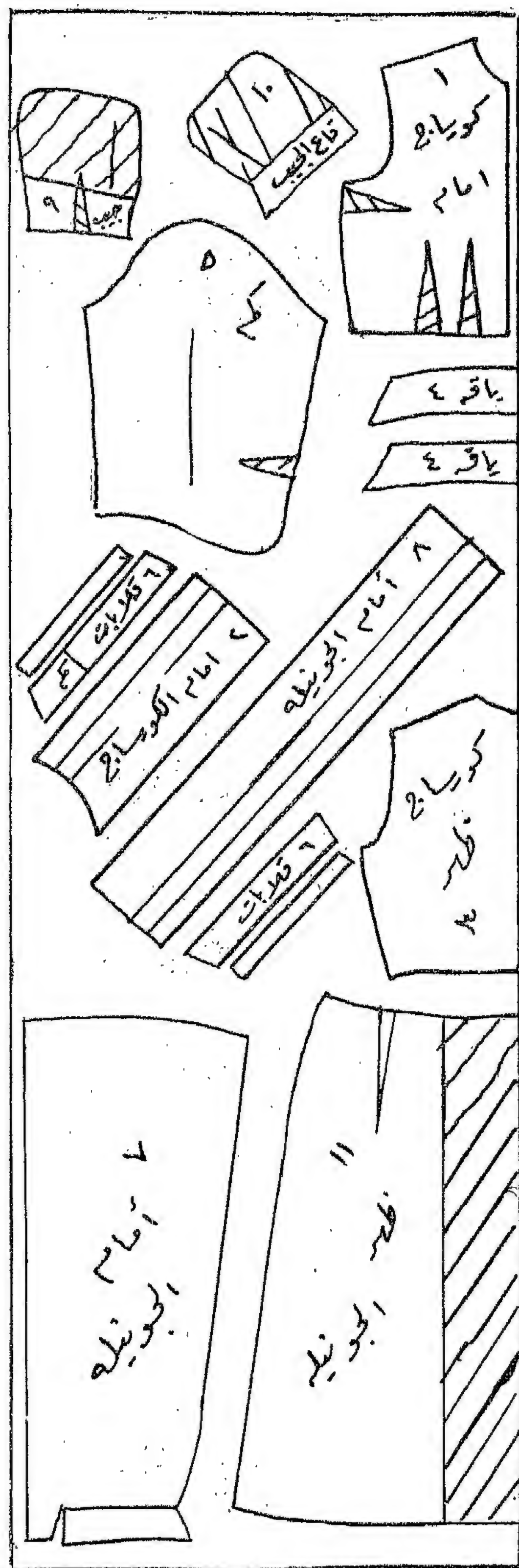
قيمتها خمسة قروش مع ذكر الاسم والعنوان بخط

واضح .



الامامية الموجود فوق قلابة الجيب . وهذه الخياطة الصغيرة سوف تكون بانسة تأتي على امتداد بانسة الكورساج . وبعد الفراغ من هذه العملية خيطي باندرة منتصف الامام ( رقم ٨ ) بالجونيلة امام مع العمل على انطباق نقط الالتقاء . وفي ظهر الجونيلة اعدى الثنية المسطحة بتسريحها من اعلى الى اسفل . خيطيها على الظهر مبتدئة من الخصر الى مسافة ٣٠ سم من الاسفل بعد الفراغ منه . اكوي بالخرقة المبللة . اعمل بانسات الخصر ، ثم ركبي الاجزاء الامامية وظهر الجونيلة بخياطات الجوانب ، مع الاخذ في هذه الخياطة حافة قلابة الجيب الذي لم يشنه بعد . اجمعى الجونيلة والكورساج بخياطة الخصر المعمولة على الظهر ، مع العناية بفتح بارمنتورات الكورساج والجونيلة حتى تستطيعي ان تخيطي مسحطا من الطرف الى الطرف الاخر ضعي بعناية ، قبل ان تخيطي منتصف امام الجونيلة في مواجهة منتصف امام الكورساج . اثنى بعد ذلك من اعلى الى اسفل الفستان ، البارمانتور على خط الثنية المبينة . سرجيها واتركيها على الظهر بغرزة مناسبة دون ثقب الوجه .

التشطيب انتهى الجيبين  
بضم القاعين بغرزة على الظهر  
تبتى بغرزة مناسبة الحافة  
الامامية لقلابة الجيب .  
اعملى عراوى رأسية فى  
منتصف الامام الايمن وركبى  
ازراراً فى منتصف الامام  
الايسر . . دورى الفستان  
بعد تضيق الحزام حول  
الخصر وانهى الجزء الاسفل  
يدخلة سور فيليه اولا ثم  
مخاطة بغرزة مناسبة دون  
أن تثقيب فى الوجه . اعملى  
سور فيليه للخياطات على  
الظهر . واكوى الكية  
النهائية .



وجهها على الخط المبين  
( الثانية ) واعمل لفتحة  
الرقبة خياطة صغيرة ابتداء  
من حرف الثانية الى منتصف  
الامام . حذى فتحة الرقبة  
على نصف سنتيمتر من هذه  
الخياطة الصغيرة . واقلبي  
البارمانثور على ظهرها ،  
سرجيها من اعلاها الى  
اسفلها . اعلى بعد ذلك  
بانسات الحصر وتحت الابطن  
في الجزئين الامامين وسرجي  
ثنيات البانسات في حصر

**الكورساج** ابدئي  
بوضع باندة منتصف الامام:  
ضعيها الوجه على الوجه  
والطرف الى الطرف على  
القطعة رقم ١ مع العمل على  
انطباق نقط الالتقاء .  
خيطي من اعلى الى اسفل .  
ثم اثني هذه الباندة على







# اختار ما يلائمك من الثياب

يندفع البعض منا وراء موضة العام الجديدة دون ثرو ولا تفكير فيما يليق بنا ولائمتنا وما لا يليق بنا وتكون النتيجة ألا نصل للأناقة التي نرعى إليها لأن الثوب مهما كان جميلا في ذاته وآخر موضة يفقد من جماله وقيمته إذا ليسته احدا منا وكان جسمها غير مناسب للتفصيلة فما يليق للنحيفات مثلا قد لا يصلح اطلاقا للبدينات والعكس بالعكس

ولذلك يجب علينا عند اختيار ثيابنا أن ندقق ونختار التفصيلات التي تليق بنا وتلائم مناسباتنا وميزاننا .. واتباع هذه السياسة في الاختيار لا بد أن يوصلنا لما نهدف إليه من الأناقة وحسن الذوق في ملابسنا ..

ويظن البعض أن اختيار فستان بسيط في تفصيلاته سيبعدهن عن موضة العام الجديدة الدراية مثلا ولكنهن مخطئات في ذلك لأن نظرة واحدة بامعان ودقة لموضة هذا العام نخرج منها بالنتيجة الآتية : كافة التفصيلات البسيطة لا تزول موضة على الإطلاق مهما طال الزمن بل انها تعرض في كل موسم ويزاد عليها تفصيلات جديدة تأخذ الصيت ويقبل عليها الجميع لانها لم تكن في الموسم السابق ليس الا حتى ولو أدى الامر لتشويه منظرهن وجسمهن ..

لا ياسيدتي ان الأناقة لا تتركز في الجديد ، ولكن تتركز في حسن اختيارك لما يناسبك من هذا الجديد وتستجدينه حتما لأن الجديد يشمل كافة القصات وروعي فيه أن يناسب جميع الاجسام ومختلف الاعمار لكافة المناسبات .  
فاختاري ما يلائمك ولا تنفادي دون تبصر وراء الجديد واليك خطوط الموضة الرئيسية لعام ١٩٥٧ لاختاري منها ما يناسبك .

يطلقون على خط موضة هذا الموسم اسم المغناطيسي واسم من أعلى وضيق من أسفل على هيئة المغناطيس ، ويتمثل هذا الخط على الاخص في الكاب الذي يتربع على عرش أزياء هذا العام وهو يلبس مع كل الثياب : الفساتين والتايرات والجونلات وفي الصباح وبعد الظهر والمساء في كل وقت وكل مناسبة .. وقد تفنن مصمموا الأزياء في ابتكار تفصيلات مختلفة للكاب ، فهو تارة قصير وتارة طويل طول الفستان وفي السهرة حتى الارض ويبطن بالفراء الثمين .. وقد نشرت مجلة « بنت النيل » أجمل ما في مجموعة الكابات المختلفة .

وللبيرينة مكانتها في هذا الموسم أيضا . في الصباح قصيرة ومن الجرسية أو من نفس قماش الفستان أو التاير وتمسك أحيانا بحزام من الشمو وبعد الظهر بكشكشة لتعطيها وسعا وأناقة وتصل لأورلي الفستان .. أما في المساء فقد عرضت بليرينات من الدنتلا ..

وبالطو واسم ، أكتافه مستديرة ويشبه الى حد كبير البيرينة والكاب .  
وبرد مصر القارس في هذا الشتاء يلزمه أن تحتاطي بواحد من هذه الثلاثة .  
أما الفساتين فأغلبها درابية لبعد الظهر وكسرات الجونلة ..  
وفي جميع الأحوال الوسط مرتفع والكورساج مكشكش على هيئة بلوزان .  
والفستان القصير ما زال هو الرائج في السهرات وان كان للثوب الطويل مكانته أيضا خاصة في السهرات الطويلة « البالوه » .

الفراء مع كل الأزياء وفي كل وقت .. التاير جاكته قصيرة والاكمام تتركب بطرق مبتكرة والبائسات أيضا . الجونلات ضيقة لبعد الظهر والمساء وتلبسينه في الصباح الألوان الغالبة هي الاخضر الزيتي والبنفسجي والاسود والاحمر .

هذه هي الخطوط الرئيسية فاقلمي الصفحات وابحثي في الموديلات التي اخترناها لك لاخذ ما يناسبك ويليق عليك ..











# الجريد في فساتين بعد الظهر

لم يعبأ مصممو الازياء بالبرد القارس في هذا الشتاء واستحدثوا في الموضة هذا العام الفساتين التفتاه والاوتومان المنقوشة لبعء الظهر .

وقد روعى في هذا النوع من الاقمشة أن تكون أرضيته سوداء منقوشة بالوان زاهية على مختلف الرسومات وملقطة للانظار .

واليك نموذجين اجتمع فيهما آخر ما وصل اليه مبتكرو الازياء في هذا الصدد .

الفستان الاول من التفتاه المنقوش ويمتاز بدكولتيه كبير تروازيه ينتهى عند الوسط ولكن يستمر الكورساج الى ما تحت الوسط وتثبت عليه الجونلة بكشكشة . الاكمام ثلاثة ارباع وقد ثبتت في الكورساج بطريقة جديدة .

أما الفستان الثانى فهو من قماش الاوتومان الاسود وقد حلى برسم رائع من الزهور الزاهية الالوان وهو برغم بساطته يعتبر من أروع وأجمل الفساتين لبعء الظهر وقد حلى خصره بحزام من الساتان الاسود .









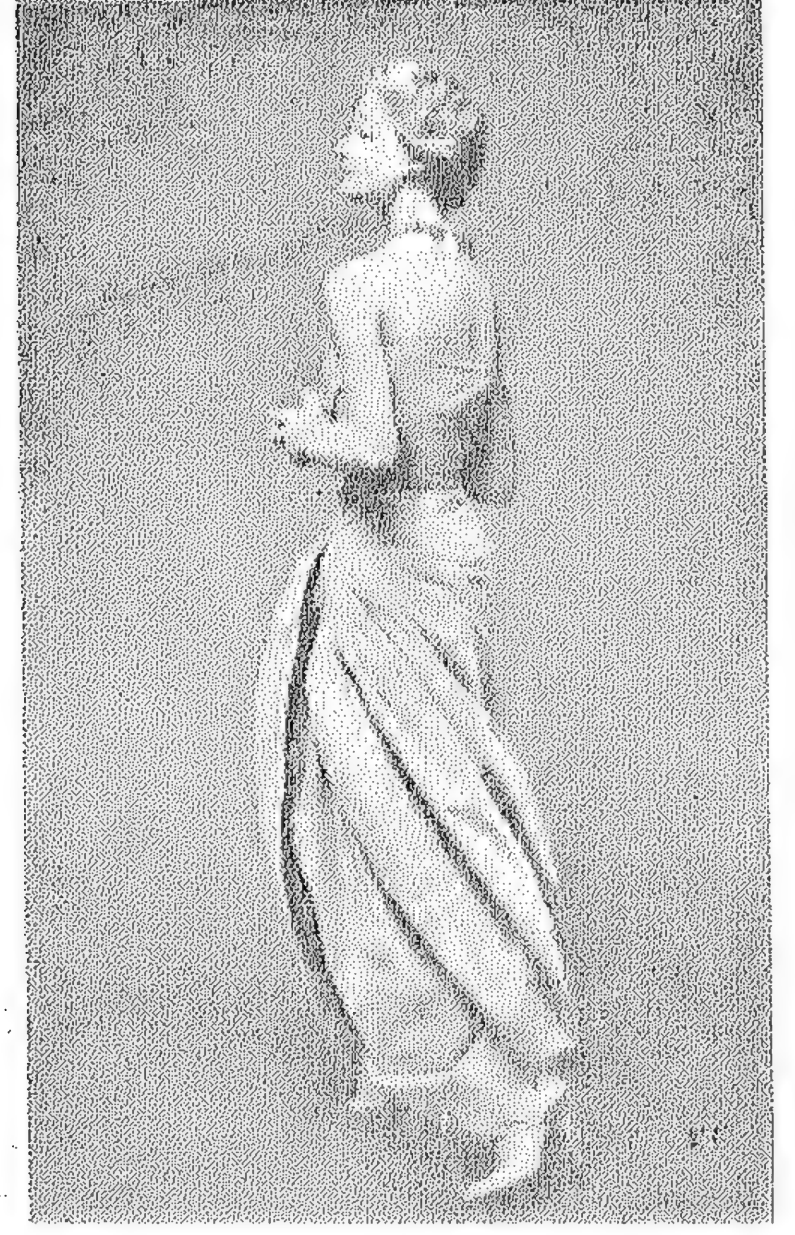




## القטיפه فى المساء

تعطى القטיפه طابعا من الاناقة للمرأة فى المساء ولذلك  
قدم مصممو الازياء فى معروضاتهم فساتين متعددة  
من القטיפه أجملها ما تقدمه لك « بنت النيل » على  
هذه الصفحات ••

ويمتاز ثوب السهرة الموجود فى الصفحة المقابلة  
بدرابيه أنيق ممسك بطريقة فنية عند الجانب الايسر •  
وعلى هذه الصفحة فستان يمتاز ببساطته وهو من غير  
قصة فى الوسط وتحليته فينكة عند الصدر •





## بالطو وڤستان من القطيفة السوداء

وتجدين على هذه الصفحة بالطو من القطيفة السوداء  
للسهرة يلبس على تاير من الدنتيل الجيبور البنفسجي  
مودة هذا العام •

أما الصفحة المقابلة فيمتاز الفستان بكسرات في  
جانبيه وفراء في الصدر حلي به الديكولتيه وزاده روعة  
وجمالا والثوب من القطيفة السوداء •















## ثوبان ائمان للسهرة

مما يسترعى الانظار في  
موديلاد هذا العام فساتين  
السهرة المشغولة بالبرودريه  
والفصوص على مختلف  
أنواعها •

وأروع ما عرض من هذا  
النوع هذان الثوبان •

وأولهما من القطيفة  
السوداء وقد تناثرت في  
جنته والكورساج فصوص  
من الماس الكبيرة الحجم تعطيه  
بريقا يبهر الانظار ويلبس  
معه شال طويل من الساتان  
الابيض لتغطية الكتفين  
العاريتين •

أما الفستان الثاني فهو  
من الساتان الابيض السميك  
وقد غطي صدره كله  
بالبرودريه وفصوص  
الصدف واللؤلؤ وزودت  
جولنته بكشكشة في  
الوسط تزيده جمالا وأناقة



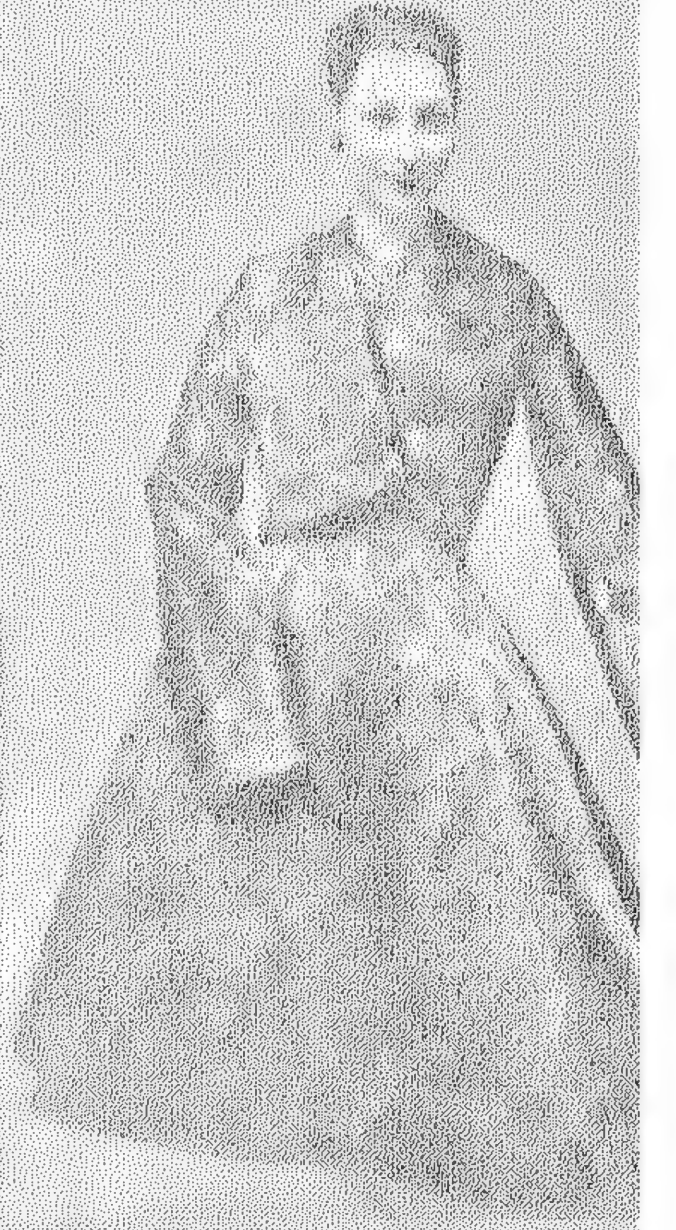




# الامبرييه في الكوكيتيل

احتل القماش «الامبرييه» المنقوش  
الصدارة في فساتين الكوكيتيل هذا العام .

وفي هاتين الصفحتين استنان أنيقان من التفتاه  
المنقوش وقد ذود كل منهما بكاب من نفس القماش  
لاتقاء برد الشتاء في حفلات الكوكيتيل .









مہاراجہ نایابوں دیبوتے

سحر اسیری

فولی روز

آہستہ الجوارب وارڈیا  
تزیینہ اناقة وجمال

تفنیہ عن البضائع الامنية

انتاج مصانع الشوریجی











أجل هديته في أعز مناسكته تقدّمها ..

للبنت  
لشقيقته  
لصديقته

هي اشتراك عام ١٩٥٧ في بنت النيل  
وبنت النيل تسهم معك فيها فنقدم لك اشتراكاً مخفضاً

بـ ٧٥ قرشاً بدلاً من ١٢٠

بادري بانتهاز هذه الفرصة ..

آخر موعد لقبول الاشتراكات المخفضة والتجديد

عن سنة ١٩٥٧ هو ١٥ يناير سنة ١٩٥٧

تقبل الاشتراكات المخفضة والتجديد عن عام ١٩٥٧ ابتداءً من أول  
أكتوبر وترسل الحوالات البريدية برسم مجلة بنت النيل ٤٨ شاع نصر النيل



هذا التايير مكون من ثلاث قطع  
اجتمعت بطريقة غربية والجاكنة  
طويلة بطول التونيك ويعلوها كاب  
على شكل ايشرب من نفس القماش  
يمسك بأزرار من الجنب • •  
ويليق هذا الطقم للطويلات  
النحيفات • •





## القماش المنقوش

### مع الفراء

اجتمع في هذين الطقمين شيان متناقضان لم يجتمعا من قبل وهما الفراء والقماش المنقوش ، واجتماعهما أسفر عن أروع وأجمل موديلات هذا الشتاء . .  
وقد اختارت لك « بنت النيل » نموذجين من هذه الاطقم :  
أولهما من التفتاه الرمادي تزيينه نقوش مختلفة من البنيه والاصفر والاخضر ،  
وقد حلى الباطو من الامام بالفراء الفيزون الاسود والاكام أيضا . .  
والفستان برغم بساطته يمتاز بوسع قليل في الجونله كروازية كسرتين بوب القماش .

أما ثانيهما فهو من الساتان البني الفاتح المنقوش بالاسود وقد زود الباطو ببطانة من الفراء الكستور ويمتاز فستان هذا الطقم بحزام يمسك بطريقة مبتكرة على الجنب في نهاية كروازية الصدر أما الباطو فهو واسع بكشكشة عند الاكتاف وياقته كبيرة مبتكرة .









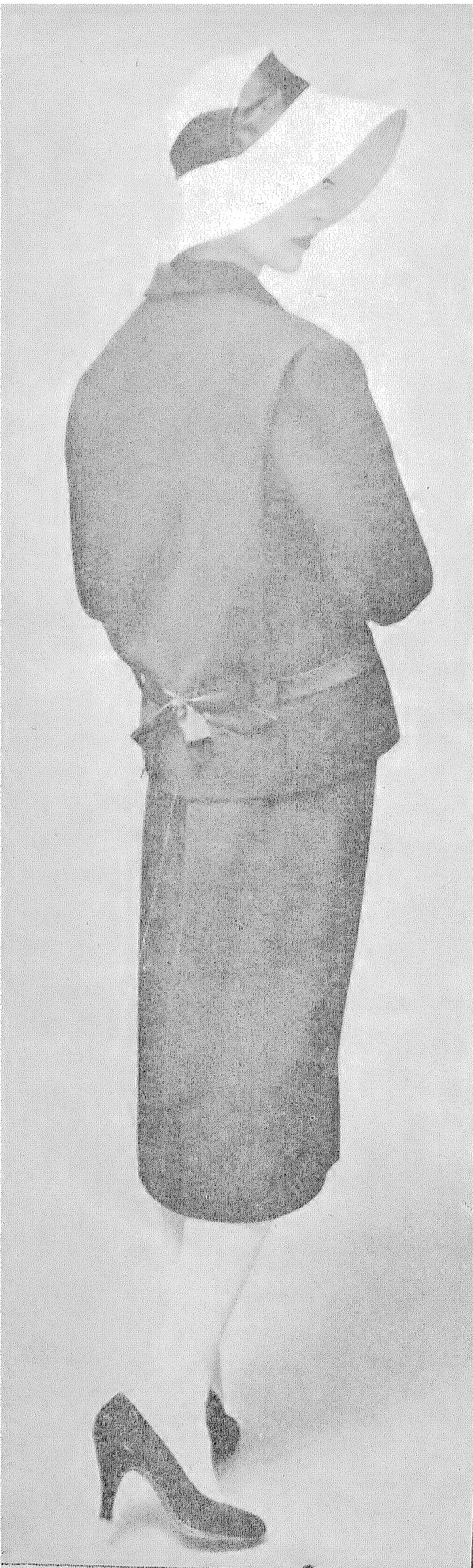




## قَصَاتٌ مَبْتَكِرَةٌ

لم تخل معروضات هذا  
العام من قصات جديدة  
وأنيقة لم يسبق لها مثيل .  
فالبالطو الذي تشاهدينه على  
الصفحة المقابلة قص بطريقة  
مبتكرة وضمت فيها الأكمام  
بدون خياطه والحزام قصته  
بالورب ويقفل بطريقة  
جديدة .

وهذان التايران يمتازان  
بقصات جديدة في الظهر ،  
وقد حلى كل منهما بكلفة  
من الساتان الأسود في الياقة  
والأزرار والحزام وكلاهما من  
القماش الناتية الأسود .







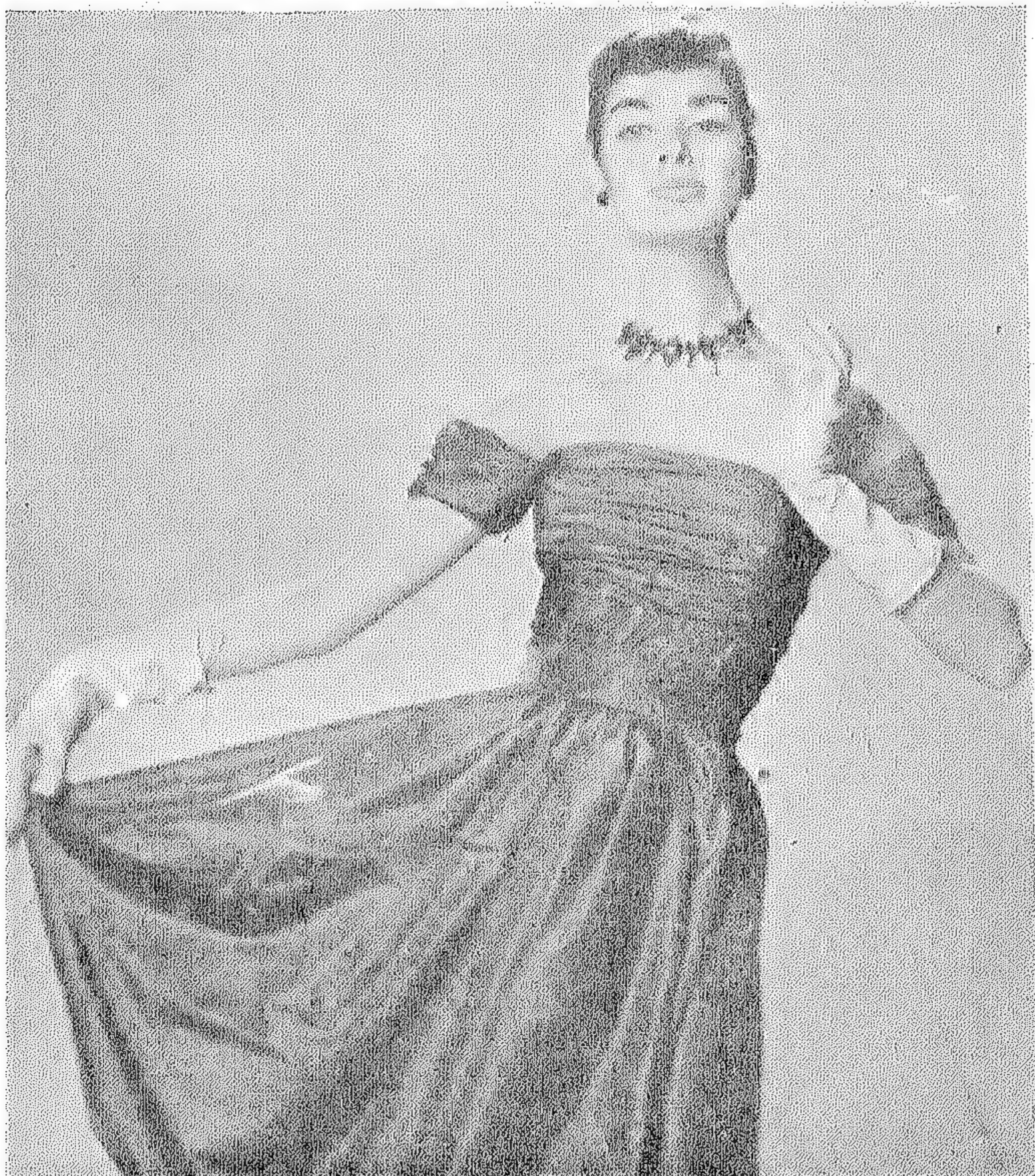


# من دعي الماضي

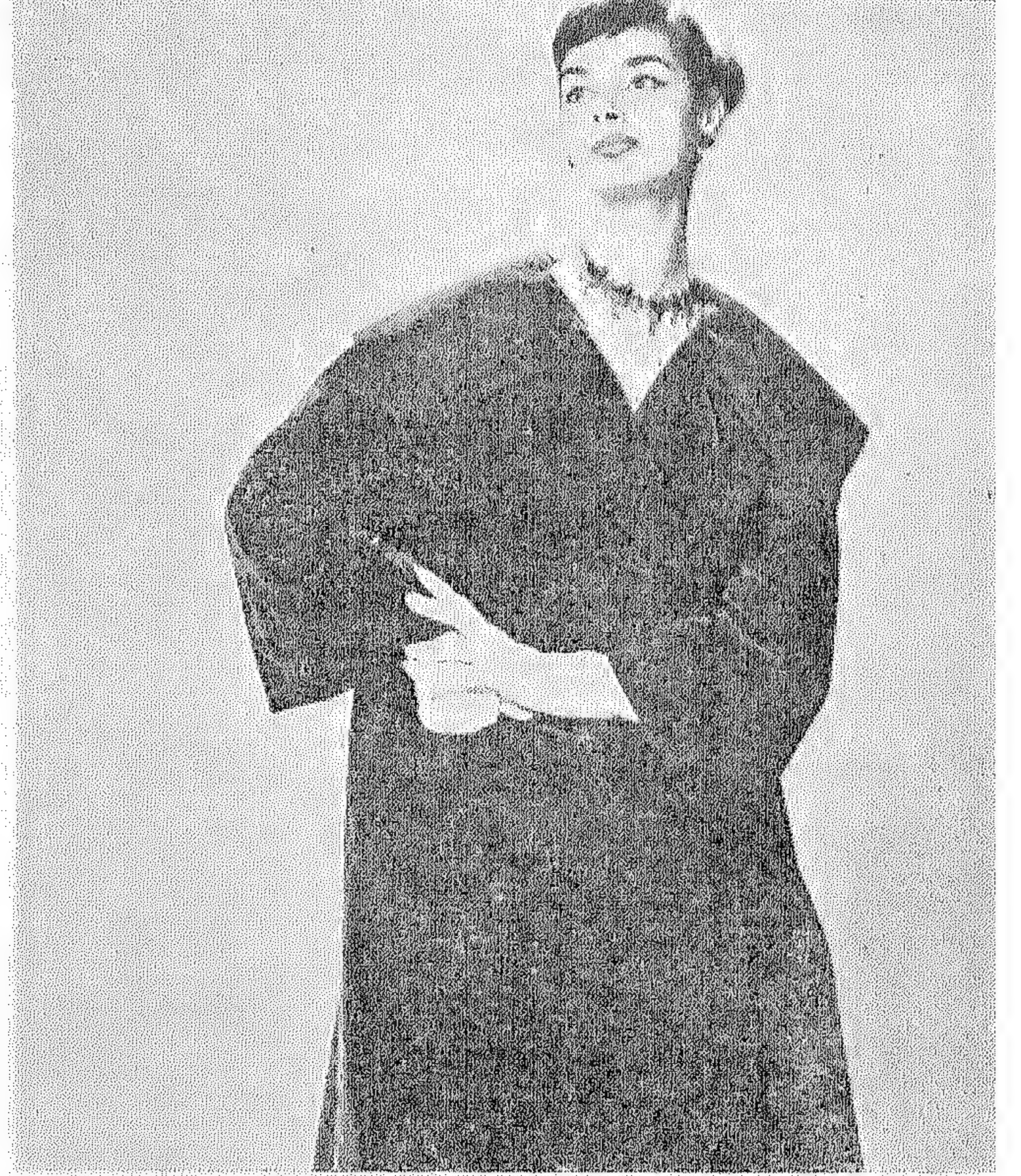
هذان الموديلان يذكران بالماضي حينما كانت الشيا ب أهم ما يراعى  
فيها المحافظة على المرأة وأنوثتها .  
ففي الصفحة المقابلة كاب طويل يمسك عند الكتف من الامام  
بفيونكة ويغطي الذراعين . .  
وعلى هذه الصفحة فستان من القماش الناتيه الها فان وقد حلى  
وسطه بحزام من الشمو الاسود











## مجموعة للمساء

ان ما يناسبك من موديلات قد لا يناسب  
غيرك برغم جمالها ولذا قد اخترنا لك مجموعة  
من الفساتين والبلاطى لبتختارى ما يناسبك منها  
لحفلات الكوكتيل والعشاء ويلاحظ أن أغلبها من  
الساتان والقטיפه وواحد منها من الدنتيل الاسود



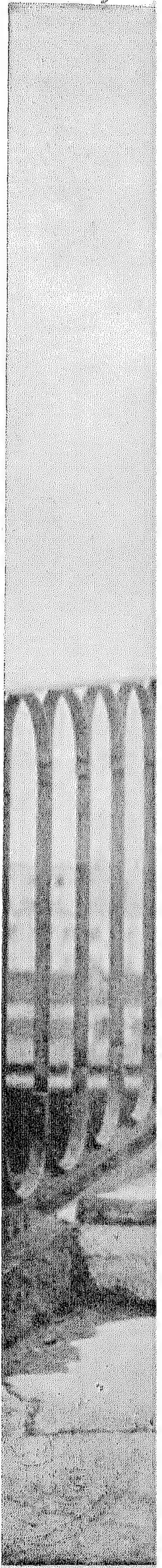






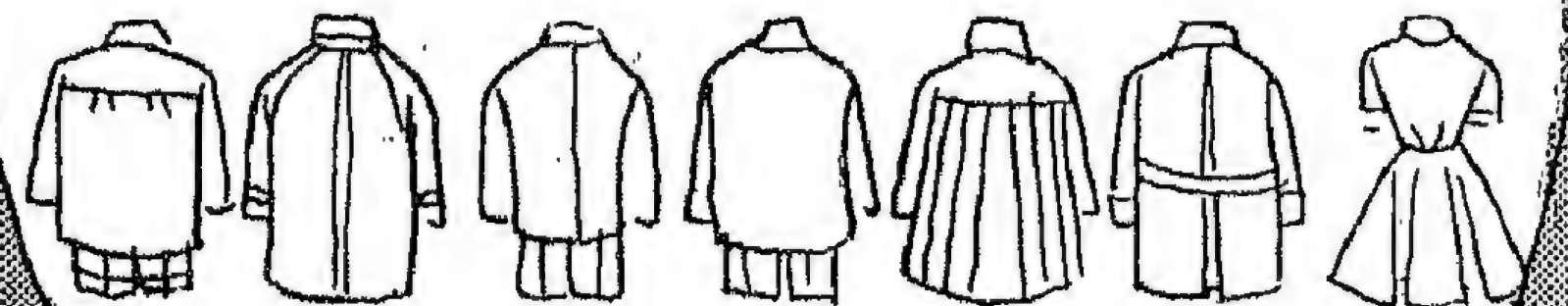
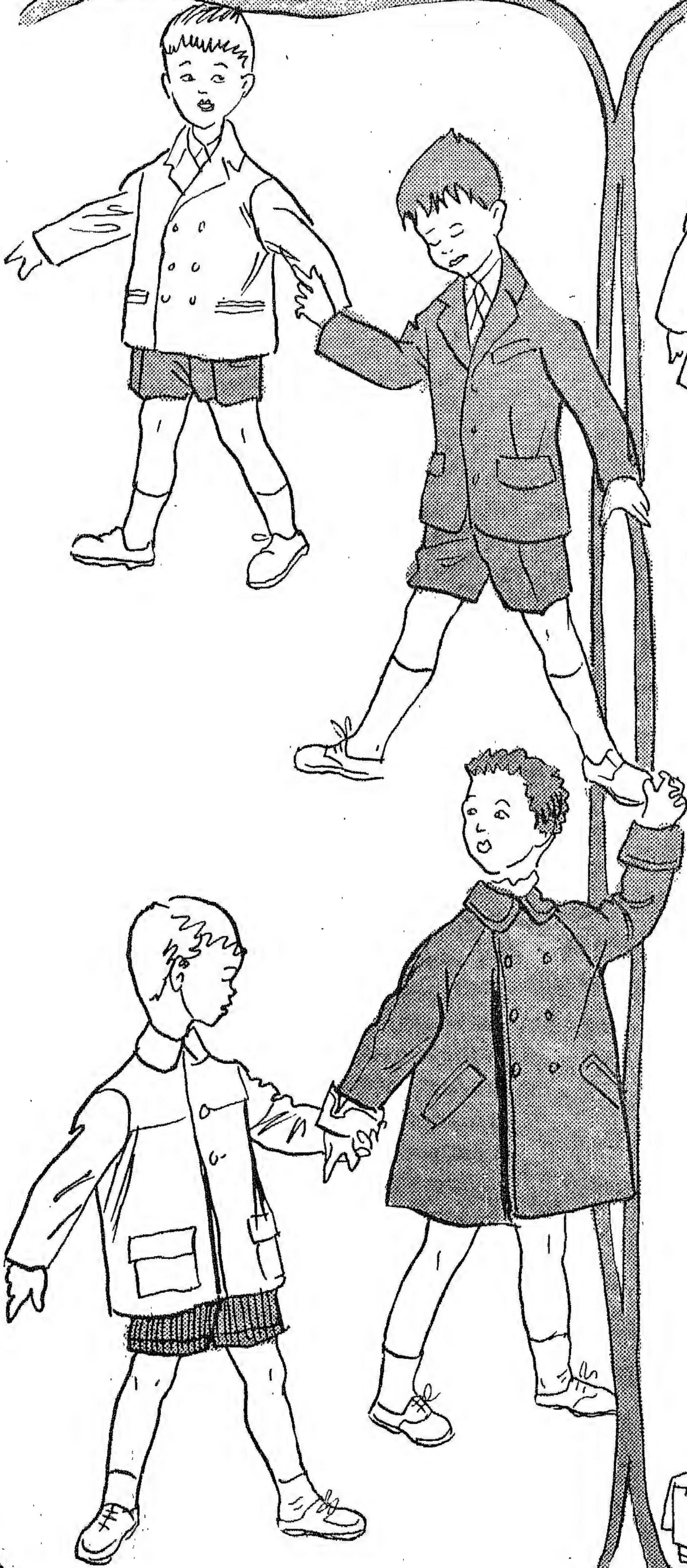


وعلى هاتين الصفحتين مودلان من آخر مبتكرات هذا العام في البلاطى  
أولهما من الصوف التويد السميك يميزه جيب وضع فى مستوى أعلى من المعتاد  
ويقل بصفين من الزراير •  
أما الثانى فهو من الصوف الاخضر وقد زاد فى أناقته ياقته من الفراء الشمين





تخيرى لاطفالك ما يحلو  
لك من ملابس الشتاء ..













# مفاتيح هذا الشهر

اعصابك فانها معرضة للانفجار .  
اريجيها ولا تثيرها اولفلمى عن  
تناول المنبهات . وفى عملك  
لا تكونى عنيدة ان العناد يحول  
بينك وبين الترقى . لا تقاومى  
من فى يده الامر . افهميه وجهة  
نظرك بلطف واتركيه يتصرف .

من ٢١ يناير الى ٢٠ فبراير (ظهرا):  
لا تندفعى فى حبك . زنى الامر  
جيذا . واعلمى ان هذه الشعلة  
المتأججة سوف تنطفىء ان ظهرت  
الحقيقة المؤلمة . حكمى عقلك  
اذن قبل ان تتخذى اى قرار . وان  
كنت متزوجة اعتصمى بالهدوء .  
ولا تكثرى من العتساب وابداء  
الملاحظات ان أردت الابقاء على  
العلاقات الطيبة التى تربطك بزوجه  
وان كنت تعملين فى التجارة  
فسيصيبك ربح اكيد هذا الشهر  
ان عرفت كيف تنتهزين الفرص .

من ٢٠ فبراير الى ٢١ مارس (ظهرا):  
دعى هذه المشاجرات وهذا التحقيق  
ان اردت الاحتفاظ بمن يهفو له  
فليك . وان كنت متزوجة فلا فائدة  
من هذه الانفعالات التى تبعد عنك  
زوجك وتحيل بيتك الى جحيم  
لا يطاق . ان الثقة المتبادلة  
واجبة مهما تكن الظروف والاحوال  
وصحك لا يوافقها البرد . احترسى  
من الذكام واحتقسان الانف .  
لا تسهرى خارج البيت ان لم تكن  
لهذا السهر ضرورة ملحة . وفى  
عملك احذرى الفوضى والاضطراب  
ان أردت ان توفقى فى المشروع  
الذى تنوين تنفيذه .

جنة . وفردى على نفسك الانفعالات  
ان اردت المحافظة على صحتك .  
لا تكثرى من الطعام فى الليل .  
وفى اعمالك كونى حريصا .  
لا تندفعى فكرى جيذا واستشبرى  
من هم أكثر دراية منك والا ضاع  
ما اقتصدته طول حياتك فتندم  
حيث لا ينفع الندم .



من ٢٣ أكتوبر الى ٢٢ نوفمبر (ظهرا):  
لا تكونى طاغية ولا تكونى ساخرة  
ان أردت ان تكونى موضع حب  
الناس لك . وان كنت متزوجة  
فابتعدى عن العنف . حاولى ان  
تفهمى الذين تعاملينهم . لاتسرعى  
فى الحكم عليهم . وعند تناولك  
للطعام اياك والاكثر منه . وان  
كنت تتبعين نظاما غذائيا معيناً فلا  
تحاولى التهرب منه . وفى هذا  
الشهر سوف تعانين بعض المتاعب  
المالية بسبب اهمال وسوء تصرف  
اصلحى الخطأ وحاولى ان توفرى . ان  
أردت ان تعود المياح الى مجاريها .

من ٢٢ نوفمبر الى ٢٢ ديسمبر (ظهرا):  
لقد بدأت السحابة القاتمة تنجلي  
عن سماء حبك . كونى دبلوماسية  
واعتصمى بالصبر . وان كنت  
متزوجة فلا بد لك من ان تفسردى  
أسرارك . ان هذا الجو القاتم  
يبعد زوجك عن منزله . اضحى  
تضحك لك الدنيا . اعتنى أيضا  
بدورتك الدموية . اعرضى نفسك  
على طبيب العائلة واخلى الى شىء  
من الراحة وابتعدى عما يهيج  
الاعصاب . عاودى بذل المساعى  
التي بدأتها فى الشهر الماضى .  
لا تيأسى فانك ستصلين الى حرك  
مهما صادفت من متاعب .



من ٢٢ ديسمبر الى ٢١ يناير (ظهرا):  
ابتعدى عن الاشخاص التلقائيين  
والمتحمسين هؤلاء لا يمكن الاعتماد  
عليهم ولا يصلحون بالتالى أزواجا  
وان كنت متزوجة فانت فى حاجة  
هذا الشهر الى شىء كئسير من  
الكياسة وضبط الاعصاب . ابتعدى  
ما امكن عن العنف ان اردت حل  
المشكلة لا هدم منزلك . اما

لا تريد ان تصدمى . اما ان  
كنت متزوجة فاياك الاهمال .  
لا تهملى زوجك . لا تهملى منزلك  
ان أردت ان تحفظى بهذه المملكة  
الصغيرة . ان اعصابك فى حاجة  
الى راحة . فلا ترهق نفسك هذا  
الارهاق الذى لا فائدة منه . وفى  
عملك كونى مطيعة . لا تمزجى بين  
الجد والضحك . حافظى على مواعيدك  
ان اردت ان تكونى موضع احترام  
وتقدير رؤسائك . تعودى النظام  
فهو طريق النجاح .

من ٢٢ يوليو الى ٢٣ أغسطس (ظهرا):  
حاولى ان تمزجى بين العاطفة والعقل  
كونى قوية الارادة ولكن اياك  
والعناد والا ضاعت منك الفرصة  
التي كنت تنتظرينها من زمن . وان  
كنت متزوجة حاولى ان تخففى عن  
زوجك الهموم التى يعانيتها . اشعريه  
بأنك تشاركينه كل شىء . لا تتركيه  
يحل مشاكله بنفسه . اظهري  
له عطفك ومحبتك . لا ترهق  
اعصابك ولا تحملها اكثر مما  
تتحمل لانك سوف تحتاجين اليها .  
أما عملك فان خيرا سيصيبك منه  
ان عرفت كيف تؤدين ما يطلب  
ان جمالك وحده لن يفيدك . اثبتى  
مقدرتك .



من ٢٣ أغسطس الى ٢٢ سبتمبر (ظهرا):  
لماذا لا تحاولين كسب قلبه برقتك  
وعزوبتك وقوة شخصيتك . ان  
الوساطات لا تجدى فى هذا الميدان  
ولكن اياك ان تلجى عليه . وان  
كنت متزوجة حاولى ألا ترى عيوب  
زوجك ان اردت ان تعيشى فى سلام  
وهدوء . ان صفاته اكثر من عيوبه  
واعلمى ان الانسان الكامل لا وجود  
له . أما الضيق الذى ينتابك فمرده  
صحتك . اعرضى نفسك على طبيب  
العائلة ليصف لك الدواء الناجع .  
وفى عملك سيصيبك توفيق فى  
القريب العاجل .

من ٢٢ سبتمبر الى ٢٣ أكتوبر (ظهرا):  
دعيك من هذه المشروعات الخيالية  
ان الزواج يرتكز على الواقع وعلى  
حقائق ثابتة لا تعرف نقضا . اما  
ان كنت متزوجة ففى استطاعتك  
ان تستفيدى من خيالك الخصب .  
لتحلى عشك الهادى الجميل الى

من ٢١ مارس الى ٢٠ أبريل (ظهرا):  
ان كنت ترفضين أن تفهمى أن  
الحب الغريزى لا يحمل معه  
الا فرحا مؤقتا وغير كامل .  
فأنت غير قادرة على تشييد سعادة  
بمعناها الحقيقى . ابتعدى . ان  
كنت متزوجة - عن الشجار  
والمصادمات ان كنت لا تريد هدم  
سعادتك الزوجية . استخدمي  
عقلك واعتصمى بارادتك لكى تنقضى  
هذه المواقف الصعبة . اما صحتك  
فانها ليست على ما يرام . ان  
كبدك سبب الدوخة والغثاسان  
الذين ينتابانك . ان الحظ يتسم  
لك فى عملك . ضاعفى من نشاطك .



من ٢١ أبريل الى ٢٠ مايو (ظهرا):  
احذرى روح الاستقلال التى تنبع  
من كبرياء وأناية والا عانيت عدم  
التوفيق فى كل علاقة عاطفية .  
ولكى تقومى بواجبات يجب أولا  
أن تعقلها وهذا لا يتأتى الا كانت  
نظرتك للامور صادقة بعيدة عن  
التأثر بالمظاهر الكاذبة . اما صحتك  
فهى غير طيبة بسبب الاضطرابات  
التي تعانيتها غددك . اعرضى نفسك  
على الطبيب . وابتعدى فى عملك عن  
كل ما يضايق رئيسك . انك تحبين  
ابداء الملاحظات بسبب أو بغير  
سبب . قللى ما امكن من هذه  
الملاحظات فالرؤساء لا يحبونها .

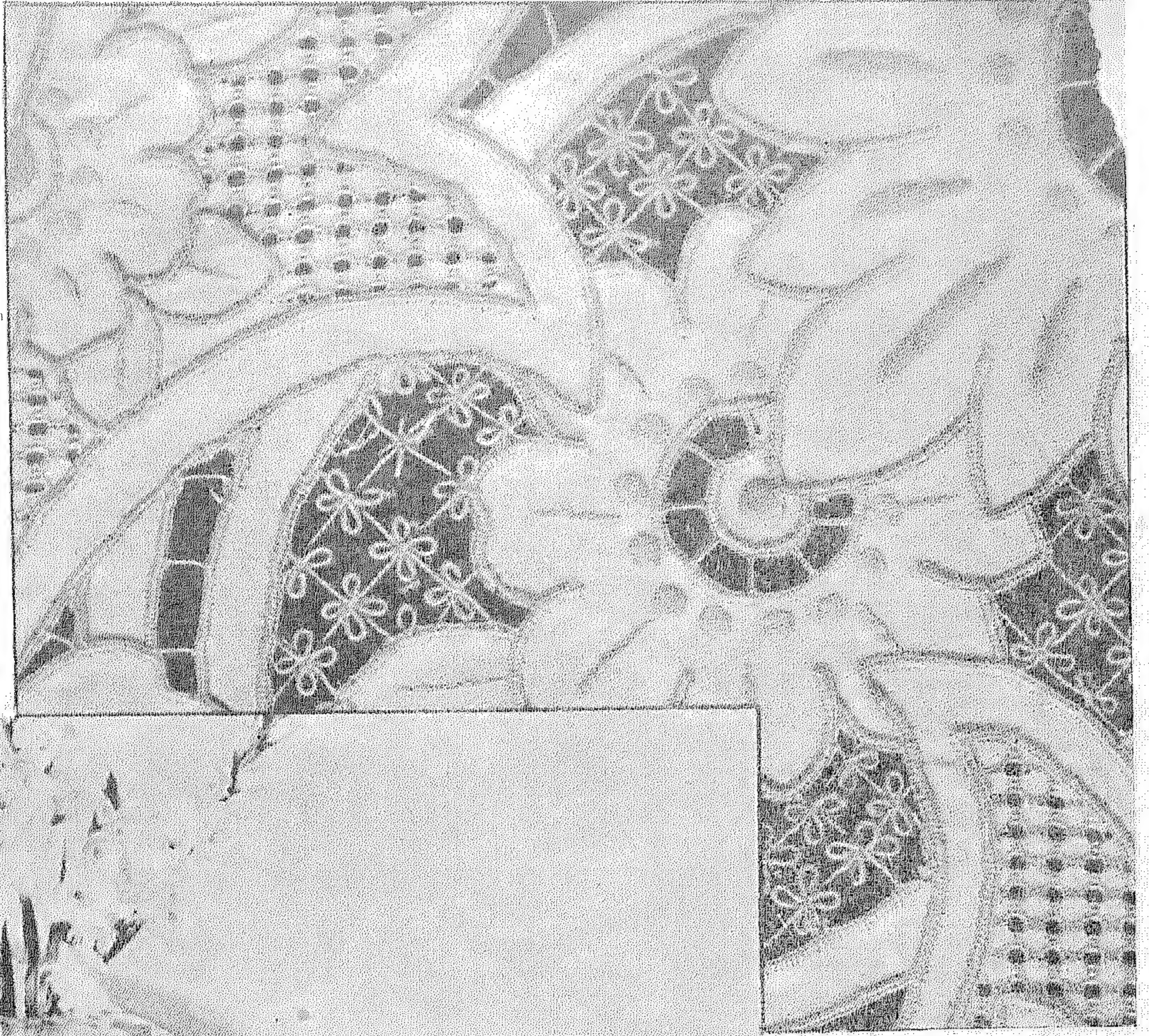
من ٢١ مايو الى ٢١ يونيو (ظهرا):  
لاتكثرى دائما كل ما لا ينفق وطريقك  
فى الحب الا ان اردت ان تصبحى  
وحيدة فى هذه الحياة . احترسى  
من صدمة عاطفية قد تحدث لك  
خلال هذا الشهر . وان كنت  
متزوجة فلا تحاولى ان تفهمى زوجك  
صباح مساء انك المثل الاعلى لما  
يجب ان تكون عليه الزوجة . ان  
الرجال يتضايقون من هذا الاعجاب  
بالنفس . وقد ينفجرون . وابتعدى  
عن الاطعمة التى تعرفين انها لا توافق  
صحتك وقد تسبب لك تسمما .  
وفى عملك لكى تتقدمى لابد لك من  
توسيع معلوماتك فى فرع تخصصك  
وأن تبدلى مجهودا أكبر .

من ٢١ يونيو الى ٢٢ يوليو (ظهرا):  
لاتتركى خيالك يحلق فى السماء .  
كونى واقعية حتى فى حبك ان كنت

**بنو النيل**  
مجله نسائية اجتماعية أدبية  
تصدر أول كل شهر  
صاحبها وليد حمريها  
الدكتورة د. شفيق  
الإدارة: ٤٨ شارع قصر النيل - القاهرة  
تليفون: ٤٩٦٦٨ - ٤٠٦٨٤  
الاشتراك السنوى:  
١٠٠ ق.م.م. والى الخارج  
١٥٠ ق.م.م. البريد المميز  
٩٠٠ ق.م.م. الفاتح أو ما يوازيه



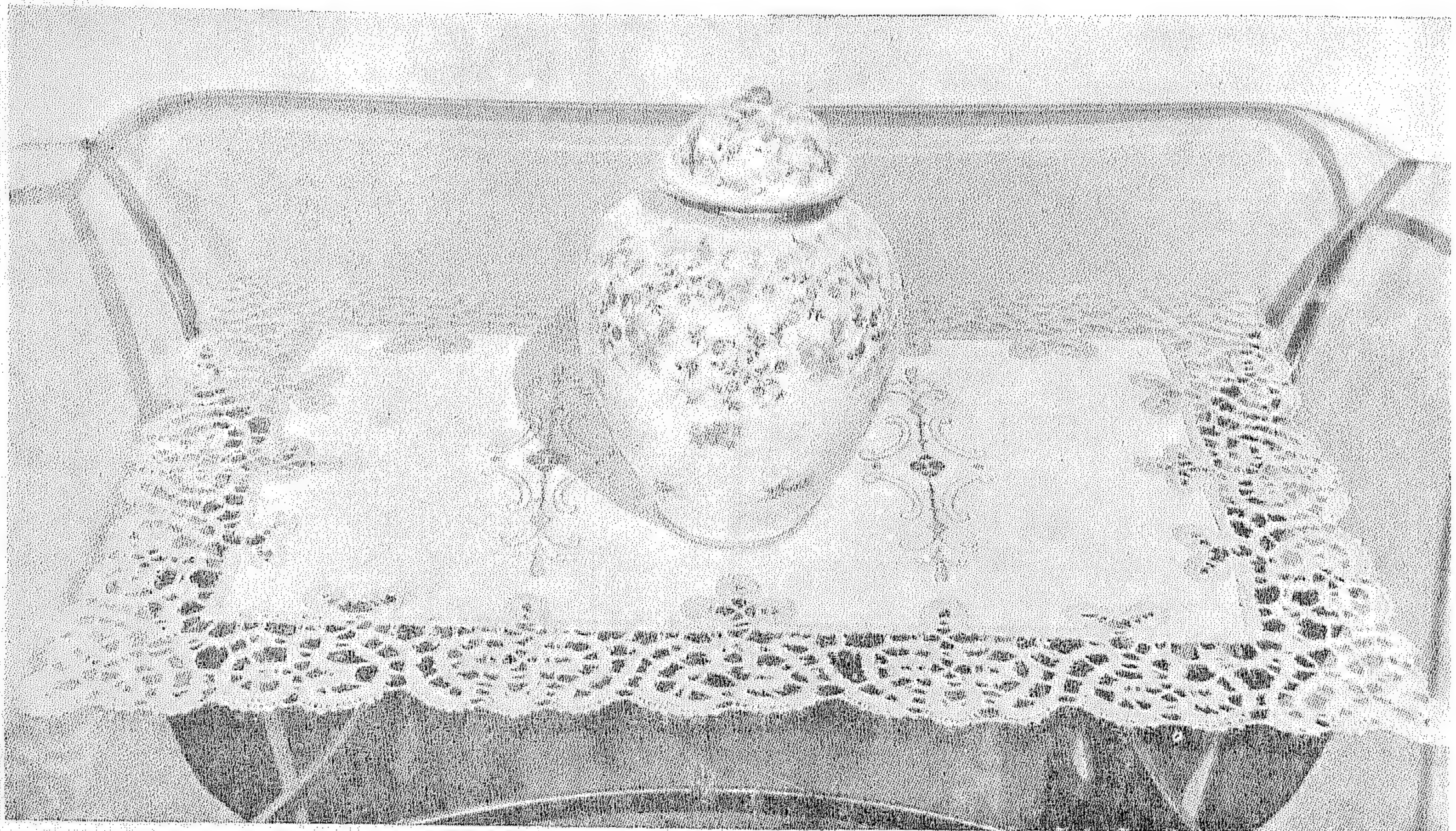
# مفرش العرايين للمناسبات



لا بد أن يكون لدى كل سيدة منا مفرش أنيق للدعوات الرسمية • وبنت النيل تقدم لك مفرشا رائعا لهذه المناسبات وهو وإن كان عمله سيستغرق وقتا طويلا إلا أنه سهل ، ولن يصعب على سيداتنا وفتياتنا صنعه • ويكفي النظر لصورته حتى تشجع كل منا وتزدرع بالصبر لتعمل لانتاج هذا المفرش البديع وتفتخر به •

ويصنع هذا المفرش من قماش النيل لون بيج أو أبيض ويشغل بنفس اللون من الخيط ويمكنك نقل رسمه بسهولة بالاستعانة بالجزء الأكبر بالرسم إذ تظهر فيه أطراف الرسومات بغرزة الفستون ثم يقص القماش ويشغل في الفضاء غرزة بليسيه أما في الداخل فقدملات غرزة الفلنيرييه القماش ، وكما ترين تعطيك هذه المجموعة من الغرز مفرشا أنيقا بالذات الجبور الرائعة الثمينة •

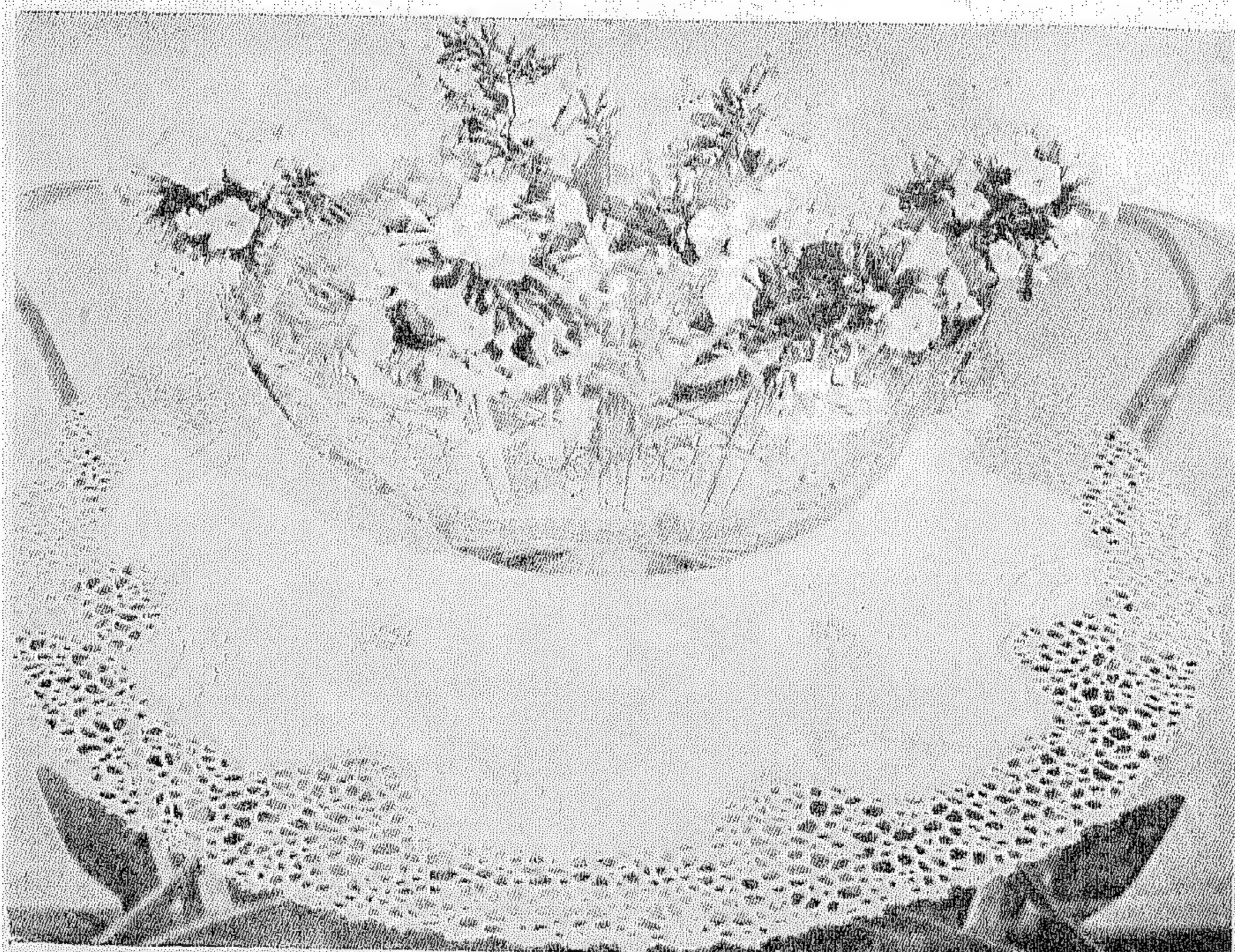




مفرش جميل يزيد في أناقة الصالون

## مفارش الصالون

مفرش من نوع آخر لتزيين غرفة الصالون



يزيد في جمال صالونك وأناقته  
أن تزيني الترابيزة بمفرش أنيق  
من شغل يدك .

وتجدين على هذه الصفحة  
نموذجاً لمفرش يصلح لترابيزة  
مستطيلة ونموذجاً لمفرش يصلح  
لترابيزة مستديرة . وكلاهما لن  
يستغرق عمله منك وقتاً . إذ أن  
الرسم خفيف للغاية والتطريز  
بغرزة الخيال والديشليو . وتثبت  
على أطراف المفرش دنتلا جيور  
أو دنتلا عادية عريضة ويكون  
التثبيت بغرزة الفستون أو البوان  
دي باري أو البوان ترك .

ويمكن لتنفيذ هذين المفرشين  
من جميع أنواع الأقمشة السادة  
ويستحسن الثيل أو اللينون  
البيج أو الأبيض .

إن هذه المفارش يا سيدتي لا  
تكلفك شيئاً ومع ذلك فإنها تجعل  
منزلك تحفة رائعة . وفي الوقت  
نفسه فإنها تسليق لوقت فراغك



# نجعل للكتب مكانا في بيوتنا

لا تقل حياتنا الذهنية أهمية عن حياتنا الجسدية بل على العكس نفوقها لأن عقلنا في حاجة دائمة ومستمرة لأن يزود بكل جديد من الافكار والثقافات والاطلاع وسبيلة لنثقف أنفسنا ونزود معلوماتنا ومعلومات أولادنا فلماذا لا نخصص لهذه الكتب مكانا في بيوتنا ؟

ان تخصيص دولا ب للكتب يحفظها ويسهل عملية اختيار الكتاب الذي نقرر الاطلاع عليه وقراءته .

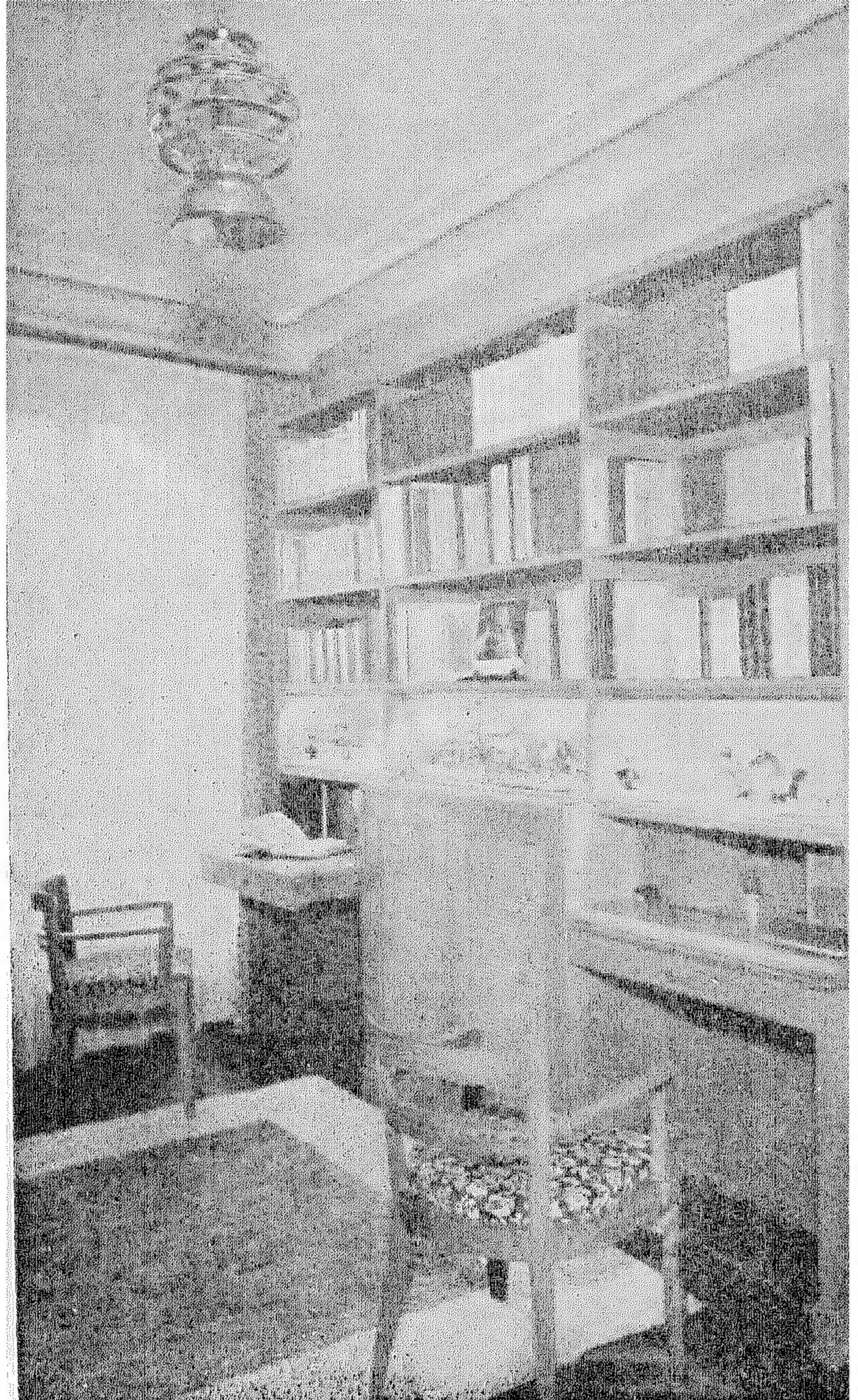
ودولا ب الكتب فضلا عن أنه قطعة أثاث للغرفة لن يكلفك كثيرا واليك نماذج تحفظ الكتب رخيصة وجميلة . .



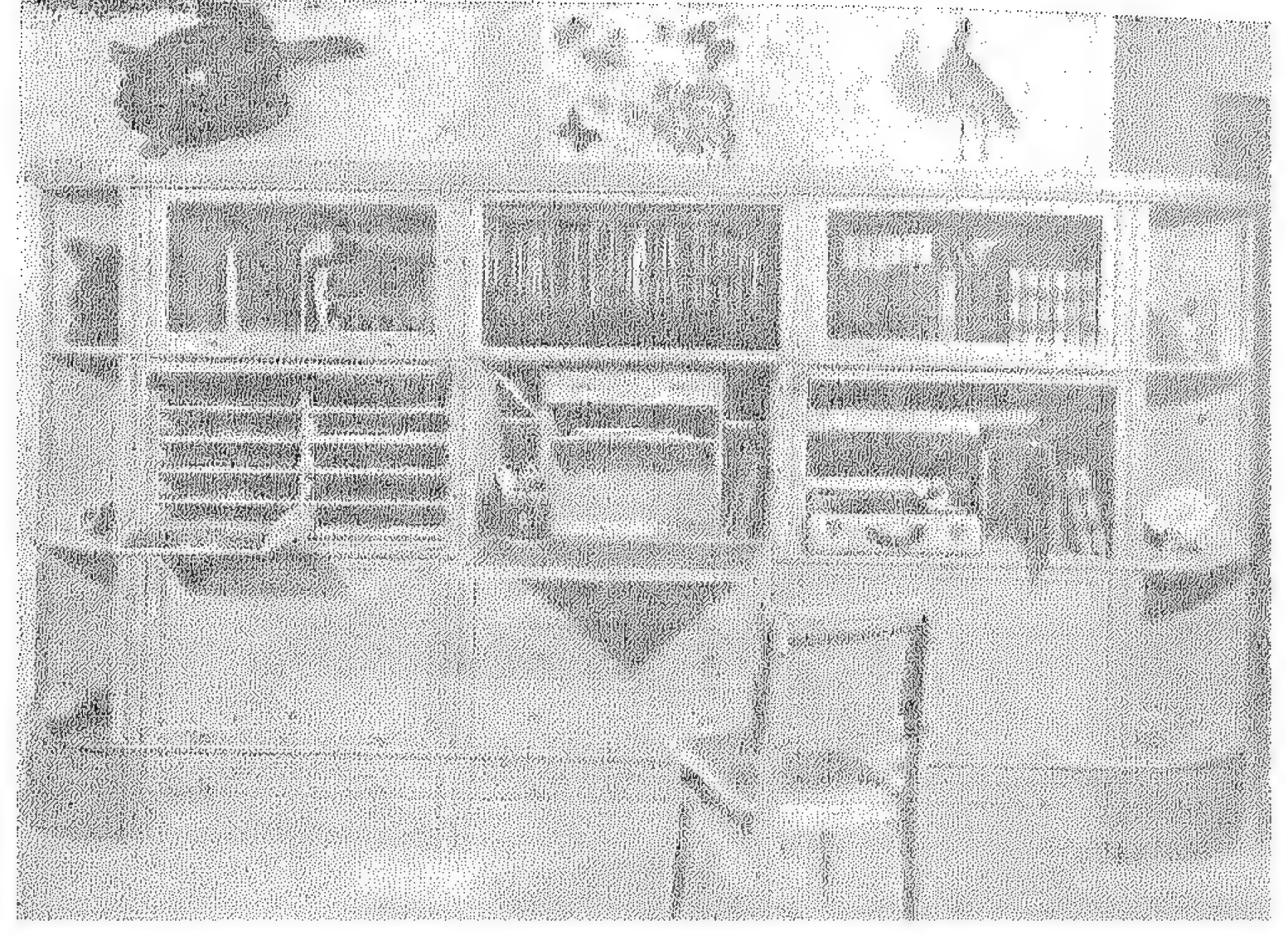
على جانبي الباب وجد هذان الدولابان الصغيران مكانهما في الصالون أو المدخل ويستعمل الرف للكتب والتبليغات



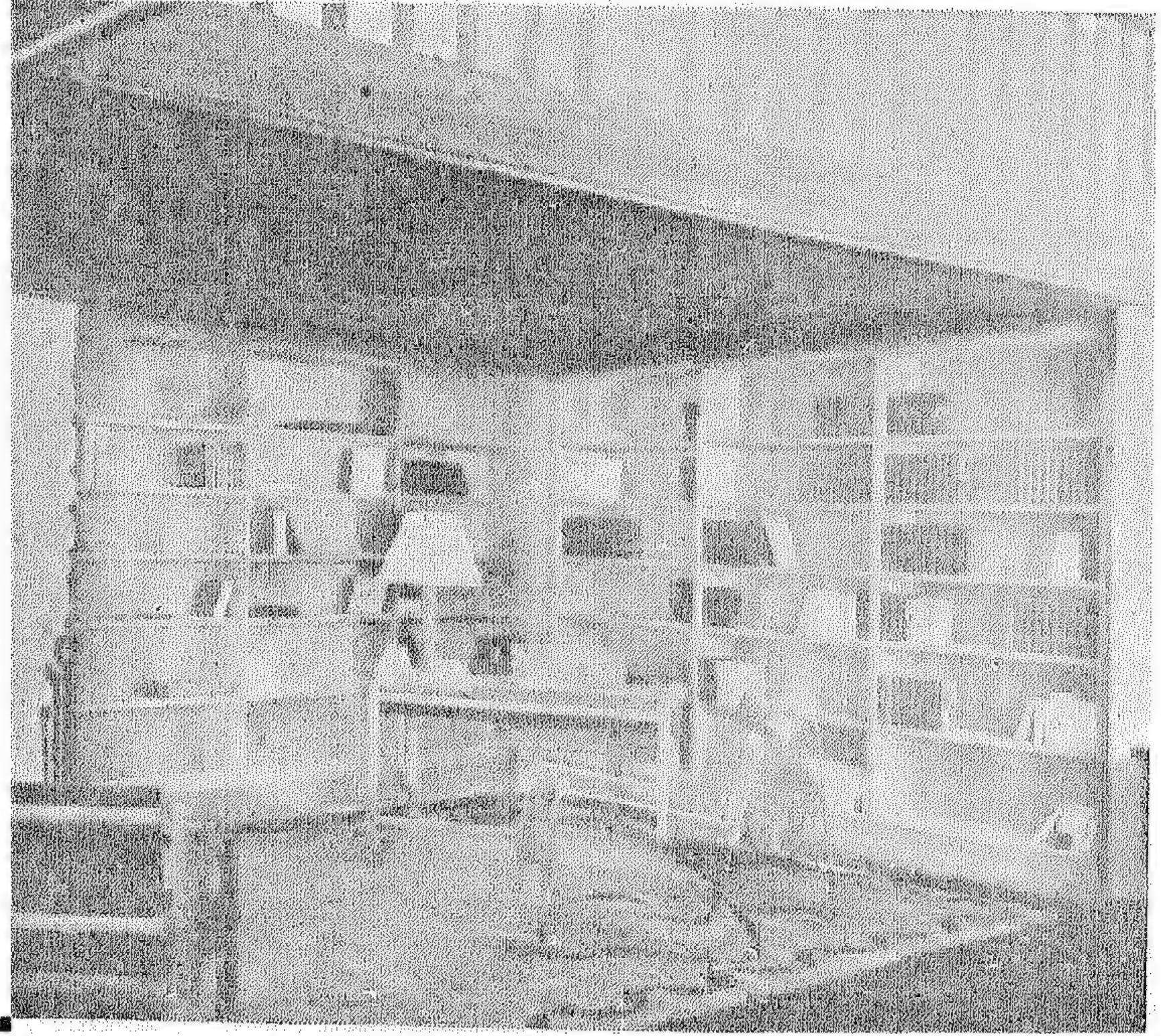
أما هذا الدولاب فقد هيء لاطلاع شخصين معا دون أن يزعج أيهما الآخر . فقد ألحقت به مكتبتان صغيرتان منفصلتان عن بعضهما مثبتتان في الدولاب نفسه . كما ألحقت بالدولاب فترينات صغيرة لوضع التبليغات ووضع هذا الدولاب في صالونك يزيده أناقة .



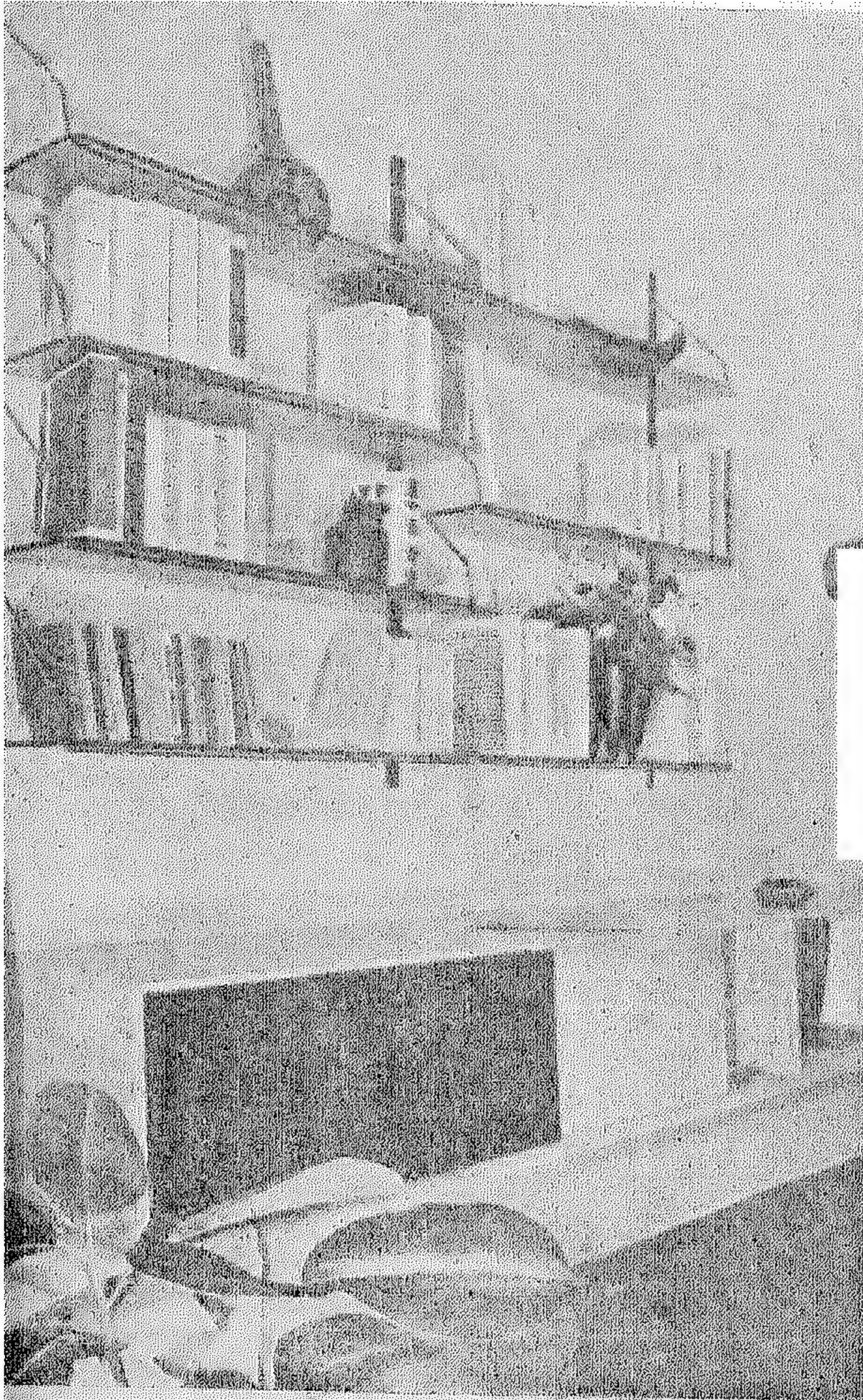




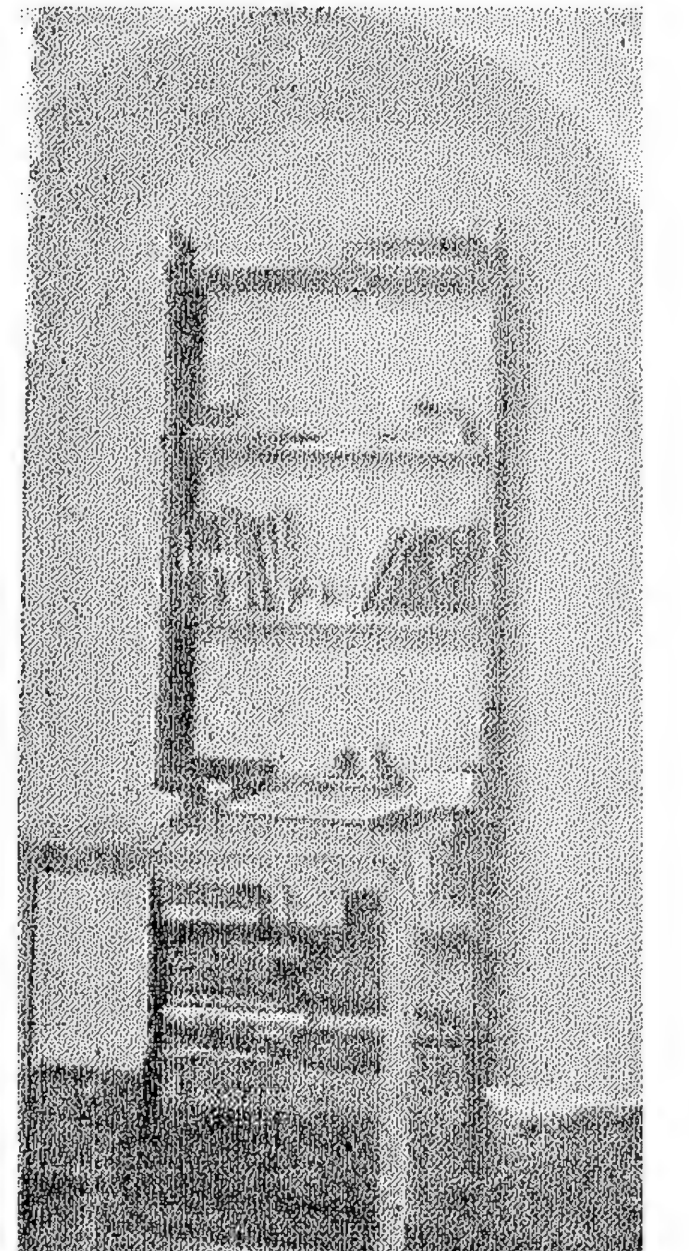
نموذج لدولاب آخر أنيق ومتعدد المنافع فهو يستعمل لحفظ الكتب ودوسيهات زوجك وسنطة كتب أولادك ويصلح في منتصفه ليحول الى مكتب صغير للاطلاع والكتابة أما جوانبه فقد زينت بالتبلوهات .



أما هذا الدولاب الكبير الذي يسترعى الانظار بضخامته فهو لا يخرج عن كونه عدة رفوف متماسكة بجوانب من الخشب مثبتة كلها بالحائط وتلحق به مرأتان صغيرتان للقراءة ويمكن وضع مثل هذا الدولاب في البهو .



لتدخلي السرور لنفس ابنك وتشجيعه على تنظيم كتبه والاستذكار لن يكلفك الأمر أكثر من بعض الأخشاب لعمل هذه الارفف الصغيرة والحاق مكتبة صغيرة بها .



أما هذا الرف البسيط فهو لا يقل روعة وجمالا عن أضخم دولاب ويمتاز هذا الرف أنه يتكلف مبلغا تافها وهو مصنوع من المعدن والزجاج يحوط المعدن بالارفف الزجاج



واسلتي ركبي على حدة ٣٢  
غرزة على الابر رقم ٣مليمتر  
واشتغلي ١٨ سم بغرزة  
الجرسية لما تحت الجيب ،  
ثم ضعي هذه الغرز الـ ٣٢  
مكان الغرز المسلوقة ، اشتغلي  
على جميع الغرز .

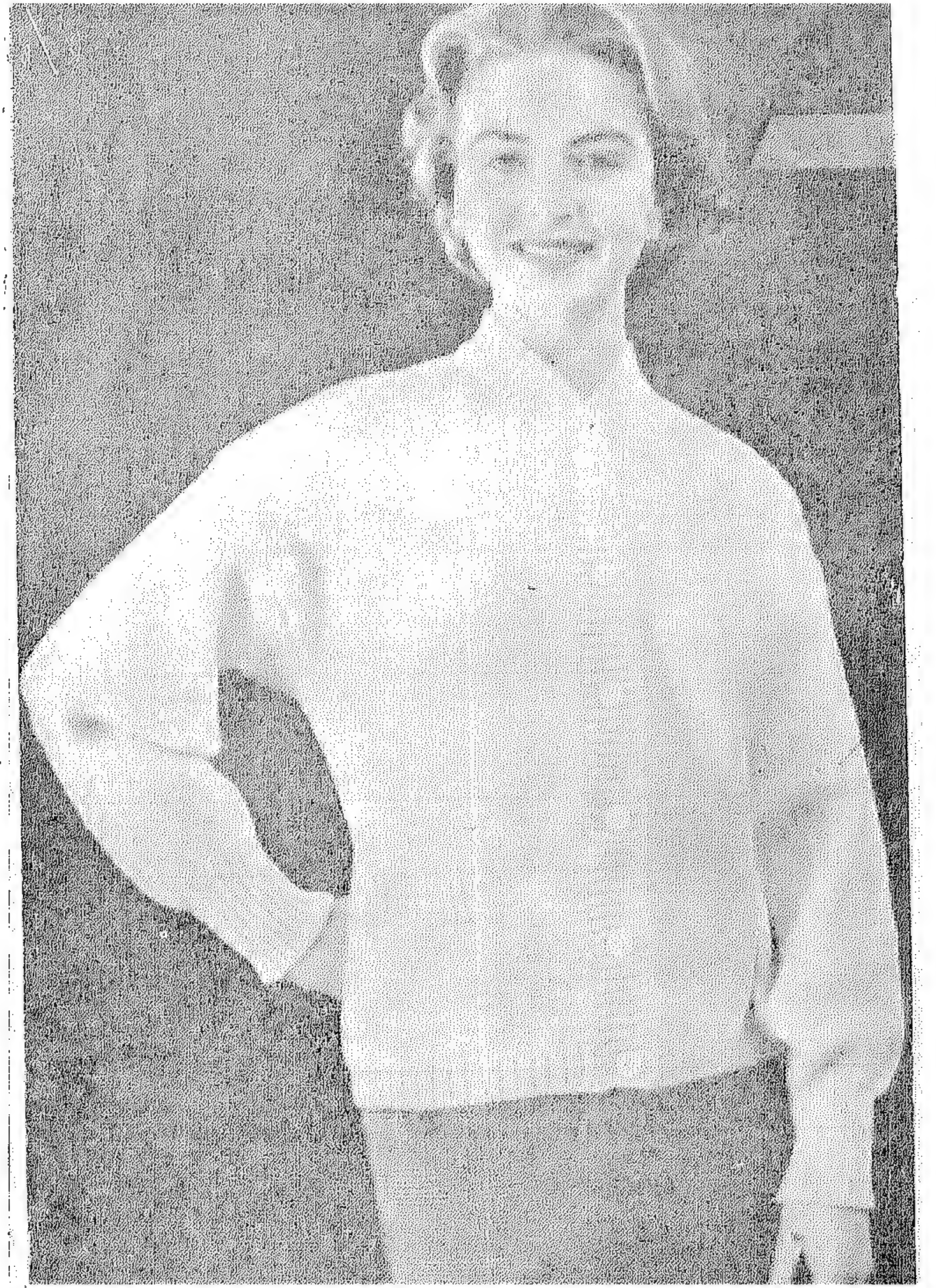
**الكمان :** على الابرتين رقم  
١/٢ ٢ مليمتر ركبي ٨٤  
غرزة واشتغلي بغرزة  
الاستيك ٢/٢ وعلى ارتفاع  
٩ سم ، خذي الابر رقم ٣  
مليمتر واشتغلي بغرزة  
الجرسية مع الزيادة من كل  
جهة كل اسم اربع مرات  
غرزة واحدة ، وكل ١/٢  
سم ٢٢ مرة غرزة واحدة .  
وعلى ارتفاع كل قدره  
١/٢ ٤٧ سم اسلتي من  
كل جهة كل صفين اربع  
مرات ١٥ غرزة والـ ١٦  
غرزة الاخيرة مرة واحدة .

**التركيب :** اكوي ظهر  
الشغل بالخرقة المبللة .  
اعمل خياطات ماتحت الابط  
والكتفين والكمين . ركبي  
الكمين . خيطي تحت الجيب  
خيطي جوانب جانب الفتحة  
وبالابرتين رقم ١/٢ ٢مليمتر  
ارفي حافة الامام الايمن  
وتقوية الظهر والامام  
الايسر واشتغلي بغرزة  
الاستك ٢/٢ مع العمل في  
حافة الجزء الامامي الايمن  
على ارتفاع كل قدره اسم  
ست عراوي واشتغلي على  
حدة الـ ٨ غرز أسفل  
الامام ثم الـ ٣٦ غرزة التالية  
وهذه ٥ مرات والغرز الاخيرة  
واستأنفي العمل على جميع  
الغرز لقفل هذه العراوي .  
وعلى ارتفاع كل قدره ٤ سم  
اسلتي . اعمل فستونات  
للعراوي وركبي الازرار .

الى ان تصلي الى ارتفاع كل  
يساوي ٣٥ سم ، اسلتي  
من كل جهة لتقوية الكمين  
كل صفين غرزتين ومرتين  
غرزة واحدة . وعلى ارتفاع  
كل ٥٧ سم اسلتي من  
كل جهة للكتفين كل صفين  
ست مرات ١٠ غرز . وفي  
نفس الوقت على ارتفاع كل  
قدره ٥٩ سم اسلتي الـ  
٢٦ غرزة الوسطى لتقوية  
الرقبة . وانهي كل جانب  
على حدة . استمري في  
السلت من جهة تقوية  
الرقبة كل صفين ٣ غرز  
وغرزتين وغرزة .

**الى اليسار :** على  
الابرتين ١/٢ ٢ سم خذي  
الابرتين ٣ مليمتر واشتغلي  
بغرزة الجرسية . وعلى  
ارتفاع كل قدره ٣٥ سم  
اسلتي من جهة تحت الابط  
لتقوية الكمين ، كل صفين  
غرزتين مرتين غرزة واحدة  
وعلى ارتفاع كل مقداره  
٤٨ سم اسلتي من الجهة  
الامامية لتقوية الياقة كل  
صفين خمس مرات غرزة  
واحدة ، وكل صفين ١٩ مرة  
غرزة واحدة . وفي نفس  
الوقت وعلى ارتفاع كل  
قدره ٥٧ سم اسلتي  
للكتف ، كل صفين ست  
مرات ١٠ غرز .

**الامام الى اليمين :** اتبعي  
الشرح الخاص بالامام الى  
اليسار ولكن بالعكس . وعلى  
ارتفاع كل قدره ١/٢ ١٢ سم  
اعمل الجيب : اشتغلي  
على الـ ٣٢ غرزة الكائنة  
على ٢٤ غرزة من حافة الامام  
واتركي الغرز من كل ناحية  
في الانتظار . وبالابرتين  
رقم ١/٢ ٢ مليمتر اشتغلي  
٤ سم غرزة الاستك ٢/٢



## كارديجان لكل مناسبة

### موسم التريكو :

يرتدي هذا الكارديجان  
على جونية او على بنطلون  
ولا يمكن الاستغناء عنه .  
اذ لا بد منه في الشتاء .  
وهو لباس ضروري لا يمكن  
الاستغناء عنه . ويصنع  
هذا النموذج من غرزة  
الجرسية الناعمة بخيط اصفر  
من لون القش . يلاحظ ان  
تركيبه الكمين واطئة . وقد  
حلي بباندة مصنوعة من  
غرزة الاستك ، ويجيب على  
احد الجانبين .

**كمية الخيط اللازمة -**  
١/٢ ١٢ كراية صوف  
مارنجو فاتح . ابرتان

١/٢ ٢ مليمتر . ابرتان ٣  
مليمتر . ازرار من الصدف  
الرمادي ١٨ مليمتر .

**الغرز المستعملة -** غرزة  
الاستك ٢/٢ : غرزان عدل  
وغرزان مقلوب . غرزة  
الجرسية : صف عدل وصف  
مقلوب .

**عيئة :** ٣٠ غرزة = ١٠  
سم ، ٣٦ صفا = ١٠ سم  
جرسية

**الظهر -** على الابر  
١/٢ ٢ مليمتر ركبي ١٦٦  
غرزة واشتغلي بغرزة الاستك  
٢/٢ . وعلى ارتفاع ١/٢ ٢  
سم خذي الابر ٣ مليمترات  
واشتغلي بغرزة الجرسية



ومزايا كل نوع منها . والخضروات تساعد على نمو جسم الطفل عن طريق الحديد والاملاح التي تحتوى عليها .

#### البرنامج اليومي

الساعة ٨:٣٠ صباحا زيت مقوى  
الساعة ٨ صباحا لبن .  
وعصير برتقال .

الساعة ٩:٣٠ صباحا حمام  
تسبقة تمرينات رياضية .  
الساعة ١٠ صباحا وجبة حبوب  
ثم لبن .

الساعة ٢ بعد الظهر - لحم  
وخضروات ان أمر الطبيب  
الساعة ٣:٣٠ به بعد الظهر زيت  
مقوى وعصير برتقال .

الساعة ٤:٥٥ به بعد الظهر فترة  
لعب .

الساعة ٦ بعد الظهر حبوب  
وفواكه ان أمر الطبيب بذلك ثم  
لبن .

الساعة ١٠ مساء لبن ان شاء  
الطفل .

يكوع الطفل بعد الاكل ثم  
يوضع فى السرير يوميا ان  
مكنك الطفل من ذلك .

وتزداد كمية الحبوب التي تعطى  
للطفل عن الشهر السابق فيتناولها  
مرتين فى النهار الساعة ١٠ صباحا  
والساعة ٦ بعد الظهر .

واذا رفض طفلك تناول هذا  
النوع من الغذاء امنه عنه بضعة  
أيام ثم اعرضيه عليه ثانية فاذا  
امتنع مرة أخرى يستحسن تغيير  
نوع الحبوب نفسها فاذا أصر على  
الرفض برغم ذلك اكشفي على فمه  
فقد يكون عنده التهاب به .

هذا وبعض الاطفال يفضلون  
الملاقى البلاستيكي أو الخشب  
فجربى هذه الوسيلة فقد تكون  
سببا لقبول طفلك طعامه الذى كان  
يكرهه بالملعقة المعدنية .

وأغلب الاطباء يشيرون بإعطاء  
الطفل حضروات فى هذه السن  
وينصحون بإعطائه نوعا واحدا منها  
فى البداية ثم نوعا آخر على حده  
وهكذا حتى اذا ما تعود على هذا  
اللون من الغذاء يعطى له مخلوطا  
بوريه من الخضروات لفائدتها الجمة  
وحتى يستفيد الطفل من الفيتامينات  
والبوريه فهي أمر ضرورى للطفل



مرنة وتلين تحت أى ضغط متخذة  
الشكل المضغوط والطفل فى الشهر  
الخامس لا يستطيع حفظ توازنه  
بعد وفرد ساقيه لذلك يقف  
مقوس الساقين فاذا استمر على هذا  
الوضع طويلا عدة مرات أخذت  
ساقاه هذا الشكل المقوس .

وبعض الامهات يحاولن دفع  
اطفالهن للوقوف على ساقيه فى  
هذه الرحلة فاذا ما رفض الطفل  
هذه المحاولة أجبرته على ذلك وهذا  
خطأ جسيم ستكون نتيجته اما  
تقوس ساقى الطفل واما عناده  
لعدم الوقوف أو خوفه من هذه  
المحاولة الامر الذى قد يؤدى الى  
وقوعه وقد يولد عنده عقدة نفسية  
تؤخره فى السير .

اتركى يا سيدتى طفلك للطبيعة  
فهو أقدر الناس على معرفة نفسه  
وامكانه الوقوف من عدمه لا تتعجلى  
هذا الامر فهو آت لا ريب فى ذلك

ومما يلفت النظر عند الطفل  
فى شهره الخامس انه « يربل »  
بكثرة عن المعتاد وتتوقع الام لهذه  
الظاهرة أن هناك أسنانا فى طريقها  
للبروز ولكن سرعان ما يخيب ظننا فليس  
هذا هو ميعاد التسنين عند الطفل

ولكن هذه الرحلة تكثر فيها غدد  
الريق من افرازها فيكثر الريق فى  
فم الطفل حتى يصعب عليه بلعها  
فيفضل دفعها للخارج .

ويبدأ الطفل فى التحكم فى  
أعضابه وعضلاته ويمكنه فى هذه  
السن أن يمسك الاشياء وان  
لا يسقطها من يده ان شاء حتى أن  
بعض الاطفال يمسكون البيرون  
بيديهم ويتناولون بذلك طعامهم  
بانفسهم .

#### غذاء الطفل

يشير بعض الاطباء بإعطاء الطفل  
ابتداء من الشهر الخامس قليلا من  
اللحم المفروم قطعاً صغيرة جدا حتى  
تكاد تكون مثل البودرة وذلك  
لكثرة البروتين التى يحتوى عليها  
اللحم ويحتاجها الطفل لنموه  
وصحته .

ويعطى اللحم للاطفال بشكل  
بوريه يعمل باللبن أو الماء حسب  
إشارة الطبيب الخاص وميعاد هذه  
الوجبة من الطعام تكون الساعة ٢  
بعد الظهر قبل رضعه اللبن .

أعود لمتابعة حديثى معك عن  
طفلك العزيز .

#### ماذا تغير فى طفلك

نحن الان فى الشهر الخامس من  
عمره المديد وقد زاد وزنه وحجمه  
بشكل ملحوظ عن الشهر السابق  
كما زادت حركاته واهتمامه بما  
يدور حوله .

يملاء البيت بصيحاته وأنغامه  
ولا يهدأ فى سريره على الاطلاق فهو  
دائم الحركة ينشط يدور برأسه  
يمينا وشمالا وينهض على بطنه  
متكئا على ذراعيه وفى استطاعته أن  
يمكث على هذا الوضع مدة طويلة  
محاولا رؤية كافة الناس والاشياء

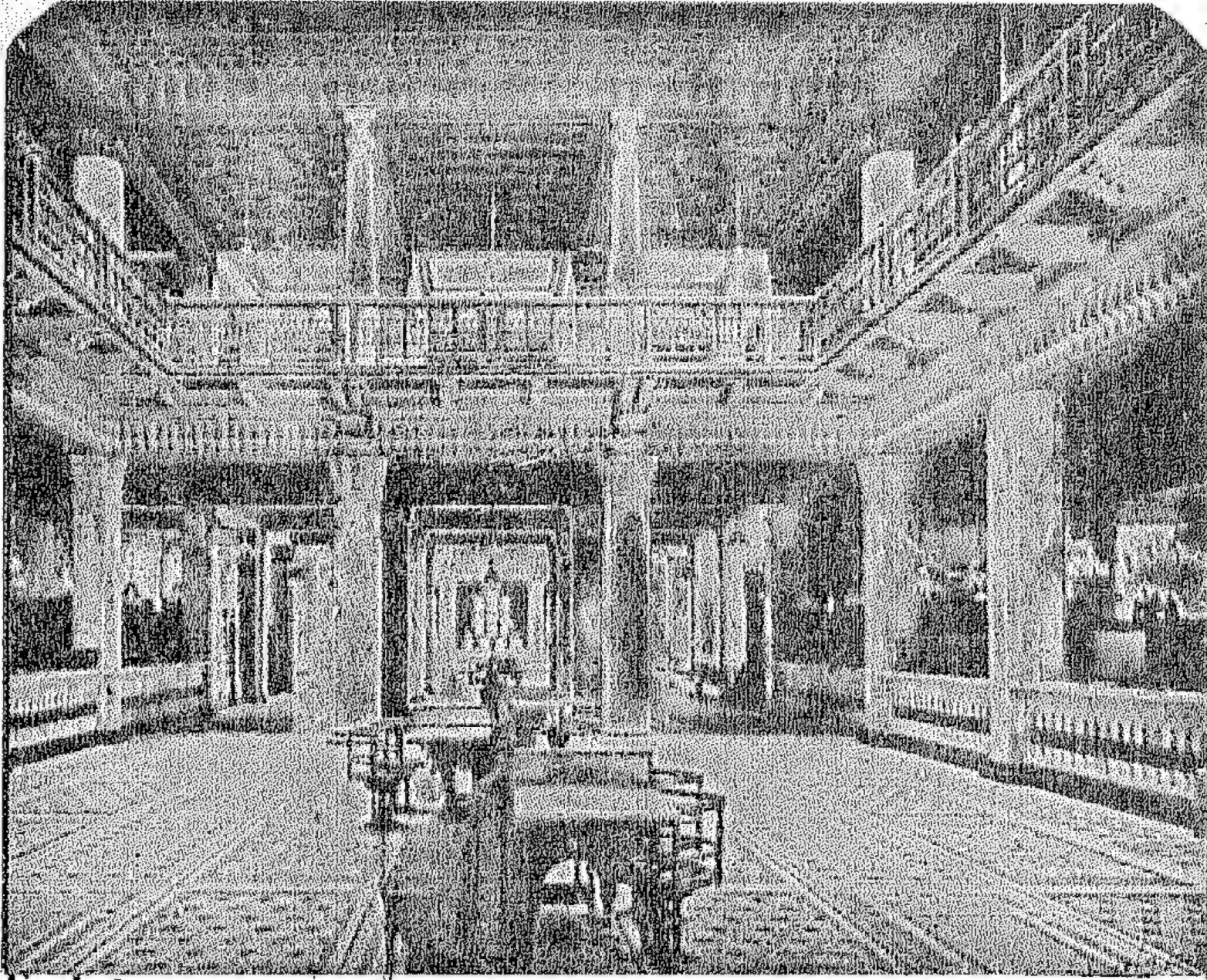
وبعض الاطفال يستطيعون فى  
الشهر الخامس النهوض برأسهم  
وهم مستلقون على ظهرهم ويحفظون  
توازنهم بواسطة رفع أقدامهم الى  
أعلى .

ويلهو الطفل بالنظر الى قدميه  
وحركاتهما وهو فى هذا الوضع  
ولكنه لا يستطيع البقاء مدة طويلة  
هكذا مهما بلغت صلابة جسمه  
فلن يتعدى بضع الثوان .

ونشاط الطفل فى هذه السن له  
عدة مظاهر فالحبوية تتدفق منه  
ولا يحتمل البقاء فى مكان واحد  
ووضع واحد مهما حاولت وبالتالى  
فهو يغير من الوضع الذى تركته عليه  
وقت النوم انه يقلب نفسه من الجانب  
الى اليمن الى اليسر أو على ظهره أو  
صدره وبالعكس . انه لا يبقى  
ساكنا على الاطلاق ويبتكر طرقا  
مختلفة يلهو بها .

رغبته وجبه للعب بين فترات  
الطعام والاكل لا تتغير أبدا ولذلك  
يجب اعطاؤه ألعابا لتسليته علما  
بان أحسن لعبة عنده فى هذه الفترة  
هى يده يتطلع اليهما بشغف  
واعجاب وكان بهما قوة مغناطيسية  
تجذبه وتدفعه لتحريكهما فى أشكال  
مختلفة فهو يرفعهما تارة لأعلى  
وأخرى لأسفل ويصفق مرة ويخبط  
نفسه مرارا .

وأهم ما يلاحظ فى الطفل فى  
الشهر الخامس هو ميله للوقوف  
على ساقيه كلما أمسك بأحد أو  
استند الى شئ ولا بأس من تشجيعه  
على ذلك وتهيئته للوقوف له بامساكه  
من يديه على أن يكون ذلك لبضع  
ثوان ، اذ أن عظامه ما زالت



بنك مصر  
البنك الذى رفعت العزة المصرية  
وعامتها فى الاستقلال الاقتصادى  
مؤسس شركاتها القومية  
منشآت الصناعات الكبرى  
يشمل نشاطه كل الأعمال المصرفية  
مزوجه بعواصم المديريات ومدنها الكبرى  
وكلاؤه ومراسلوه فى كل بلاد الخارج



# كفر في المعركة..

يلنقط لها مصور صحفي صورة  
خلال هذا النشاط وتأتي في عنف  
قائلة :

— أنا موش بأمتل علسان أعمل  
دعاية .. أنا بأدى دلوقت الواجب  
على لربي ولوطني .

زعيمة الغناء العربي

وسيدة الغناء العربي «أم كلثوم»  
ساهمت قبل صوتها بالمال والكساء  
تبرعت به في صمت وسكون ..  
قالت لنا :

— لما بأغني نشيد الشعب وأقول:  
الشعب بيزحف زى النور

الشعب جبال الشعب بحور

بأحسن انى بأتقدم والشعب  
بيزفنى ، بيدفعني للمعركة بالفعل .

ولمعت عينا سيدة الغناء العربي  
ببريق الصدق واليقين وهي تضيف:

— دلوقت ما بقاش الغناء الي  
بيحث الناس على التضحية والوطنية  
انما الوعي القومي والايان الوطنى هو  
الي أجبر الغناء على أن يسايره  
ويماشيه ..

سمعت هذا من أكثر من واحدة  
من سيدات الهلال الاحمر .. ان  
الجمعية لم تجمع من التبرعات في  
تاريخها الطويل مثلما جمعت في  
معركة بور سعيد ، ولم تهمل  
مخازنها بأثواب الاقمشة والبطاطين  
وتتخيم مثلما امتلأت واتخمت  
اليوم ..

٣ آلاف جنيه

وسمعت أيضا من أكثر من واحدة  
من سيدات الهلال الاحمر .. أن  
لفنانة مصرية فضلا عظيما ضخما في  
هذا السيل من التبرعات ، وهذا  
التضخم في المخازن بأثواب الاقمشة  
والبطاطين .. هذه الفنانة هي «تحية  
كاريوكا» ويؤيدن قولهن بمثل رائع لقد  
استطاعت تحية أن تجمع في يوم  
واحد ٣٠٠٠ جنيه تبرعات ، و ٧٠٠  
ثوب من القماش ، وتحية من أنشط  
سيدات الهلال الاحمر منذ زمن  
بعيد ، وتسجل في مختلف المناسبات  
التي تنشط فيها الجمعية تفوقا .  
ومع ذلك تأتي ان يحدثها صحفي  
عن نشاطها في الهلال الاحمر ، أو



أم كلثوم

هذه صفحات مشرقة في تاريخ مصر لفنانات مصر في  
معركة الشرف والحرية .. معركة الكرامة والعسرة  
القومية ضد الاعتداء الفاشم الذي شنته على مصر قوات  
لغدر والاعتداء من البريطانيين والفرنسيين وأذئابهم  
الاسرائيليين ..  
وقد قالت أم كلثوم لقد كنت أشعر وأنا أغني نشيد  
الشعب .. أن الشعب يدفعني الى المعركة دفعا ..

تحية كاريوكا

فانن حمامة





## تحية تجمع ٣ آلاف جنيه في يوم ومريم فخر الدين تقود سيارات الهلال

وسمعت نقاشا بين الخدم وبين طفلين عند الباب ، فخرجت اليهم فاذا بها تتبين في ظلمة الليسل طفلين يغالبان رعدة البرد ، وقال أحد الخدم :

- دول ولدين من اللاجئين بتوع بورسعيد عاوزين حسنة .  
ونهرت أم كلثوم الخدم وقالت :  
- موش تدخلوهم جوه من البرد الاول .

ثم ربت على الطفلين وسألتهما ان كانا جائعين ، فقالا « نعم » فأمرت بأعداد المائدة لهما ، ولم يخرججا من عندهما الا في ملابس جديدة وفي أيديهما اعانة سخية .

### حمل وكفاح

ولم يمكن الحمل بمتاعبه في أشهره الاخيرة « فاتن حمامة » من الاشتراك في المعركة بالصورة التي ترضيها ، والذي يرضى فاتن في مثل هذه المعركة هو الجهد الشاق دون كلل كما رأيناها في المناسبات المماثلة السابقة ، ومع ذلك اشتركت بالتبرع من مالها ، وجمع التبرعات والملابس والاعطية . والجميل انها

أعدت ملابس وحاجيات المولود الذي تنتظره سبع مرات . وفي كل مرة كانت تسمح أن احدى مهاجرات بورسعيد وضعت طفلا تذهب اليها تحمل ملابس وحاجيات المولود هدية لهذا الطفل .

### ليلي والدم

ولقيت « ليلي مراد » وهي عائدة من بنك الدم بعد التبرع بدمها للمرة الثالثة ، وكانت نظرة الوجه مشرقة لا يبدو عليها اعياء واجهاد من يفقد كمية من دمه وقالت لي :  
- أنا ما كنتش أعرف اني غنية قد كده .

- ازاى ! . كل الناس عارفة انك غنية !

وضحكت ليلي مسرعة ضحكتها الهادئة الناعمة وقالت :

- قصدي غنية في الدم موش في الفلوس . كنت فاكرة عندى فقر دم . وأؤكد لك اني مستعدة دلوقت من روحى وقلبي اني أفقر في الدم والمال على السواء في سبيل مصر . الغنى غنى الروح والوطنية أسمى مشاعر الروح .

مريم فخر الدين

مريم تقود سيارات الهلال وتطوعت « مريم فخر الدين » لقيادة سيارات الهلال الاحمر اذا دعت الضرورية وكان هناك عجز في السائقين الرجال . ومريم كانت لا تخاف مثلما تخاف قيادة السيارات ولا تخاف في قيادة السيارات مثلما تخاف المخالفات ، لان الظاهر ان بينها وبين تعليمات المرور عداوة قديمة ، وتقول مريم :

هدى سلطان

ليلي مراد





فدامهم زى الفار ٠٠  
وكان فريد شوقى يقف الى جانبها  
فاضاف بادئا الحديث بقسمه التقليدى  
المشهور :

- وشرف أمى هدى ح تلبس من  
بكره الكاكي وتشيل البندقية وتروح  
الميدان معاكم .

#### ماجده ٠٠ وخيبة الانجليز

وكانت « ماجدة » فى بيروت  
عندما حصل العدوان الاستعماري  
المجرم على بور سعيد ٠٠٠ وحجزها  
انقطاع المواصلات عن العودة السريعة  
الى القاهرة ، فماذا تفعل ؟ ٠٠ لقد  
رأت أمامها طريقا يمكنها من أداء  
واجبها نحو وطنها ٠٠ أخذت تشن  
حملة من نار على انجلترا وفرنسا  
فى كل مكان تجدد نفسها فيه ،  
وفى مواجهة الانجليز والفرنسيين  
أنفسهم وتؤكد أن الهزيمة ستكون  
من نصيبهم وان النصر دائما لمصر .

#### فايدة كامل

و « فائدة كامل » المطربة التى  
تردد مصر أنشودتها الداوية الرهيبة  
المجلجلة

#### دع سمائي فسمائي معرقة

تركت بيتها وأولادها ومذكراتها  
لليسانس الحقوق ٠٠ ونصفها الحلو  
وانطلقت متطوعة بالغناء للترفيه عن  
الابطال المحاربين فى كل مكان ٠٠

#### صباح ٠٠ وبور سعيد

وحتى « المطربة صباح » بالرغم  
من وجودها فى أمريكا فى جولة

- ومع ذلك من يوم ما تطوعت  
فى الهلال الاحمر وبأتمرن على  
السواقة بالليل وأنا بأمشى مضبوط  
خالص بالرغم من الظلام الشديد فى  
الشوارع

وتبتسم مريم ابتسامتها الحلوة  
وتضيف :

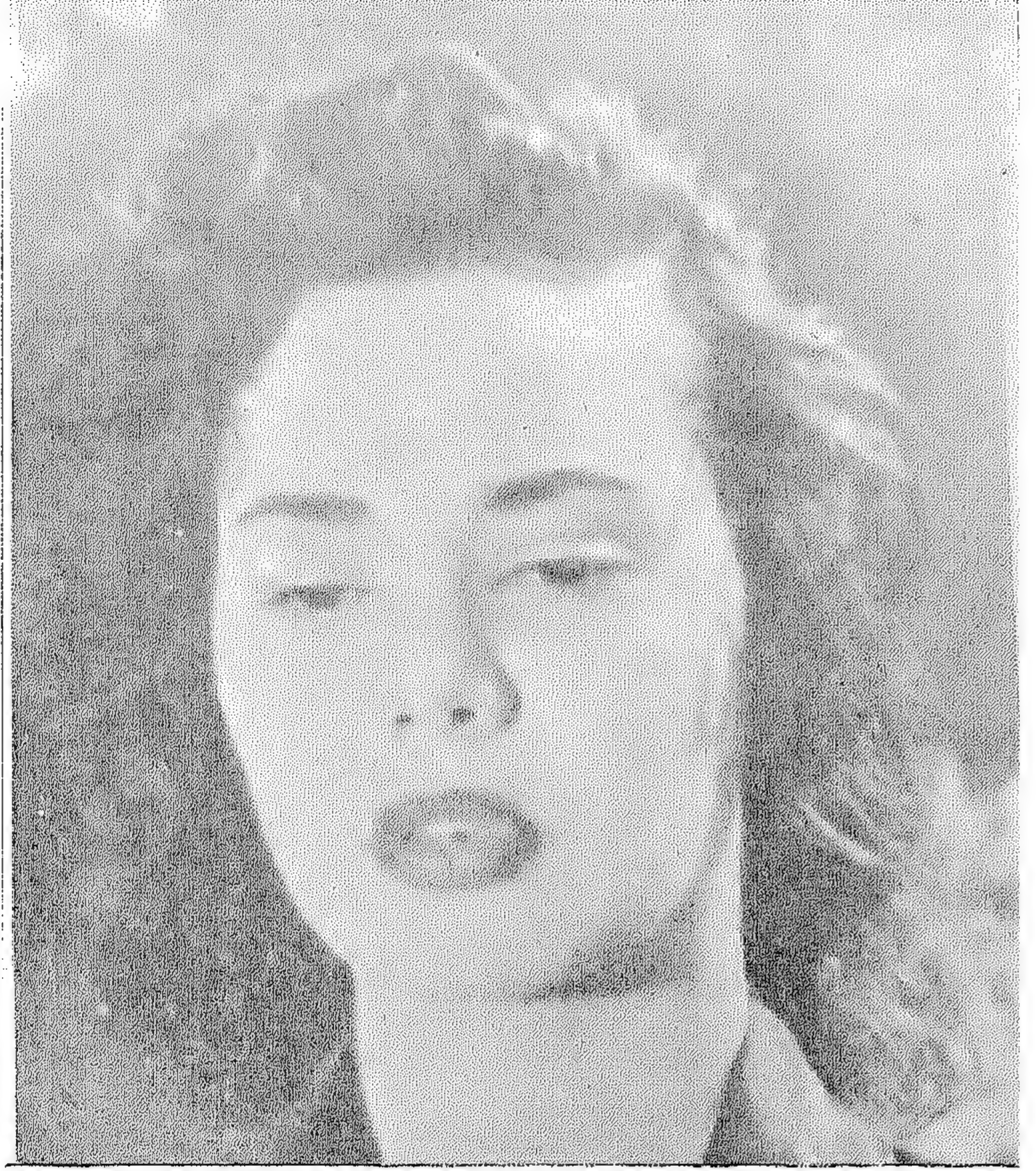
- يظهر انى ما انفعش الا فى  
« السواقة العمياني » ٠٠ على وزن  
« الطيران الاعمى » ٠٠

#### هدى سلطان فى الخطوط الامامية

وذهبت « هدى سلطان » الى  
الخطوط الامامية لشرفه عن الجنود  
الابطال مع بعض الفنانات والفنانين .  
وعندما تذهب هدى سلطان الى مكان  
لا بد ان يصحبها فريد شوقى زوجها  
ولذلك عندما بدأ فريد ليبتها وظهر  
على المسرح استقبله الجنود هاتفين :  
- عاوزين هدى .

فخرجت اليهم وهى تصيح بلهجة  
الجنود  
- أفندم .

وضربت مؤخرة حذاءها احدهما  
بالاخر ورفع يدها بالتحية  
العسكرية ٠٠ وأنشدت أناشيدها  
الوطنية وجعلت الجنود يرددون  
عليها ٠٠ وفى النهاية قالت لهم :  
- دى أول مرة أحس فيها بانى  
مغنية بحقيق ٠٠ لانى بأغنى من  
غير مزبكة ٠٠ والمزبكة بتساعتى  
هى أصواتكم ، أصوات الاسود الى  
بتزأر فى العدو وتخليه يفسر من

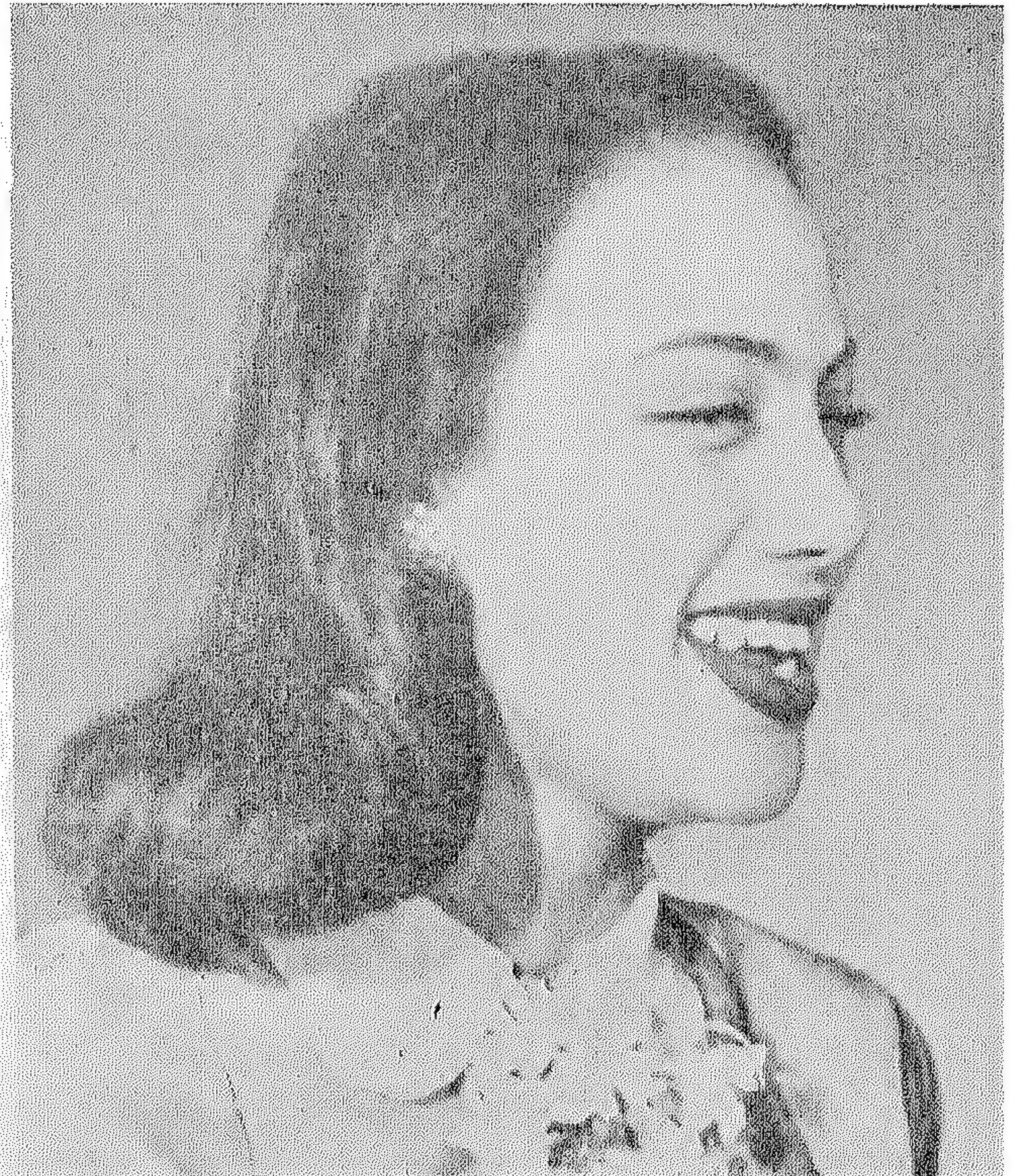


ماجدة



فايدة كامل

صباح







نعيمه عاكف



قدمتها في المناسبة الوطنية الحاضرة الكبرى ، فقد طلبوا باصرار والاحاح أن تغنم أغنييتها العاطفية المشهورة « ليه خلتنى أحبك » وأخذوا يرددون مقاطعها وراءها . . . وكان دور شكوكو بعدها ، وقبل أن يصعد الى المسرح قال لها :

– دلوقت ح أقول ايه بعدك ياست نجاه . لو قلت لهم حدارجه بدارجه ح يحدفوني موش بالطوب . . . انما بالقنابل . . . انتى عارفة . . . فأجابه :

– ما تخافش . . . أنا معاك . . . و « جت سليمة » مع شكوكو ، لشخصيته الشعبية اللطيفة المحبوبة

**دم شادية**  
وكانت « شادية » من الفنانات اللواتى تبرعن بدمهن أكثر من مرة وقال لها المخرج حلمى رفلة مداعبا:

– انتى دمك خفيف يا شادية . . . بيعوزوه لبتنوع البراشوت ؟

**مديحة تعد ملابس المهاجرين**  
وانقطعت مديحة يسرى « لاعداد الملابس للمهاجرين ، وتركت كل اعمالها ومشاغلتها متفرغة لهذه المهمة الانسانية النبيلة ، وكلما دق جرس التليفون تجيب هى على الفور قبل ان يفتح المتكلم فمه بكلمة :

– الست موش هنا يا افندم ! . . . وهكذا أدى الفن دوره . . . وأدى واجبه . . . فى معركة الوطن . . . معركة النصر . . . معركة الكرامة

فنية لها هناك ، فقد انتهزت الفرصة وأقامت سلسلة حفلات ساهمت بإيراداتها مع الجالية العربية هناك فى التبرع لمتكوبى بور سعيد .

#### نعيمه عاكف

وكان النصف الحلو « لنعيمه عاكف » كما تصر هى على تسميته ، او النصف الوحش كما يصر هو على تسميته نفسه ، زوجها المخرج حسين فوزى يزور مسراكش وقت وقوع حوادث بور سعيد ، واضطر الى البقاء هناك فترة حتى استطاع أن يجد وسيلة للعودة الى القاهرة . . . وعاد ملهوها وهو يتوقع ان يجد نعيمه عاكف فى غاية الرعب والفزع فاذا به يجدها فى غاية المرح والسرور تقص عليه كيف كانت تشهد الغارات فى الاضواء ومدافعنا المصرية العملاقة تقتنص طائرات العدو من الجو كالصافير . . . كانت تشهد هذا من شرفة بيتهم بالطابق الثامن بعمارة الكويت بالعجوزة كما تشهد صواريخ الاعياد والحفلات . . . وأغمى على حسين فوزى . . . !

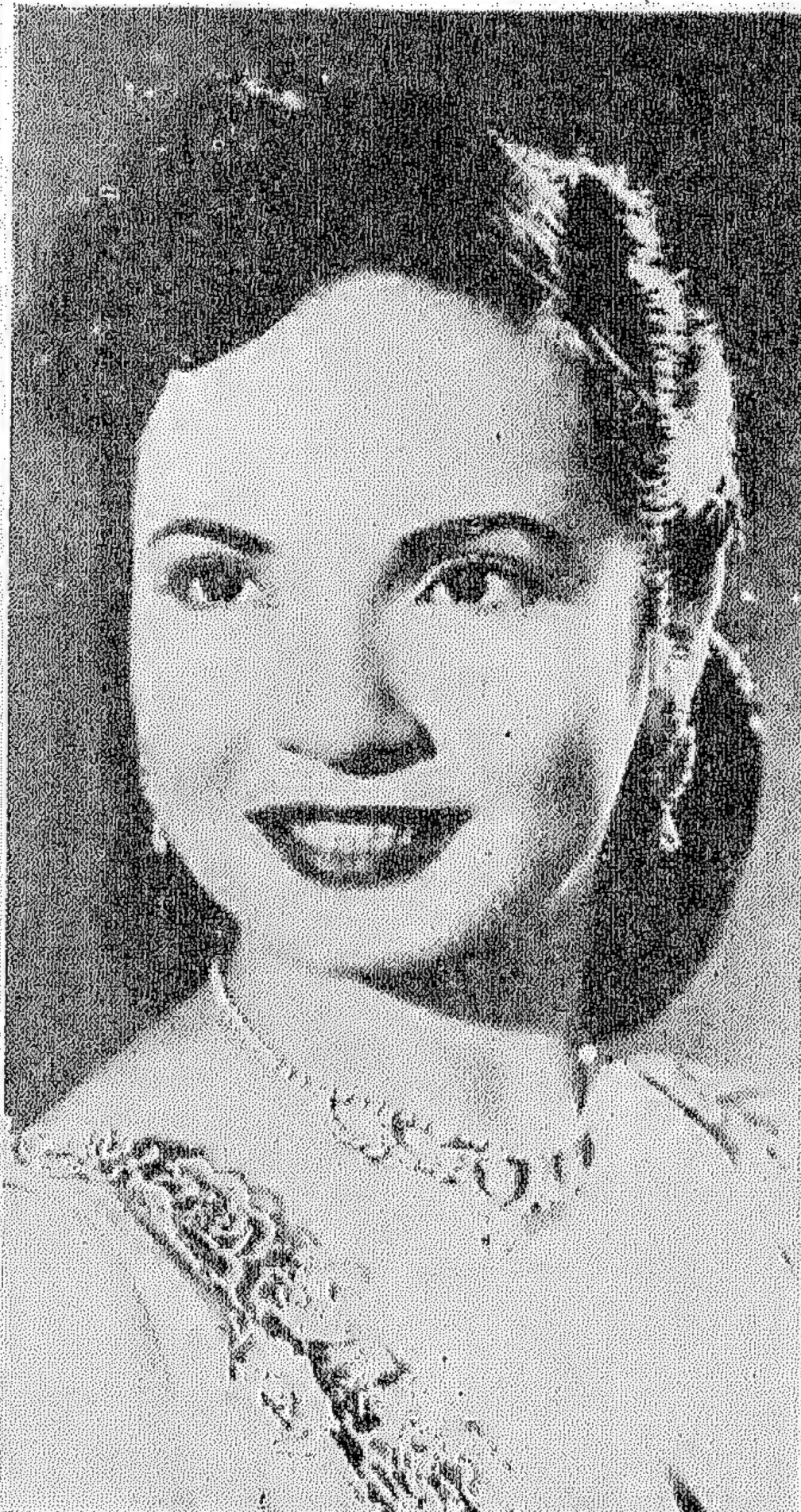
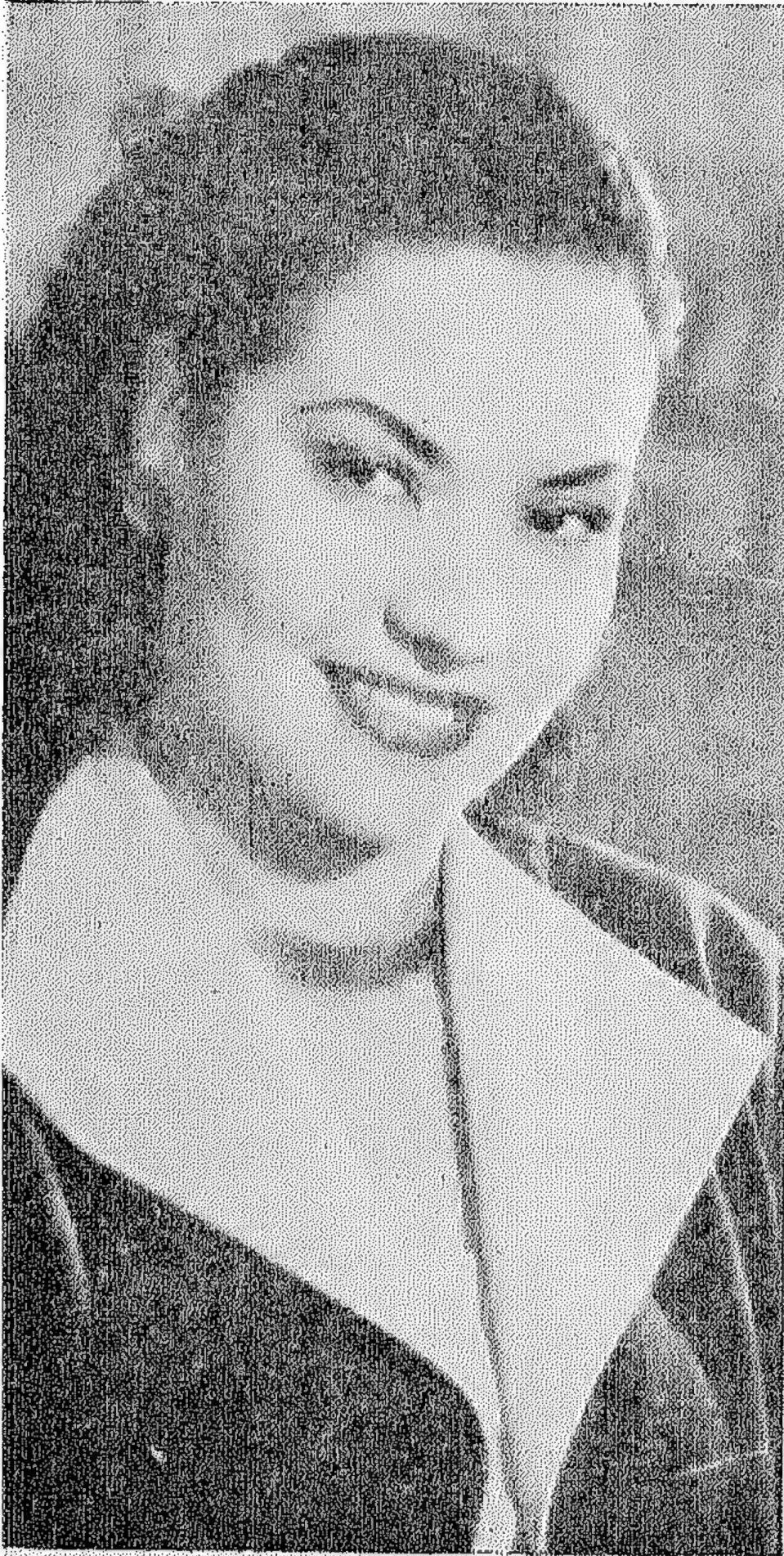
#### نجاه الصغيرة

وصحبت « نجاه الصغيرة » فرقة من الفنانين ألفها المخرج الاذاعى محمد علوان ، الى مستشفى الدرب الاحمر للترفيه عن الجنود المصابين النازلين هناك ، وبالرغم من انها لم تغنم الا الاناشيد الوطنية التى

مديحة يسرى

شادية

نجاه الصغيرة





# المطبخ والمائدة

## السجدة بالبطاطس

صنف لذيذ جدا مغذ لاطفالك كصنف يقدم لهم في فطار الصباح •

### المقادير :

- ٤ - وحدات بطاطس صغيرة
- ٦ - بيضات
- ملح وفلفل
- سمن للتحمير

### الطريقة :

- ١ - قشري البطاطس جدا ، وتقسم الى ٦ أقسام أو خمسة •
- ٢ - اضربي البيض وتبليه بالملح والفلفل •
- ٣ - اقدحي قطعة صغيرة من السمن في طاسة التحمير ، وصفي قسم من أقسام البطاطس في قاع الطاسة بشرط أن تكون الحلقات متلاصقة ببعضها لتغطي سطح الطاسة ثم صبي جزءا من البيض المربوب فوق نار هادئة جدا حتى ينضج البيض ويتماسك ويلين البطاطس ويحمر •
- ٤ - تقلب فوق طبق مسطح ، وكرري نفس العملية مع باقى أقسام البطاطس والبيض حتى ينتهى المقدار ، وجعلى سطح كل واحدة بقطعة مقدونس •
- ٥ - تقدم للفقار وهى ساخنة •

## بيض باللحم الرصاج فى الفرن

من الأصناف المغذية جدا وهو سهل وسريع العمل ومستحب كثيرا فى الشتاء لدى الكبار والصغار •



### المقادير :

- عدد من البيض بقدر عدد الاكلين
- ١ رطل لحم عصاج
- ملح وفلفل
- سمن

### الطريقة :

- ١ - اعملى لحم عصاج بالطريقة المعروفة مع اضافة قليل من عصير الطماطم اليه •
  - ٢ - حضري أطباق صغيرة عميقة نوعا من الفخار • بعدد الاكلين ، وضعى فى كل طاجن كمية من اللحم العصاج المسبك •
  - ٣ - اكسرى بيضة فى طاجن ويتبل بقليل من الملح والفلفل
  - ٤ - توضع فى فرن متوسط الحرارة لمدة خمس دقائق أو ثماني دقائق حتى ينضج البيض •
- «يقدم للاكل فورا ، وهو ساخن كما هو موضح بالرسم» •

### ملحوظة :

إذا لم يكن لديك طواجن صغيرة فيمكنك عمل هذا الصنف فى صينية ويقدم كما هو على المائدة •



## العدس بالملوخية الناشفة

سلطة طراطم بالبصل - برتقال أو برنقى

### العدس بالملوخية الناشفة :

### المقادير :

- ١ - اغسلى العدس جيدا واسقيه فى الماء كالمعتاد وغطى عليه الاناء حتى ينضج تماما ثم يهرس فى مصفاة ، ويصفى كالمعتاد ، ويروق للتخلص من أى باقى والحصى يعاد العدس المصفى فى حلة نظيفة ، ويضاف اليه من الماء مايكفى لجعل قوامه معتدلا ثم أضيفى الملوخية الناشفة وفصين من الثوم المدقوق •
- ٣ - ارفعيه على النار حتى يغلى وأضيفى الملح والفلفل ، واضبطى الطعم ، ويترك يغلى حتى يأخذ قوامه المطلوب ثم يرفع من على النار •
- ٤ - فشري الثوم ويدق مع الكزبرة ويحمر فى السمن ثم تضاف التقلية وهى ساخنة جدا فوق العدس ، لكتم نكهة الثوم والكزبرة ، ثم يقلب •
- ٥ - عند الاكل يغرف أطباق عميقة ويقدم ساخنا •



# بسكويت النوشادر

المقادير :

- ١٠ بيضات
- ١/٣ رطل سمن
- ١ نانليا
- ١ ملعقة كبيرة خميرة
- ١ رطل سكر بودرة
- ١ أقة دقيق
- ١ لبن للعجن
- ١ كربونات النوشادر

الطريقة :

- ١ - ضعى نصف مقدار السكر فى وعاء عميق واكسرى بمبه البيض واضربيهما معا جيدا بمضرب البيض حتى يغلظ قوامه لدرجة تترك شريط على سطح المزيج ثم أضيفى الفانيليا .
- ٢ - ضعى باقى مقدار السكر على السمن فى وعاء واضربيه جيدا حتى تصير هشّة خفيفة .
- ٣ - أضيفى مزيج السكر والزبدة الى مزيج البيض المربوب ويضربان جيدا حتى يمتزجا .
- ٤ - أضيفى مسحوق كربونات النوشادر الى الدقيق ، ويضاف الى مزيج البيض ويعجن مع اضافة قليل من اللبن ان احتاج الامر حتى تحصلى على عجينة متماسكة سهلة التشكيل بدون التصاقها باليد .
- ٥ - تفرد على لوح مرشوش بالدقيق خفيفا الى سمك نصف سنتيمتر تقريبا وتقطع بقواطع أو تشكل حسب رغبتك
- ٦ - ادهنى وجه كل بسكوته بقليل من البيض ويرص فى الصاجات .
- ٧ - يخبز فى فرن متوسط الحرارة حتى ينضج .
- ٨ - يترك حتى يبرد فوق منخل سلك .
- ٩ - يعبأ فى علب صفيح أو برطمانات جافة ويحكم الغطاء .
- ١٠ - عند التقديم يرص فوق طبق مسطح مفروش بورقة دانتيل ويقدم مع فنجان من الشاي أو القهوة .

# موز بالكريمة شائيه

المقادير :

- ٤ أصابع موز كبيرة ناضج
- ٥ ملاعق كبيرة سكر بودرة
- ١ كوب كريمه

- عصير نصف ليمونه
- كمية من اللوز المحمص المقشر
- كمية من الكريز المسكر

الطريقة :

- ١ - اختارى الموز ناضجا جدا ليسهل عليك هرسه ثم اهرسيه جيدا مع السكر وعصير الليمون .
- ٢ - اضربى الكريمة حتى تغلظ وتصير هشه وتتحول الى « كريم شائيه » ، ثم أضيفيها الى الموز المهروس وتقلب بخفة .
- ٣ - صبى الخليط فى كاسات زجاجية بشكل هرمى ،
- ٤ - اتركيها فى الثلج لحين التقديم .

## طعامك فى يناير



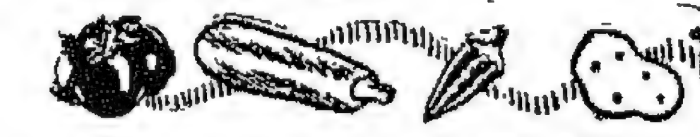
الثلاثاء أول يناير : كفتة بالدمعة ، محشو الكرنب ، سلطة كرنب ، فاكهة .



الأربعاء ٢ يناير : بازلاء خضراء مكورة بدون لحم ، أرز مفلفل ، سلطة بنجر ، فاكهة .



الخميس ٣ يناير : سبانج مكورة ، أرز مفلفل ، مخلل فاكهة .



الجمعة ٤ يناير : فاصوليا جافة مكورة ، أرز مفلفل ، سلطة خضار ، فاكهة .



السبت ٥ يناير : لحم بالدمعة ، خبازه ، أرز مفلفل ، مخلل ، فاكهة .



الأحد ٦ يناير : فاصوليا خضراء مكورة ، أرز مفلفل ، فاكهة .



الاثنين ٧ يناير : حساء عدس مكور ، أرز مفلفل ، سلطة جزر ، فاكهة .

الثلاثاء ٨ يناير : سمك مقلى ، كزبرية السمك ، فجل وجرجير أخضر ، فاكهة



الأربعاء ٩ يناير : لحم بالدمعة ، قلقاس بالخضره ، أرز مفلفل ، مخلل ، فاكهة



الخميس ١٠ يناير : مسقعة قرنبيط بدون لحم ، أرز مفلفل ، سلطة خضار ، صينية بطاطة .



الجمعة ١١ يناير : صنية بطاطس فى الفرن ، أرز مفلفل ، سلطة خس ، فاكهة



السبت ١٢ يناير : كوسة مكورة ، أرز مفلفل ، مخلل ، فاكهة .



الأحد ١٣ يناير : صنية سبانج بصلصة البشاميل مكرونة بصلصة الطماطم ، مخلل ، فاكهة .



الاثنين ١٤ يناير : بسارة ، مخلل ، فاكهة .



الثلاثاء ١٥ يناير : فول أخضر مكور ، أرز مفلفل ، مخلل ، فاكهة .



# بسكوت بسكولاة الرسم

المقادير :

- ٣ أوقيات سكر بودرة
- ١ أوقية دقيق أرز
- ١ ملعقة كبيرة كاكاو أو مسحوق الشيكولاته
- ٤ أقيات زبدة
- ٤ أوقيات دقيق
- قليل من الماء البارد

الطريقة :

- ١ - انخلي الدقيق واضيفي اليه دقيق الارز وضعيهما في سلطانية أو اى وعاء عميق ثم الكاكاو والسكر ويخلط الجميع .

- ٢ - اضيفي الزبدة الى الدقيق وافركيها بأطراف الاصابع حتى تحتفى ويعجن بها الدقيق جيدا بأطراف الاصابع
- ٣ - حتى تحصل على عجينة يابسة ملساء مع اضافة قليل جدا من الماء البارد اذا احتاج الامر .
- ٤ - افريها على لوح مرشوش بالدقيق الى سمك مناسب ثم قطعيها بالسكين على شكل أصابع او بسكوت مستدير حسب رغبتك ثم اعمل بأعلى كل بسكوته بعض الثقوب بالشوكة .
- ٥ - يرص على صاج أو صينية ويخبز في فرن متوسط الحرارة من ربع الى ثلث ساعة حتى ينضج .
- ٦ - ينزع بخفة ويوضع فوق منخل سلك حتى يبرد .
- ٧ - عند التقديم يرش سطح كل بسكوته بقليل من سكر البودرة ويرص فى الاطباق ويقدم مع الشاي أو القهوة .

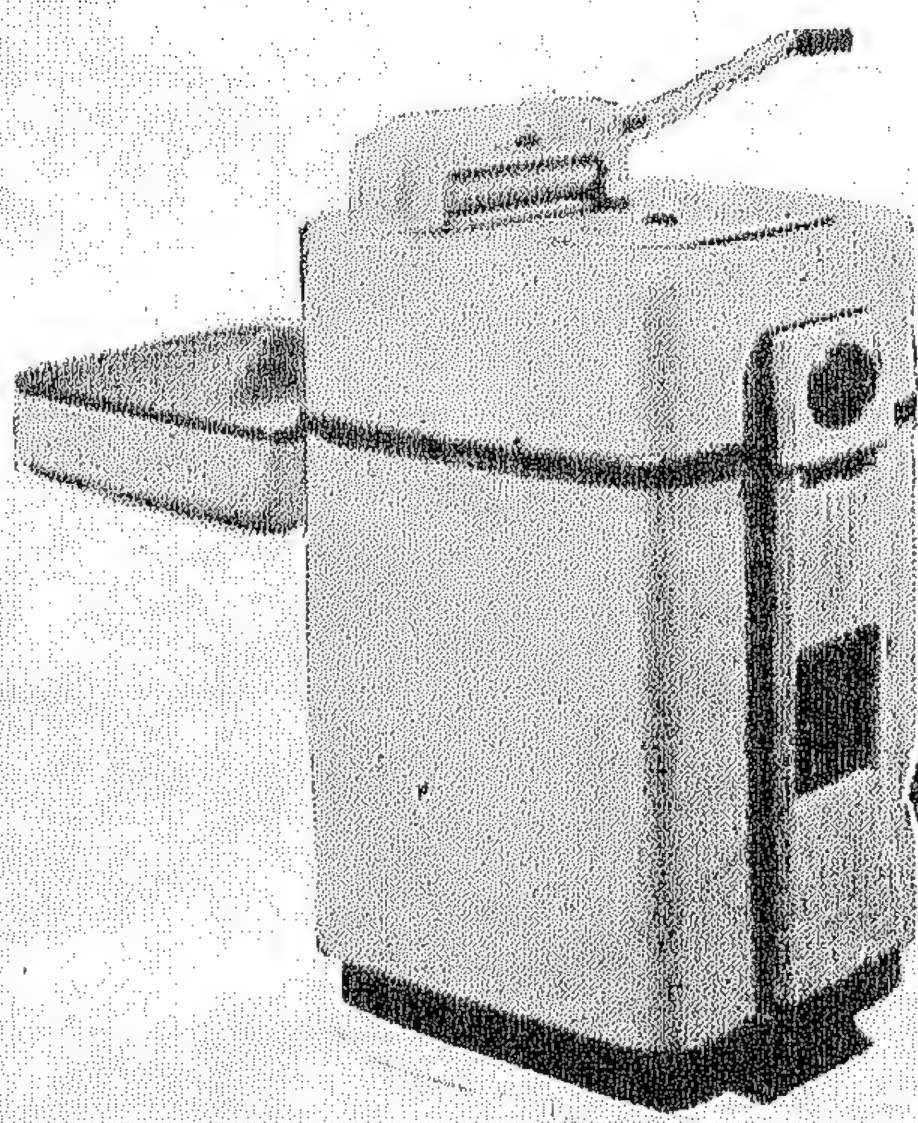
أفضل هدية بمناسبة السنة الجديدة

الفسالة العالمية

سرفيس



التي تؤدي خدمات كثيرة



تغسل  
وتشحن  
وتعصر



موديلات  
متعددة

٢٦ شارع ٢٦ يوليو  
القاهرة

الشركة المصرية السورية للتجارة

الوكلاء الرسميون :



# بنت النبل

## في سون منزلك

### طريقة عمل الصابون النابلسي

س : أرجو أن ترشدني عن طريقة عمل الصابون النابلسي بالمنزل مع الشكر .

ج : المقادير :

٢٥	أقة زيت فرنساوي
٤/١	أقة صودا حجر ( من محال البويه )
٤/١	أقة بودرة تالك
٣	لتر ماء ( ١٢ كوب )
	ريحه حسب رغبتك

الطريقة :

ضيفي الماء في صفيحة وضعي بها الصودا وتغطي وتترك حتى تذوب الصودا ويبرد المحلول

٢ - اخلطي البودرة والدقيق معا ضعي قليلا من الزيت ثم أضيفي اليه خليط البودرة والدقيق وييس باليد مثل الكعك

٣ - أضيفي محلول الصودا تدريجيا ببطء جدا الى الزيت والدقيق مع التقليب بعصى في اتجاه دائري واحد لمدة ساعة أو ساعة وربع مع ملاحظة أن يكون التقليب باستمرار حتى تحصلي على قوام سميك .

٤ - يصب في قالب خشب أو درج مبطن بالورق ويغطي ويترك لمدة ٣ ساعات وقبل تمام الجفاف يقطع بسكين قطعاً متساوية ويترك حتى يجف قبل الاستعمال

### العناية بالالوانى البللورية

عندى مجموعة ثمينة من الالوانى البللورية الجميلة وأرجو ارشادى عن كيفية المحافظة عليها وغسلها .

١ - اغسليها في ماء ساخن غير مغلي وصابون بلوفه ناعمة جيدا واحذرى استعمال المساحيق الخدشة لانها تؤثر في البللور وتترك به آثار الخدش .

ثم اشطفيها في ماء دافئ ثم في ماء بارد وجففيها بفوطة لينة ناعمة ثم لمعيها بفوطة جافة جدا .

ولزيادة المحافظة عليها أثناء الغسل يحسن غسلها في وعاء من البلاستيك أو ضعى قطعة مشمع سميكة في قاع الاناء أو الحوض أثناء الغسل حتى تضمنى عدم حدوث أى كسر أو خدش قد يحدث من اصطدام الانية البللورية بقاع الحوض أو وعاء الغسيل .

٢ - اجتنبي رص الاكواب داخل بعضها فذلك قد يسبب كسرها . واذا حدث ذلك وجب ازالتهما من بعضها فصبي في الكوب الداخلية قليل من الماء البارد والكوب الخارجية اغمسيها قليلا في ماء دافئ فتتمدد الكوب الخارجية وانكماش الكوب الداخلية عملية تجعل فصلهما عن بعض سهلا ميسورا دون أى خدش .

٣ - الاكواب التى استعمل فيها اللبن انفعيها أولا في ماء بارد قبل غسلها حتى لا تلصق المواد الزلالية بجدرانها فتسبب عدم لمعتها .



◆ تعيش المرأة طوال حياتها في ذكرى حبها الاول ، ويتذكر الرجل حبه الاول كلما وقع في حب جديد أثناء حياته .

◆ تكوى المرأة شعرها ، لتكوى به شعور الرجال .

◆ تفكر العروس ليلة زفافها في حياتها المقبلة ، ويفكر العريس ليلة زفافه في حياته الماضية .

◆ قال نابليون : من السهل ان تخدع شخصا ، ولكن من الصعب ان تقنعه انه مخدوع .

◆ ان اردت الظفر بحب امرأة فافهمها انك ضعيف وبحاجة اليها والى حنانها ، وان اردت الاحتفاظ بهذا الحب فاشعرها بانها فى حاجة اليك والى قوتك ورعايتك .

◆ حذار من المرأة التى تتهرب من الحب الشريف ، فهى قريبة من الكراهية .

◆ هناك ما هو اسوأ من الفشل فى الحياة وهو الا نحاول ان ننجح فيها . ( فرانكلين روزفلت )

◆ تدل المرأة من يحبها . وتدل نفسها لمن تحب .

◆ لا تنس أن تقبل زوجتك يوميا حتى لا تبحث عن يقبلها .

◆ تقبل المرأة على الحب معتقدة ان ليس له الا نهاية واحدة . . . هى الزواج ، وتضمد اذ تكتشف ان له نهايتين اخريين : الكراهية والنسيان . . . ويقبل الرجل على الحب معتقدا ان نهايته الكراهية أو النسيان . . . ويصدم اذ يكتشف ان له نهاية ثالثة . . . هى الزواج .

◆ قال هنرى الرابع : احسن طريقة للتخلص من عدوك ان تجعل منه صديقا .

◆ اذا وجدت امرأة تتباهى بعزوبتها فى سن متأخرة مثلما يفعل الرجال . . . أبشر خيرا فلن يمضى وقت طويل حتى تتقدم فتاة ثرية بطلب يدك .

◆ سرعان ما يشتعل قلب الرجل بالحب وسرعان ما تنطفئ ناره ، أما المرأة فتشتعل نار الحب فى قلبها ببطء ولكنها لا ينطفئ أبدا .

◆ تشقى المرأة المجربة من ماضيها . . . ويسعد الرجل المجرب من ماضيه . . .

◆ الفرق بين الفتاة الفاضلة والفتاة المغامرة ان الاولى وقعت على ضالتها من المرة الاولى . . .

◆ يتذرع بعض اناس بالصبر لانهم لا يقوون على أكثر منه .

◆ اذا أظهرت اهتمامك معنويا بامرأة مالت اليك . . . واذا أظهرت اهتمامك بها بطريقة مادية هامت بك .

◆ لا تسأل المرأة عن عمرها حتى لا تشجعها على الكذب .

◆ مهما بلغت قوة الرجل . . . فهو أضعف من امرأة . . . فى تحمل الالم .

◆ يتزوج أغلب الرجال حاجتهم لمن يرعى شؤونهم ، وأغلب النساء يتزوجن ليتباهين امام صديقاتهن بهذا الزواج .

◆ اذا أحببت المرأة عرفت الحب فى اكمل معانيه . . . واذا كرهت عرفت الكراهية فى اقصى صورها أما الرجل فلا يعرف الا صورة مهزوزة من كليهما . . .

◆ اخطئ المثل القائل « لاتطرق السعادة بابك الا مرة واحدة » اذ ان هناك اشخاصا طرقت ابوابهم مرارا وآخرين لم تطرق ابوابهم اطلاقا

◆ اذا أحببت المرأة بحثت عن الف سبب لهذا الحب ولا تبحث عن سبب للكراهية مع أن فيها شقاءها

◆ اذا عاملتك امرأة معاملة تقصد منها اثاره كراهيتك لها فاعلم انها تحبك من أعماق قلبها ولا تريد أن تسلم بهزيمتها .





♦ سألنا هدى سلطان عن حقيقة ما يشاع عن خلافها مع زوجها فريد شوقي. فأجابت أمام عدسة بنت النيل هذا الجواب العمل .. قبله حلوة طويلة لحمايتها والدة فريد شوقي !

♦ تنظر في أول يناير القضية المرفوعة من الفنانة مديحة يسرى ضد الموزع شارل ليفتشيز ، وتطالبه بتعويض ١٥٠٠٠ جنيه لأنه قصر في استغلال فيلمها « الأفوكاتو مديحة » تقصيرا فوت عليها استغلال الفيلم في سنواته الأولى . وقد أرسل محامى مديحة خطابات الى جميع دور العرض في القطر المصرى يطلب فيها بيانات عن عرض الفيلم فظهر أن ايراداته لم تكن مطابقة للبيانات المرسله من الموزع، كما ظهر أن بلادا كثيرة لم تعرض بها الفيلم اطلاقا . وقد احتج الموزع بأنه لم تكن لديه نسخ كافية من الفيلم لاستغلالها . وكان في امكانه أن يطبع نسخا على نفقة مديحة أو يطالبها بنسخ .

♦ تنوى الفرقة المصرية ان تقدم بعد مسرحية تحت الرماد مسرحية ايزيس لتوفيق الحكيم ثم زواج فيجارو وبعدها تبدأ في إعادة مختارات من مسرحياتها القديمة الناجحة وضمنها مجنون ليلى ومصرع كليوباترا لشوقي .

♦ لمعت في دنيا السينما في العراق « حياة رمزي » ملكة الجمال والاناقة في العام الماضي وانهارت عليها عروض المنتجين السينمائيين، وقد أصرت على ألا تتقاضى أقل من ٢٠٠٠ دينار ، أى ألفى جنيه عن الفيلم الواحد أسوة بكواكب السينما في مصر ، وماحدث أحسن من حد .

# حياة أقبصار



توفيق الحكيم  
مسرحية ايزيس



مديحة يسرى  
قضية الموسم



يوسف وهبى  
لا يؤلف فرقة

♦ ستفرض رقابة جديدة محكمة على برامج صالات الرقص والكباريهات بحيث تنقى من شوائبها الحاضرة التى لا تتفق مع الآداب وتسى الى سمعة مصر عند السياح الاجانب الذين يشهدون هذه البرامج .

♦ ستعود الاذاعة الى تقديم الحلقات البوليسية المسلسلة ابتداء من دورة البرامج القادمة فى مارس المقبل بعد أن ثبت فشل النوع التاريخى من هذه الحلقات .

♦ عدل يوسف وهبى عن فكرة تأليف فرقة مسرحية خاصة به ، وسيكتفى بالاشتراك مع الفرقة المصرية برواياته وتمثيله كضيف شرف نظير ثمن الرواية وأجر ٢٠ جنيها فى الليلة الواحدة .

♦ صرحت « نزهة يونس » ملكة جمال السينما فى لبنان أنه فى كل يوم يتقدم لخطبتها ٤٠ شابا فى المتوسط ، وأنها ترفض طلب ٣٩ منهم وتؤجل طلب واحد فقط « للسنة الجاية »

♦ برزت فى الاعمال الفنية التى اشترك بها الرسامون المصريون فى معركة التحرير الاخيرة السيدة ايما كالى عياد استاذة الرسم بالمعهد العالي لعلوم الفنون وهى فريضة الفنان الاستاذ راجب عياد مدير متحف الفن السابق .

♦ لوحظ أنه ليس بين أعضاء لجنة الاتصال بين اتحاد المؤلفين وجمعية باريس عضو واحد يجيد التكلم بلغة أجنبية أو له دراية بالشئون القانونية .



♦ كان للدور الذى لعبه الشعر فى معركة الوطن الظافرة أثره فى الاتجاه السريع لتشجيع شعراء الشباب حتى يتكاثروا ويجهدوا لبعث نهضة الشعر العربى الحديث فقررت ادارة الثقافة بوزارة التربية نشر دواوين الشعراء الشباب ضمن سلسلة الالف كتاب ، وقرر المجلس الاعلى للفنون اصدار ديوان شعر كبير جامع يضم ١٠٠ بيت لكل شاعر منهم يختارها حسب رغبته مع ترجمة حياته .

♦ قال لنا الكاتب اليهودى « الفريد لينتال » الذى يهاجم الصهيونية عند مروره بالقاهرة منذ أيام أنه أكد فى كتابه الجديد الذى يصدر فى فبراير المقبل « هناك يمشى الشرق الاوسط » أن اسرائيل ذلك الوليد الشاذ الذى يعيش على الحقن والمقويات من هنا وهناك لا يمكن أن يعيش يوما اذا ما تخلت عنه أمريكا بتدليلها والتزمت سياسة النزاهة وعدم التحيز فى الشرق الاوسط كما أعلنت منذ البداية وكما أكد الرئيس ايزنهاور أخيرا .

♦ يسر « بنت النيل » وهى السباقة الى تسجيل جهود العاملين المسئولين أن تشيد بنشاط الاستاذ سيد فرج مدير دار الكتب الذى لا ينقطع منذ تولى هذا المنصب الذى كان عهدنا بمن يشغله أن يقضى فترة بقاءه فيه مع الكتب على الارفف . وكان آخر ما فعل المدير الشاب العامل الجديد أن ضم مكتبة المرحوم الامام الشيخ محمد عبده المؤلفة من ١٠٠٠ كتاب كانت متروكة للنسيان وعدوان الزمان فى بدروم الامام ، ضمها الى فرع دار الكتب بالزيتون ، وأطلق على الفرع اسم الامام .

♦ اذا بدهك أمران لا تدرى أيهما أصوب ، فانظر أيهما أقرب الى هواك فخالفه ، فان أكثر الصواب فى خلاف الهوى .

( ابن المقفع )

♦ بعض الناس يسمعون بأدابهم والبعض ببطونهم . والبعض يجبر بهم والبعض لا يسمع أبدا .

« جبران خليل جبران »

♦ بدون امرأة لا يعيش الرجل تقيا ولا يموت صاخا ..

« رشتر »

## المستقبل للمسرح

د. أساذ أحمد محمود مدير الفرقة المصرية

اننى أقولها وأؤكد لها من أعماق قلبي وفى اخلاص ، أن المستقبل للمسرح ، ولولا ايماني بهذا لما قبلت منصب مدير الفرقة المصرية ، فالسينما فى كل أنحاء العالم وفى البلاد المتقدمة فيها جدا كأمريكا لم تستطع أن تقضى على المسرح ، بل بقيت النظرة اليها هى النظرة الى أى صناعة مهما بلغ الصانع من الاتقان والتجويد فيها ، فانه لا يبلغ مبلغ الحياة ، الحياة التى ينبض بها المسرح ويشرك المتفرجين فيها .

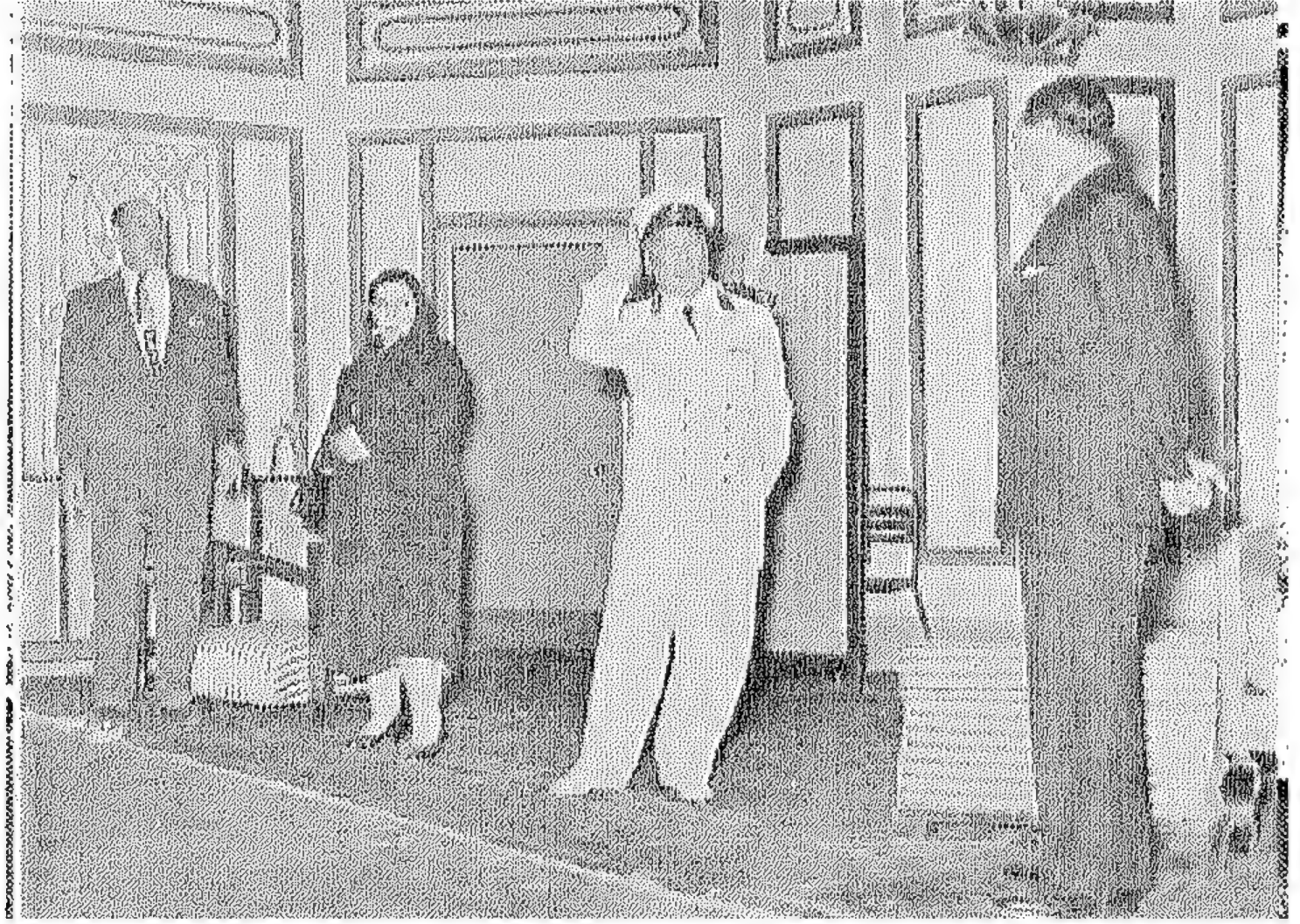
ولذلك فان أزمة المسرح لم يكن سببها السينما ، بل كان سببها أولا عدم وجود المؤلف والمسرحية والمسرح . وهذا ما تنبتهت اليه أول ما تنبتهت ففتحت باب التأليف والترجمة للفرقة لكل كاتب وأديب بصرف النظر عن رنين الاسم وشهرته ، وساجاهد ما استطعت لقصر مسرح الاوبرا على الفرقة المصرية باعتباره المسرح الرسمى وباعتبارها الفرقة الرسمية . والحمد لله أن عناصر الفرقة غنية . وما زال أفرادها على ايمانهم بفنهم واعتقاد بانهم فى الفرقة فنانون أصحاب رسالة وليسوا موظفين أصحاب وظيفة .

ومما بدا من عمل الفرقة والموسم الجديد ما زال فى أوله أستطيع أن أمل كل خير فى المستقبل ، وأن ألس طوالع نور نهضة مسرحية جديدة تتنافس فيها الفرقة المصرية والفرق الحرة .



# الحفلة في شرك

## لزقة انجليزى



### مشهد من مسرحية لزقة انجليزى

« طلعت حسن » مدير ادارة الفرقة والمسرحية التي قدمتها فرقة الريحاني في معركة الحرية في مصر « لزقة انجليزى » مسرحية رمزية ترمز الى عدوان الانجليز وصفاتهم المثلجة واحتلالهم الاثيم ، وترمز الى فظاعة الفرنسيين واستهثارهم بكل القيم التي اصطلح عليها الناس ، وترمز الى غباوة وتبلد البغل الاسترالى وانقياده لسيده البريطاني يسحبه وراءه أينما أراد ووقتما أراد .

والمسرحية تروى قصة فتاة انجليزية اسراييلية فرت من الاسماعيلية حيث يقيم خطيبها الفرنسى ، المرشد المطرود من ادارة القناة ، فرت الى القاهرة لتبحث عن عشيقها الانجليزى ، ويصادف ساعة وصولها الى القاهرة استعراض عسكري للحرس الوطنى ، ووقفت تشهده واذا بحصان من خيل بوليس السوارى يجمع براكبه فى وجهها فتدعر ويغنى عليها ، ويخف لاجدتها محام مصرى ويضطر لحملها الى بيته القريب حتى يأتى بطبيب لاسعافها ، ويكون بيته وقتئذ مصادفة خاليا لان زوجته غضبى منه لسوء تفاهم حدث بينهما ، وأزكت ناره حماته قريبة قبطان باخرة تجارية مصرية ، ويستعين المحامى بصديق له يستخدمه كسكرتير خاص فى اسعاف الفتاة ، ولكن عندما يجىء الطبيب يقرر أنه لا يمكن السماح لها بالحركة وترك البيت قبل أسبوع على الأقل ، ويسقط فى يد صاحب البيت ،

أمران بارزان تلمسهما اذ تشهد مسرحيات فرقة الريحاني . أولهما حرص بديع خيرى على أن تهمضى مدرسة الريحاني فى طريقها الذى بدأه الرجلان معا ، وأسسها نهضة المسرح الكوميدي المصرى الراقى التى تنفع وهى تضحك ولا تستثير الغرائز والاحاسيس الدنيا . ففى روايات الفرقة دائما مشكلة من مشاكل مجتمعنا ، تحلل بمبضع الضحكة ، وينتهى التحليل دائما الى العلاج بضحكة كبرى يسدل معها الستار .

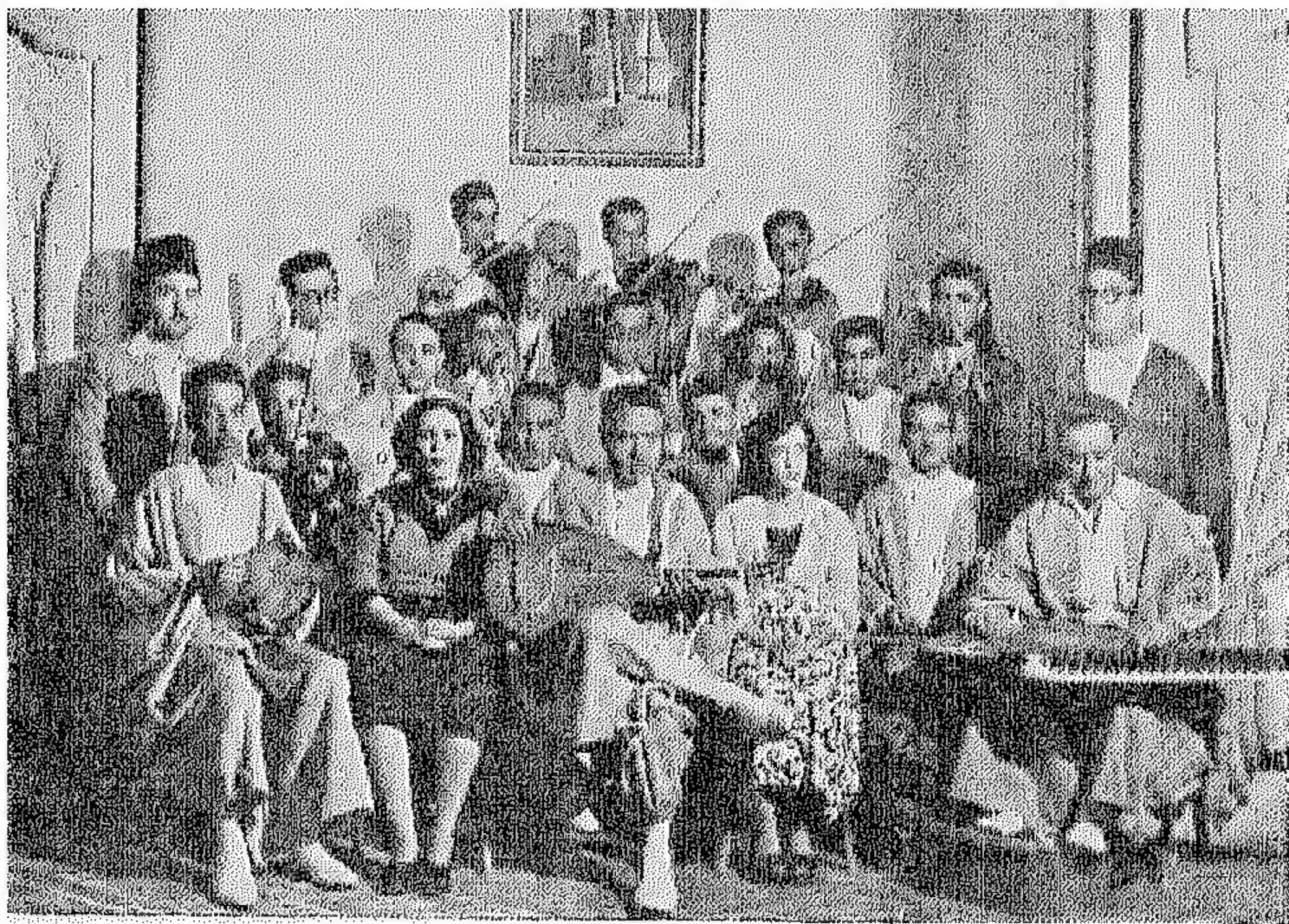
هذا أحد الامرين البارزين اللذين تلمسهما وأنت تشهد مسرحيات فرقة الريحاني . والامر الثانى أن أفراد الفرقة يعملون كفريق رياضى « تيم » موحد منسجم . انك تراهم أمامك على المسرح كما ترى فريق كرة قدم من الدرجة الاولى يتناقلون الحوار كما يتناقل هذا الفريق الكرة فى براعة وتاكتيك محكم ، ويتحركون فى ميزانسين المسرحية فى حرص ويقظة تنقل أفراد الفريق فى ساحة الملعب ، ولا يخطئون الهدف أبدا . النجاح . وتلمس براعة مدير الفريق بديع خيرى . والمدرب سراج منير . وكل فريق رياضى لا ينجح الا بالمدير والمدرب البارعين . والجمهور فى الصالة نفس جمهور الريحاني ، جمهور يتذوق النكتة العالية والكوميديا الرفيعة ، والجو الذى يجلس فيه هذا الجمهور مريح هادى ، وراءه رجل آخر من رجال الفرقة أعضاء مدرسة الريحاني

ويضطر الى الاذعان ، وتأتى زوجته وحماته وصهره وينعقد سوء التفاهم . ثم يأتى خطيب الفتاة الفرنسى وعشيقتها الاسترالى ويساومان المحامى على جلاء الفتاة عن البيت اذا دفع لهما تعويضا . ويرفض ، ويستعين بحماته على اجلاء الفتاة ورجليها عن البيت بقوتها وجبروتها . ويعود الصفاء والسلام للبيت .

ومن تحصيل الحاصل أن نتحدث عن « ميمى شكيب » فى دور الفتاة اللزقة الانجليزى فقد قامت بدورها خير قيام أو العبقرية الملهمة « ماري منيب » فى دور الحماة أو الفاتنة صاحبة أطول وأجمل شعر فى مصر « زوزو شكيب » فى دور الزوجة . أو العملاقين « عباس فارس » فى دور الزوج و « سراج منير » فى دور صديقه . أو « عبد العزيز أحمد » فى دور قبطان المركب الصهر . وانها تطيل الحديث عن « عادل خيرى » فى دور الدكتور ، فهذا الدور قد وطد به عادل أقدامه فى المسرح الكوميدي العربى كنموذج فريد وشخصية مسرحية فنية مكتملة الوجود والكيان لا يسهل تقليدها . ونحن منذ البداية قد أشرنا بأن ينجو عادل بنفسه من تقليد الريحاني ، فالريحاني لا يقلد ، وعادل لم يلمع الا عندما بعد عن تقليده وبدأ يخلق لنفسه شخصية مسرحية جديدة مستقلة بذاتها ، ونرجو أن يلتزم هذه الشخصية ويعيش فيها .

« ميم »

من أبناء بيروت أن المطربة الناشئة عايدة هلال بدأت تتدرب على الرقص التوقيعى ورقص الباليه حتى تعود الى مصر وتقتحم ميدان السينما كراقصة بعد أن فشلت فى النجاح فيها كمطربة أو ممثلة فهل يساعدها الحظ فى هذه المرة ؟ نرجو ذلك .



♦ بدأ المعهد الرشيدى فى تونس موسمه الدراسى وهذا المعهد هو ثانى معهد فى العالم العربى كله بعد معهد الموسيقى الشرقية فى القاهرة ، وقد أنشئ عقب مؤتمر الموسيقى العربية الذى أقيم فى مصر فى سنة ١٩٢٤ وهو يمون شمال أفريقيا كله بالموسيقين عازفى التخت .



## خطاب الشهر

أنا فتاة في العشرين من عمري أحببت جارنا وهو شاب في مقتبل العمر وبادلني هذا الحب ووقع سوء تفاهم بيننا فأرسلت له خطابا لإعادة العلاقات بصفة رسمية ، ولكنه تجاهل خطابي وبعد مدة طويلة أرسل لي خطابا يقطع العلاقة بيننا بحجة تافهة ، ثم أرسل لي صندوق يطلب مني أن أرد له خطاباته وصوره فقابلته لازالة سوء التفاهم فقال ان أردت أن تعود العلاقة كما كانت فأعطيني صورتك وقابليني بلا انقطاع فوعده بانني سأفكر وأكلمه تليفونيا ولم أكلمه حتى الان حتى أخذ رأيك علما بأن هناك زميلي يحبني ويريد الزواج مني ، ولا يمنعه سوى عدم وجود نفود معه الان ، وأنا معجبة به جدا ، وهو يقيم مع زميل له بشقة واحدة ، وفي يوم كنت مرهقة ، فأخذني زميله معه للشقة عندهما ومعنا زميل آخر ، فزعل زميلي الذي يريد أن يخطبني من هذا التصرف من جانبي وتأسفت له وأفهمته أن غرضي كان أن أفرجه بذهابيه عندهما ، ولكنه مازال غضبان ، ثم كتبت له خطابا أئين فيه سلامة قصدي وفرحتي به عندما أجده بالمنزل ، ولكن كان على عكس ذلك ؟ فلم أدر يا سيدتي أهذا الحادث يمنعه من المجيء ليطلب يدي ويقبل اعتذارى وخاصة انني لم أذهب لاحد مطلقا وهو يعلم ذلك وهل اذا رجع وطلب مني الخروج معه أخرج ؟ انني في حيرة حقا يا سيدتي في أمر هذين الشابين .

الحائرة - ن. ذ. س

بنت النبل : ماهذا الحب وما هذا الاخلاص ، انها سلسلة مقامرات كيف تحبين هذا الجار وتحاولين بشتى الطرق الاتصال به لازالة سوء التفاهم وعودة الرابطة بينكما بصفة رسمية ، وتجربين المفاوضات معه على هذا الاساس وفي نفس الوقت فانت معجبة بزميلك ، ولا مانع عندك من الزواج به وفي نفس الوقت ايضا لا مانع عندك من الذهاب الى شقة شبان أغراب مع زميليك لانك مرهقة .

في الواقع أنت مرهقة بغيرك ، وكفاك لعب بالنار حتى لا تحرقى نفسك وانت مازلت في العشرين ، اعقل يافتي وحافظي على كرامتك وسمعتك كفتاة شريفة مثقفة . . ابتعدى عن هذا الجار الخبيث اذ أنه لو كان غرضه شريفا ما طلب منك أن تخرجي معه وتقابليه بلا انقطاع وتعطيه صورتك ، كل هذه الطلبات دون أن يتقدم لخطبتك ، لو كان يحبك فعلا ، لكنت هذه اول خطوة قام بها ولكنه يريد التسلي معك واخذ صورتك ليهسدك باستمرار ويحطم حياتك ان أردت الزواج من أن شخص آخر . . لا تكلميه ولا تتصلي به انه أقل من أن تهتمى به ، أعطيه خطاباته واحتفظي بكرامتك ولا تجرى وراءه حتى ولو كنت تحبينه فعلا ، وهو مالا اعتقده .

أما الشاب الثاني زميلك فهو محقق في موقفه وما كان لك بأى حال من الاحوال ان تذهبي مع شابين الى شقة أغراب متعلقة تارة بارهاق وتارة أخرى بأنك أردت أن تفرجيه بقدمك لشقته .

ان سلامة قصديك لا تكفى لتبرير موقفك فيه . اساءة بالغة لسمعتك وسوء ظن الناس منك مهما كانت ثقتهم فيك ، ان غضب زميلك في محله ولا يؤاخذ عليه .

لقد اعتذرت له وشرحت موقفك بمينة حسن نيتك فاكتمى بذلك ، ولا تلاحقيه طمعا في ارضائه فلن تصل لغرضك وكسب ثقته وجبه ثانية الا بأن تبرهنى له عن سلوكك ومعاملتك لزملائك باسستقامة لا تشوبها ميوعة من ناحيتك ، احترمي نفسك بين الكافة حتى يحترمك ويعود اليك وحافظي على كرامتك ولا تتوسلى اليه ، فلن يعود بهذه الطريقة ولكنه حتما سيعود اذا رأى من مسلكك ما يؤيد دفاعك عن نفسك وما يطمئنه على المستقبل معك كزوجة مخلصه وفيه .

قرأت بين سطور خطابك وربما اكون مخطئة انك متلهفة على الزواج حتى انك تضحين بكرامتك بعرض نفسك للزواج ، فلماذا هذه العجلة وانت مازلت في العشرين من عمرك



### الزوج الضاحك

عقد قرانى على شاب يبلغ ٢٨ عاما مرح جدا يميل الى الضحك والتهريج في كل وقت ، كثير الكلام خصوصا في الكلام الذى لا معنى له مثل الطفل تماما . .

يرضى لاي شيء ويفضب لاثفه الاسباب ، وأنا فتاة عمرى ١٩ عاما عاقلة جدا لا أضحك الا قليلا ولا أتكلم الا في الضرورة وهو يريدني أن أصبح مثله أضحك لاثفه الاشياء وهو لا يعرف مسئولية الزواج فهو رجل مستهتر . وفي الحقيقة انى كنت أحبه واحترمه والآن لا أطيق تصرفائه لانه همجى مشاغب .

وفي يوم قلت له بطريقة مهذبة أن يقلل من كلامه ليحصل على احترام الجميع . فغضب منى وانقطع عن زيارته لنا شهرا كاملا ، وبعد ذلك جاء فلما سألته عن غيابه قال لي « حينما أغضب لا أتور بل أنقطع عن الذى أغضبني مدة حتى يتجنب غضبي مرة أخرى » . . دبريني بربك ماذا أفعل مع مثل هذا الزوج ؟ . .

وهل اذا تم الزفاف وقام بيننا سوء تفاهم يترك لي المنزل حتى أعيش بمفردى أم أترك أنا منزل الزوجية غاضبة عند أهلي ثم هل غيرة الرجل على زوجته دليل حبه أم عدم ثقة بها .

آمال . م . م بالمعادى

### بنت النبل :

يا سيدتي اضحكي يضحك لك العالم ! لماذا كل هذا التزمت ، ان الضحك لا يقلل من احترام الناس للشخص كما ان عدم الضحك لن يزيد من احترامهم له . ليس معنى ذلك أن نضحك لاثفه الاشياء كما نقول في كل شيء وله حدود . ولكن يبدو من خطابك ان عريسك ليس

للخوف على مستقبلك مع اكبر باعث على الاطمئنان على هذا المستقبل . انك مازلت في سن غرور الفتيات وسرعان ما سينقشع هذا الغرور وتغيرى حكمك على زوجك . . كوني مرحة ومحترمة في نفس الوقت ، وان كانت كثرة ضحك زوجك وكلامه تضايك فيمكنك دفعه للتخفيف منهمما بالسياسة والحب وليس بالتزمت .

أما غيرة الرجل على زوجته فهي دليل على حبه لها أما الرجل الذى لا يحب فهو يفر على شرفه اذا لم يفر على زوجته ولكل نوع من الغيرة ظروفها وما يلابسها .

للضرورة ظنا أنك بذلك تشيعين حولك قوة شخصية لا يتمتع بها غيرك من عباد الله لان الضحك للأطفال وأردت أن تسيطر على عريسك الطفل ولكنه سيطر عليك بأن تركك لغضبك . . ولم تنولى منه ما كنت تعتقدين انه من حقه عليك « بطريقة مهذبة » ليقبل من الكلام ولكنه بدل أن يثور عليك ويلقى اليك بكلام جارح امتنع عن زيارتك لتتبتى بنفسك وللناس انك على غير حق وأن حكمك عليه بأنه طفل لا يعرف مسئولية الزوجية كان حكما خاطئا .

وان تصرفه الذى ترين فيه سببا

بالشخص الهائف الهمجى المشاغب كما تصفينه ، وقد أثبت رجولته وعدم استهتاره بالحياة الزوجية بتصرفه الذى تلومينه عليه ، ان الرجل الذى يتلقى تائب خطيبته له لانه يضحك ويهرج كثيرا بسعة صدر ويفضل الابتعاد عنها لمدة شهر بدلا من المناقشة التى تؤدى غالبا في هذه الظروف الى الانفصال . . ان مثل هذا الشخص لابد وأن يكون كامل الرجولة . .

وحكمك عليه في غير محله ويمليه عليك غرورك بنفسك وكبرياؤك . انك معجبة بنفسك لانك لا تضحكين الا نادرا ولا تتكلمين الا



ههيا المركزى بمديرية الشرقية فى ١٠ أكتوبر الماضى وقد عارضت فى هذا الامر لان المتبع فى جميع المصالح الحكومية أن يراعى فى أن تكون الوظيفة المتزوجة فى البلد الذى يقيم فيه زوجها أو قريبة منه على الأقل . وأرسلت شكوى الى المسئولين بوزارة الصحة بتاريخ ٨ نوفمبر الماضى وأخري الى مدير مصلحة الطب العلاجي فى ١١ نوفمبر أيضا وكان الرد اننى نقلت لصالح العمل وفى الواقع اذا نظرنا لصالح العمل لوجدنا ان ههيا تبعد بمقدار قرشين عن الزقازيق فى حين أن رشيد تبعد عن الاسكندرية أو دمنهور بمقدار خمسة عشر قرشا . ان مرتبى وزوجى لا يسمحان باقامة منزلىن بالاسكندرية وههيا .

لقد نفذت النقل ووجدت أن المستشفى فى ههيا يبعد عن البلد بمقدار كيلو مترين ولا توجد لى عربة خاصة ولا توجد مواصلات فى البلد واقامتى بها بمفردى أمر غير مألوف .

لن يعرفه الا الله . .  
ابدئى حياتك الجديدة مع هذا العريس متفائلة بالمستقبل ولا تدعى الماضى المسؤل يقضى عليك والا لانقلب غفرا لك للمعتدى غضبا عليه .

وتاكدى ان الحياة مليئة بمثل هذه الحوادث وكثيرات يكتمن بانفسهن هذا السر انك لست الوحيدة فى الدنيا فلا تحطى حياتك وتقضى على سعادتك .

قربوا بين الزوجين  
جاءتنا رسالة من السيدة الدكتور هدايات فودة ابراهيم ، جراحة أسنان بمصلحة الطب العلاجي قسم المستشفيات ننشرها للمسئولين عسى أن يجيبوها الى طلبها :

« عينت بمستشفى رشيد المركزى فى ١٢ مارس الماضى ، وكنت أقيم بالاسكندرية وزوجى موظف باحدى الشركات بالاسكندرية - ومعى طفلان احدهما فى الرابعة من عمره والثانية فى الثالثة .  
وقد صدر أمر بنقل الى مستشفى

لخسنية تأثير هذا الحادث الاليم فى حياتى المقبلة .

المعذبة الحائرة

بنت النيل :

انك ما زلت فى مقتبل العمر فلا تتركى ذكرى هذا الحادث تهدم حياتك . فعلا كان اعتداء خطيبك المتوفى غيفا عليك لانه اعتداء شاذ لم يخطر ببالك ولانك لم تسمعى به من قبل وغير مألوف بين عامة الناس ولذلك ترك فى نفسك هذا الاثر العميق الاليم خاصة وانه صدر عن شخص كنت تحبينه وتثقين به وبأخلاقه . .

ولكن ليس معنى ذلك أن تقضى على مستقبلك من أجل هذا الحادث ومادمت قد هدأت وغفرت له زلته فاقبل على الحياة بنفس مريحة وذهن خال من هذه الذكرى ، اقبل هذا الخطيب ما دام يعجبك من كافة الوجوه ولا تخشى شبيها فلن يكشف هذا السر وبعدي عن مخيلتك هذا الحادث والخوف منه لا محل له وببذلك الا تدعى هذه الذكرى تؤثر فى حياتك فهذا سر

مأساة كل يوم  
زوجنى أهمل وأنا فى سن ١٢ سنة من رجل سنه ٣٥ وأنا لا أعلم شيئا عن الزواج ، وكنت وحيدة والدى وهما من الاثرياء .  
وقد أنجبت ١٣ طفلا لم يعيش منهم الا ثلاثة . أقوم بكافة النفقات على أولادى وعلى نفسى ، وزوجى لا يصرف مليما علينا سواء فى الفرج أو الضيق . .  
وقد ضقت ذرعا بهذه الحياة ، وكنت كلما شكيت ليرتى وعذابى ورغبتى فى الانفصال ضربتنى أمى ضربا مبرحا وأخيرا توصلت الى أن انفصل عنه منذ عامين .

وقد مرضت أخيرا وقال الاطباء انه يجب أن أجرى عملية استئصال المرارة وينصحنى كل أقربائى وأصدقائى بالزواج مرة ثانية لاننى لا أجد من يسهر على فى مرضى . .  
وان أولادى مآلهم لا يهتم أو لزوجاتهم وأنا محتارة ماذا أعمل ، أرجو النصح فاننى مريضة ولا أجد صديقة بجانبى تقول كلمة تجبر خاطرى .

المجنى عليها سعاد ب . ع  
العباسية - مصر

بنت النيل :

تتكرر هذه المأساة يوميا عندنا ومع ذلك لا يعتبر الآباء ويرمون أطفالهم فى هذا المضمار وتلك موعظة نرجو أن يتعظ منها من لم يقدم عليها بعد . . ومن المؤلم حقا أن تتزوج فتاة فى الثانية عشرة من عمرها ما زالت طفلة لا تفهم شيئا فى الحياة ولا يمكنها أن تفهم شيئا فى الزواج . . يزج بها فى مضمار الحياة الزوجية فتكون النتيجة الانفصال عن الزوج المسن وتضحية الأولاد الصغار الذين يشربون محرومين تارة من عطف أمهم وتارة من عطف أبيهم . .

حادث مؤسف

خطبت وأنا فى الثامنة عشرة لشاب أحبته من كل قلبى وبادلتى هذا الحب ولكنه تصرف تصرفا جعلنى اشمئز منه وأنفر من قربيه ، وقد حاول أن يمحو من ذهنى أثر فعلته الشنيع بتعجيل زفافنا ولكن المنية عاجلته فمات بعد شهر .  
وقد تولدت عندى عقدة نفسية من فعلته وآلم عميق حتى اننى أمشى أحيانا فى الشوارع كالتائهة المجنونة وظن أهلى ، وهم لا يعلمون شيئا ، ان سبب ما أصابنى يرجع لوفاته .

مرت سنتان منذ وفاته وكلمما نقدم الى عريس رفضته بسبب ذكرى فعلته . ولكنى هدأت أخيرا من كل هذه المشاعر وبدأت اتحرر من تأثير هذه الصدمة ومع ذلك فانا أتردد فى قبول شاب تقدم لخطبتى أخيرا رغم اعجابى به من كافة النواحي ،

انقرا برد الشتاء  
وساعوا الى اختاء الدفائة الكهربائية

ماي يوم

صناعة المانية

Maybaum

سهلة  
الاستعمال  
اقتصادية

الوكلاء الرسميون :

شركة الهندسة والصناعات

ع. ش. ع. ز. ط. م. - عمارة النور الجديدة ١١٤٤





قصة من ألف ليلة كتبها بالفرنسية  
ماردروس ونقلها للإنجليزية بويس مازيرس

قيل بأنه كان في القاهرة  
في عصر قديم تاجر أمين  
يبيع الحمص رزقه الله ثلاث  
بنات تقبلهن التاجر قبولاً  
حسناً فقد كن رائعات الحسن  
كالأقمار . وكانت صغراهن  
أجملهن وأوفرهن ذكاء ومرحاً  
فاسماها « زينة » ، وقد  
أراد التاجر أن يعدهن  
للزواج من شباب طبقة تعلو  
طبقة ولها لم يدخر وسعا  
في تثقيفهن وانفق كل ما دخر  
في هذا . . . وكان يرسلهن  
كل صباح ليتعلمن التطريز  
على الحرير من سيده فنانة  
تجيد صناعة التطريز  
وكان طريقهن يمر أسفل  
نافذة ابن السلطان ووحيدة .  
فكان يرقب من نافذة ست  
عيون بابلية وراء القناعات  
الخفيفة التي تغطي وجوههن  
فيقول : مرحبا بنات بائع  
الحمص . فكانت الكبرى  
والوسطى تجيبان تحيته  
بابتسامة في أعينهما أما  
الصغرى فتتابع سيرها دون  
أن ترفع رأسها نحوه .  
ولكن ابن السلطان كان  
يسأل عن تجارة الحمص .  
وأسعار البيع والشراء فكانت  
الصغرى هي التي تجيبه  
دون أن ترفع رأسها نحوه .

« وماذا تعنيك أسعار  
الحمص يا صاحب الأنف  
الاقنى » ثم يسرعن ثلاثهن  
في طريقهن وهن يتضاكن  
وحزن الأمير الذي شغف  
بحب زينة . . . وضاق  
بجمودها ، وذات يوم بعد  
أن سخرت منه أدرك أنه لن  
يكسب شيئاً بامارته ونبله  
وقرر أن يعاقب الطفلة عن  
طريق أبيها الذي عرف  
أنها تحبه . وهمس لنفسه  
« ستعرف هي في النهاية  
قوتي . . . »  
ولما كان هو وحيد  
السلطان وله سلطة كبيرة  
على الأهليين فقد أرسل للتاجر  
الحمص فلما جاء سأل :  
- هل أنت والد هاته  
الفتيات الثلاث . . .  
وأجاب الرجل وهو  
يرتعد من الخوف : نعم  
يا مولاي .  
وتابع الأمير حديثه : غدا  
أريد منك أن تجيء إلى القصر  
هنا عاريا مكسيا - باكيا  
ضاحكا - راكبا ماشيا فإذا  
أخفقت في شيء من هذا قطعت  
رأسك . . .  
وقبل بائع الحمص  
المسكين الأرض بين يدي  
الأمير وغاد لمنزله وهو

يشكو سوء صبره ، ووصل  
منزله وهو يحس بالتلف . . .  
وادركت الفتيات حال أبيهن  
وسألته زينه عن سبب حزنه  
وقلقه . . . فقص عليها  
ما جرى بينه وبين الأمير . . .  
ولدهشته أغرقت الفتاة في  
الضحك وقالت :  
- وهل هذا هو كل شيء  
يا ابتاه . . . اذن لا تحزن .  
ولو اتبعت كل ما أقوله لك  
فلا تخف وسنجعل هذا الأمير  
الاحمق يعرض أصابعه من  
الخيبة . ولكي تنفذ شرطه  
الأول اذهب إلى جارنا صياد  
السمك فأنتي باحدى شباكه  
اصنع لك منها ثوبا ترتديه  
فتكون عاريا كاسيا . وعن  
الامر الثاني خذ معك بصلة  
مر بها على عينك فتدمعان  
وانت تضحك ، أما عن الامر  
الثالث فاستعري حمرا صغيرا  
من جارنا الآخر فاعتل ظهره  
ورجلاك تصلان إلى الأرض  
فتكون راكبا ماشيا .  
وسر بائع الحمص وبدت  
الدنيا بيضاء أمام عينيه .  
وتناول عشاءه ثم فعل  
ما أمرته به وفي الصباح  
ذهب إلى قصر ابن السلطان  
كما أمره فاسقط في يد  
الأمير ، ولم يستطع إلا أن  
يطلق سراح الرجل . وبدأ  
يفكر في الانتقام من الفتاة  
زينة نفسها .  
ولما كانت الفتاة صائبة  
الرأى فقد قدرت خطوة  
الأمير التالية وقررت أن تبدأ  
قبل أن يبدأها . . . فان  
خير وسيلة للدفاع هي  
الهجوم فذهبت إلى منزل  
صانع دزوغ ماهر وقالت له  
- أيها الصانع الماهر . . .  
هلا صنعت لي درعا من  
الصلب يغطي جسمي كله .  
ولكن يجب أن تصنعه  
بصورة تجعله يثير ضجة  
عالية لاقول حركة . . . وان  
تكون الضجة مخيفة تثير  
الرعب في القلوب .  
وبدأ الصانع في عمل  
الدرع حتى انتهى منه في

اليوم التالي . . . وفي المساء  
أرتدت الفتاة الدرع وأخذت  
معها موسى ومقصا وامسكت  
بقضيب من الحديد وسارت  
نحو القصر . . . ولم تك  
تقترب منه حتى غافلت  
الحراس ودخلت القصر  
واستطاعت أن تصل إلى  
غرفة الأمير ففتحت الباب .  
ولم يكده ابن السلطان يفتح  
عينيه ويراه في الضوء  
الباهت حتى هب مذعورا  
وهو يصيح :  
- أيها العفريت ابق على  
حياتي . . . حفظك الله . . .  
وصاحت الفتاة بصوت  
أجش : أغلق شفتيك  
أو اقتلك .  
وصمت الأمير وقد عقد  
الخوف لسانه ، وحلقت  
الفتاة نصف ذقنه وجانبها من  
شاربه ثم كلا حاجبيه . . .  
وأخيرا تركته وعادت في  
طريقها آمنة فلم يكن في  
الجند من يستطيع أن يسد  
طريقها فلما وصلت إلى  
منزلها خلعت درعها ورقدت  
في جوار شقيقتيها .  
وفي الصباح التالي مرت  
الفتيات الثلاث كما تفعلن  
كل صباح بقصر الأمير الذي  
جلس في النافذة وقد احاط  
وجهه ورأسه بقماش من  
الحرير . ثم رفعت الفتيات  
الثلاث أعينهن نحوه حتى  
همس الأمير لنفسه :  
- اظنني قد استطعت أن  
أروض الشريرة في النهاية  
ثم رفع صوته . . . مرحبا  
بنات بائع الحمص .  
ورفعت زينه صوتها  
وهي تصيح به :  
- عم صباحا أيها الرجل  
الذي لا يثبت الشعر في  
نصف وجهه وشاربه . ولا  
شعر في حاجبيه .  
ثم قهقهت الفتيات الثلاث  
ورحن يعدون في الطريق ،  
وفهم الأمير أن العفريت  
الذي سخر منه في أمسه  
لم يكن إلا زينه فأسرها في  
نفسه واقسم أن ينتقم من



الفتاة أو يقتل نفسه . .  
وصبر الى ان نبت شعر  
لحيته وشاربه وحاجبيه  
ثم بعث لبائع الحمص فلما  
جاء صاح به :

- أيها الرجل اني اطلب  
منك يد ابنتك . . فاذا  
جرؤت على الرفض فسأقطع  
رأسك .

وأحنى التاجر رأسه -  
أيها الأمير انني اتشرف  
بمصاهرتك ولكن ألا تمهلني  
حتى استشيرها :

- فلتفعل ولكن ثق انها  
لو رفضت فسأقتلكما معا .

واسرع التاجر المسكين  
الى منزله وقص على ابنته  
ما حدث وكان يبكي لفرط  
ألمه للمصيبة التي ستحل  
بهما ، ولكن الفتاة طمأنته  
قائلة :

- لا مصيبة في الامر . .  
بل ثق ان هذا سيكون  
لنفعنا جميعا .

وعاد تاجر الحمص الى  
الامير وأخبره بأن ابنته قد  
قبلت فحدد ابن السلطان يوم  
الزفاف من غده . ولم يكده  
التاجر يترك داره حتى  
اسرعت زينة الى صانع حلوى  
وطلبت منه ان يصنع عروسة  
من السكر في حجمها الطبيعي  
وان يكون لها شعر طويل  
وعينان سوداوان وفم صغير  
 وأنف دقيق . وابتدأ صانع  
الحلوى من توه في صنع  
العروسة حتى اكملها في  
ظهر الغد . .

ولما اقتربت ساعة  
الزفاف ألبست زينة  
العروسة الحلوى قميص  
نومها . . ثم وضعتها  
بمعاونة شقيقاتها في  
فراشها واسدلت من حولها  
السجف . . ثم اصدرت  
لها أوامرها وأختفت هي  
اسفل الفراش . . فلما  
جاءت الساعة صحت  
الفتاتان ابن السلطان حتى  
باب الغرفة ثم هنأتاه بزواجه  
وأوصتاه بزوجه وهما  
تقولان :

- انها رقيقة الجسم . .

ونحن نستودعك اياها . .  
هي حلوة كالسكر ولا عيب  
فيها .

ثم تركناه وحده  
وانصرفنا الى مخدعهما .

وأغلق ابن السلطان باب  
الغرفة وراءه ثم تقيد نحو  
الفراش حيث يظن ان زوجته  
ترقد فيه منتظرة . . وكان  
يحس بالثورة في قلبه الى  
جانب ما يحس به من حب .  
ولكن مشاعر الغضب كانت  
تتملكه ثم امسك سيفه

وطعنها من وراء السجف  
فشققها وفتح فمه ليقتلها  
ولكن فتات السكر تنائرت  
وسقطت في فمه . . .  
واستعذب طعم الحلوى فهمس  
لنفسه :

- يا الله حتى وهي تموت  
قتيلة تبدو حلوة كالسكر  
وغلبه الحزن . . وطفى  
على قلبه حبه الذي قتله  
بيده وامسك بسيفه ليقتل  
نفسه ولكن زينه وثبت من  
اسفل الفراش وامسكت

بيده من خلف ظهره  
وهي تصيح به :

- لو صفح كل منا عن  
الاخر فان الله يصفح عن  
كلينا .

ونسي ابن السلطان  
غضبه عندما رأى الابتسامة  
التي تعلو شفثيها فصفتح  
عنها واحبها وعاشا في  
سعادة حتى تركا وراءهما  
عددا لا حصر له من البنين  
والبنات . .





# بنت النيل ..



الدكتور محمد توحيد سالم  
يجيب على أسئلة القارئات

الانسة قارئة مستديمة : -  
تشكو من طول شعر الجسم مع  
خشونة الجلد .

استعملى حقن البريموجين يوم  
بعد يوم فى الاسبوعين المتوسطين  
لاوقات العادة مع حقن فيتامين هـ  
وتدليك الجلد قبل النوم بلا نولين  
بلاس

الانسة فتاة فى السابعة عشرة :-  
تشكو من خفة الشعر مع تساقطه  
استعملى شامبو البيض هيلين مع  
تدليكه بسائل السلفاكزين وحقن  
ب ١٢ يوم بعد يوم

الانسة س ص ص :-  
تشكو من كرمشة تحت الجفن  
دلكنى الجلد فى اتجاه التجاعيد  
بلانولين بلاس

الانسة ب م س بالزقازيق :-  
تشكو من مفعش شديد فى البطن  
وغزغة وقت العادة  
استعملى حبوب سبازموس بالجبن  
٢ حبة وقت الحاجة

المواطنة نوال عبد الرحمن بكانوف  
تشكو من القصفة فى شعرها  
استعملى سائل السلفا كرين  
تدليك للشعر  
وتشكو من البقع فى الجلد نتيجة  
هرش

استعملى مرهم الكبريت لازالة  
الهرش ثم دلكيه بلانولين بلاس

القارئة ز ح ح :-  
استعملى حقن الاوتيوريس بالعضل  
حقنتان كل شهر والامل ضعيف  
لزيادة السن عن ١٧ سنة

الانسة م م م القاهرة :-  
تشكو من حبوب فى الساق بلون  
البشرة

استعملى صابون مارسيدرم  
الانسة س ١٠ ش شبرا مصر  
تشكو من التبول عند ابنتها ليلا

استعملى له حقن كريبونيك  
جواتروبيك هرمون ( ٥٠٠٠ )  
وحدة كل اسبوع مرتين  
مع حقن الكلسيوم ج

وتشكو من النمش عند ابنتها  
استعملى لها اللانولين بلاس

الانسة س ١٠ س :-  
تشكو من حبوب حمراء على الوجه  
والكتفين

استعملى مرهم السلفا مع كريم  
السترونيج مساء

الانسة م م م بالسويس :-  
تشكو من اكزيما قشريه بالركبة  
استعملى مرهم الفرجان مع مرهم  
السليسليك بالتبادل

الانسة فوزيه بالحله الكبرى :-  
تشكو من مرض جلدى بالرقبه مع  
تلون اسمر يشبه قشر السمك

استعملى مرهم مكون من حمض  
سلسليك ٢ وحمض بزيك ٢ ولانولين  
١٣ وفازلين ١٥

الانسة عليه بالحله :-  
تشكو من صغر الوجه وكبر  
الجسم

زاوى الالعاب الرياضية مع تعاطى  
النشويات للزيادة بالوجه



ليل عبد المنعم ع ح القاهرة :-  
سنها ١٧ سنة - كوت شعرها  
مرة فادى ذلك الى سقوط شعرها  
ثم ظهر به قشر

- اغسلى شعرك مرة فى الاسبوع  
بشامبو « دويال » ثم دلكى شعرك  
كل صباح بسائل « سلفكزين »  
لمدة ٣ شهور يعود شعرك الى  
حاله الطبيعى

الحائرة ك س :-  
تسأل عن أخصائى فى صناعة  
العيون البلاستيك

- ثباع العيون البلاستيك فى  
محل خاص بشوارع عبد العزيز  
بجوار سينما أوليمبيا . توجهى الى  
هناك فتجدين ما تطلبينه .

آنسة نوال ١٠ اسكندرية :-  
فى العشرين من عمرها تظهر

فى وجهها حبوب وتظهر آثار زرقاء  
حول العين .

- أوقفى استعمال الكريمات التى  
ذكرتها واتبعى الاتى : - ضعى  
فى المساء على المواضع المصابة  
بالحبوب مرهم « ساكنيل » ثم  
اشطفى وجهك فى الصباح بماء  
ساخن مضاف اليه قليل من  
بيورات الصودا ( ملعقة كبيرة فى  
لتر ماء ) ثم ضعى قليلا من كريم  
« بوندس » - أما الآثار الزرقاء  
حول عينيك فتناولى فيتامين ب  
كومبلكس حبة ٣ مرات فى اليوم  
وشوب لبن ساخن قبل النوم لمدة  
٣ شهور .

وثمنه ١١ قرش ويباع فى جميع  
المحلات .

عفيفة ع ر :-

شعرها شديد التقصف من  
الامام ويسقط بكمية كبيرة ويتغير  
لونه من الاسود الى البنى - وتسأل  
عن علاج لرموش العين التى تسقط  
- اخفقى صفار ٤ بيضات مع  
قليل من زيت الخروع وملعقة  
صغيرة روم ودلكى بهذا المزيج  
شعرك كله واتركيه نصف ساعة  
ثم اشطفيه بماء فاتر . ثم ضعى  
كل مساء مرهم « بيورين » على  
شعرك لمدة ٣ شهور أما بخصوص  
رموش العين . ضعى فى المساء  
قليلا من زيت الخروع على الرموش  
ثم تناولى لمدة ٣ شهور فيتامين ألف  
حبة ٣ مرات بعد الاكل .

ناهد م ١٠ اسكندرية :-

فى الخامسة عشر . شعرها  
طويل ويتساقط عند التمشيط .  
- اغسلى شعرك مرة فى الاسبوع  
بماء فاتر وصابون نابلسى أصلى -  
ثم دلكى شعرك بمرهم « بيورين »  
كل ليلة قبل النوم لمدة ٣ شهور  
يمنع التساقط ويزداد شعرك نعومة  
وجمالا .

ن فوزى ز قازيق :-

عمرها ١٨ سنة ظهر بوجهها  
حبوب كثيرة تفرز مادة بيضاء  
وتكون رءوسا سوداء صغيرة  
- أتركى جميع المستحضرات  
التي ذكرتها فى خطابك واتبعى  
الطريقة الآتية : ضعى على المواضع  
المصابة قليلا من مرهم « ساكنيل »

كل ليلة . وفى الصباح اغسلى  
وجهك بماء فاتر وصابون « بيرز »  
ثم دلكى وجهك بجلسمرين مضاف  
اليه عصير ليمون مرة فى الصباح  
ممنوع أكل التوابل والصلصات  
طوال مدة العلاج - اشربى فى  
المساء قبل النوم رطل لبن بارد  
وفى الصباح كوبه ماء بارد على  
الريق . اتبعى هذا العلاج لمدة  
شهرين .



ف م م مرسال :-

تسأل عن طريقة عمل الصابون  
النابلسى وصابون الغسيل .  
- السبب فى عدم جودة الصابون  
الذى صنعته هو عدم الدقة فى  
المقادير والخلط . أما طريقة عمل  
الصابون النابلسى فتجدينها على  
صفحات المجلة فى بنت النيل فى  
شئون منزلك .

ونجيل ب ١٠ شبرا مصر :-

كى تغسلى القماش التوتال  
انقعه أولا فى ماء بارد به ذوب  
الصابون وبعد أن تشطفه جيدا  
أنشربه فى مكان بعيد عن الشمس  
وطريقة عمل البسكوييت نشرت  
فى الاعداد السابقة فارجعى اليها  
تجدى ما تطلبين .

زينب على س السنبلاوين :-

أحسن طريقة لعلاج قصر الستائر  
هى اما أن تضعى فى طرف الستائر  
الاسفل فرانشر عريضه حرير من  
حتى لايتغير لونه .  
لون قماش الستائر . واذا كان  
عندك قماش متبقى من الستائر  
فأعْملى كورنيش عريض من أسفل  
الستارة .

السيدة م ن م درمان :-

ان فستانك الكريب رومان الذى  
حدثت به البقع من الكولونيا مع  
الاسف لايمكن اصلاحه الا بالصباغة  
لأن الكولونيا والروائح من خواصها  
ازالة الالوان فاذا رغبت فى صباغته  
فاخبرينى أوفيك بالطريقة .



# تقرير مجلس إدارة شركة مصر للغزل والنسيج الرفيع بكفر الدوار

والعمال في النواحي الصحية والثقافية والاجتماعية تناول الميزانية بالتفصيل وانتهى من هذا العرض الى أن السهم الواحد ربح ١٣٥ قرشا تخصم منه الضرائب المستحقة قانونا ويصرف الباقي من بنك مصر وفروعه مقابل الكوبون رقم ١٤ مرفقا بالأسهم ابتداء من ٣٠ ديسمبر سنة ١٩٥٦ .

## مجلس الإدارة

ضم المجلس الى عضويته - تحت اعتمادكم - السيدين احمد محمود فؤاد عضو مجلس إدارة بنك مصر والمهندس محمد الشافعى ونرجو أن يسركم هذا الاختيار وأن توافقوا عليه .

كما قدم السيد المهندس عزيز صدقي استقالته من عضوية مجلس الإدارة بمناسبة تعيينه وزيرا للصناعة وان المجلس اذ يعرب عن أسفه لحرمانه من معاونته القيمة يتمنى له التوفيق والسداد فى منصبه الجديد .

وقد اعتزل العضوية بحكم القانون السيد المهندس عبد الرحمن حماده وان المجلس اذ يقدم له خالص الشكر على جهوده الصادقة فى خدمة الشركة منذ أوائل عهدها يتمنى له دوام العافية والتوفيق .

هذا وقد انتهت بحكم القانون عضوية المستر جيفرى وليام بيرد .

تنتهى هذا العام مدة عضوية كل من السيدين محمد احمد فرغلى والمهندس عبد الحميد حمدى .

وقبل أن نختم هذا التقرير نود أن ننوب عنكم فى الاعراب عن جزيل شكرنا لجميع موظفى الشركة وعمالها وعلى رأسهم المدير العام لقاء ما بذلوا فى أداء واجبهم من غيرة ونشاط .

فاذا وافقتم على ما جاء بهذا التقرير فان المجلس يرجوكم: أولا - التصديق على حسابات الشركة وميزانيتهما عن السنة المالية المنتهية فى ٣٠ سبتمبر سنة ١٩٥٦ واخلاء طرف أعضاء مجلس الإدارة عن كل ما يتعلق بادارتهم فى تلك السنة .

ثانيا - الموافقة على توزيع الارباح كاقترح مجلس الإدارة .

ثالثا - الموافقة على إعادة انتخاب السيد محمد احمد فرغلى .

رابعا - اعتماد ضم السيدين احمد محمود فؤاد والمهندس محمد الشافعى الى عضوية مجلس الإدارة .

خامسا - اصدار ترخيص عام لمجلس الإدارة بصرف التبرعات فى حدود أحكام المادة ٤٠ من القانون رقم ٢٦ لسنة ١٩٥٤ .

سادسا - الموافقة على الاشتراك فى تأسيس الشركة العامة للتجارة الداخلية بمقدار ١٢٥٠٠ سهم بواقع ثمن السهم أربعة جنيهات مصرية أى مبلغ ٥٠٠٠٠ جنيه مصرية واعتماد شراء الشركة لآلفين وخمسمائة سهم من أسهم شركة مصر

لأعمال الاسمنت المسلح بواقع ثمن السهم عشرة جنيهات مصرية أى بمقدار ٢٥٠٠٠ جنيه مصرية .

سابعا - تعيين مراقبين لمراجعة حسابات الشركة لسنة ١٩٥٦/١٩٥٧ وتحديد أنعابهما .

عضو مجلس الإدارة  
عبد الحميد سرى

عن رئيس مجلس الإدارة  
محمد حسين الجمال

عقدت الجمعية العمومية للسادة المساهمين فى شركة مصر للغزل والنسيج الرفيع بكفر الدوار فى الساعة العاشرة والنصف من صباح يوم الجمعة ٢٨ ديسمبر بدار بنك مصر بالمركز الرئيسى بمصر .

وبحضور السيد سعد طه سماحه مندوب مصلحة الشركات بوزارة التجارة لدراسة تقرير مجلس الإدارة والموافقة عليه .

وقد بدأ التقرير بتحية السادة المساهمين وجاء فيه ما يلى سجل هذا العام أحداثا تاريخية ستبقى ماثلة فى الاذهان على مر الزمان ، اذ تم فيه اعلان دستور البلاد ، كما تم فيه جلاء المستعمر عن أرض الوطن ، ومارست فيه مصر حقها فى السيادة فقامت بتأميم شركة قناة السويس ، واسترد الشعب المصرى بذلك حقه فى الحرية والحياة .

وقد عز على الاستعمار أن يكره على الجلاء فتربض بنا حتى اتخذ من قرار التأميم ذريعة لمحاربتنا فى الميدان الاقتصادى ولم يكتف بذلك بل اجترأ فحشد الاساطيل والجيش لغزو البلاد ، واعتدى فعلا على بور سعيد اعتداء منكرا ولكنه باء بالخزى والحجل أمام العالمين .

وانه ليطيب لنا فى هذه اللحظة التاريخية التى كللت فيها جهود مصر بهذا النصر المؤزر أن نتقدم بأخلص التحية وعظيم التقدير الى زعيم البلاد وقائد نهضتها المباركة الرئيس جمال عبد الناصر على جهوده الرائعة ومن ورائه شعبنا الباسل .

كتلة واحدة مترابطة فى الدفاع عن وطننا المفقدى ، كما يطيب لنا أن نحى بور سعيد ، أبطالا وشهداء ، جيشا وشعبا ، على ما أبدوا جميعا من شجاعة منقطعة النظر فى صد هذا الاعتداء الغادر الاثيم سائلين الله تعالى أن يبارك بالتوفيق جهود العاملين لخير بلادنا مصر الخالدة .

## السادة المساهمون :

حافظ انتاج مصانعكم هذا العام على مستواه العالى فبلغ زهاء ٦٩ مليوناً من الياردات كما سجل ارتفاعا كبيرا فى رقم الصادر من أقمشة الشركة الى مختلف الاسواق الخارجية ، فقد أربى على ١١٢٧٠٠٠ متر مقابل ٨٩٠٠٠ متر فى العام الماضى و ٢٦٧٠٠٠ متر فى العام الذى قبله .

ومما هو جدير بالذكر أن جانباً هاماً من مبيعاتنا الخارجية هذا العام قد استوعبته أسواق البلاد العربية - أما الباقي فقد صدر الى مختلف الاسواق فى العالم - وهذا بفضل الجهود الصادقة التى نبذلها بالاشتراك مع شركة صباغى البيضاء ، سواء من ناحية دراسة الاسواق الخارجية واستقصاء حاجاتها ، أو من ناحية تحسين الانتاج وتنويعه وتجديده للوصول بمستواه الى المكانة الرفيعة التى تكفل لمنتجاتنا الاقبال عليها فى مختلف الاسواق فى الخارج .

وقد عنيت الشركة دائماً - ولا تزال تعنى - بخفض نفقات انتاجها الى أدنى حد ممكن رعاية منها لصالح المستهلك وتشجيعاً للتصدير .

## الميزانية

وبعد أن عرض التقرير لجميع الأعمال التى قامت بها الشركة سواء من ناحية الانتاج أو من ناحية عنايتها بشئون



# جامعاتنا وماذا ينقصها..؟؟



## نحو جامعة أفضل

ان معركة الكفاح من أجل هذا الوطن لم تنته .. هذه حقيقة يجب أن يعلمها كل مواطن فالأبطال الذين فقدناهم في المعركة يجب أن نخلق أبطالاً غيرهم .. الابنية والمنشآت الضخمة التي هدمها العدو يجب أن نعيد بناءها من جديد .. الطرقات والشوارع والسكة الحديد .. كل شيء أصابه العدو علينا أن ننشئه بسواعدنا وعزيمتنا ..

والجامعيون كانوا دائما في أول صفوف الكفاح .. واليوم يتطلع اليهم الوطن ويدعوهم للنزول الى ميادين العمل .. فيبور سعيد المدينة الباسلة علينا جميعا واجب بناءها وتعميرها .. الجرحى والاطفال الصغار الذين فقدوا من يرعاهم والامهات الذين فقدوا من يعولهم .. كل أولئك في حاجة الى قلوب تحنو عليهم وتمد لهم يد المساعدة وفي حاجة الى من يواسيهم ويرعاهم .. ان المجال في الكفاح كبير أمام الطلبة وخاصة الطالبات منهم فيمادين الخدمة العامة في حاجة الى ايد ناعمة وعاطفة رقيقة ..

سمير عبد القادر

ويجب أن يزود هذا النادي بكل أسباب الثقافة والتسلية كالشطرنج والسينما والمكتبة ..

## الانعام الدافئة

وتقول الانسة ولاء محمود بشجارة القاهرة :

ان الجامعة في حاجة الى روح موسيقية .. وتقتصر اقامة حفلات موسيقية على الاقل مرتين في الاسبوع .. وتضيف قائلة : لاشك أن النغم يجعل الحياة في نظرنا بسمة مشرقة لا تثقلها الهموم ..



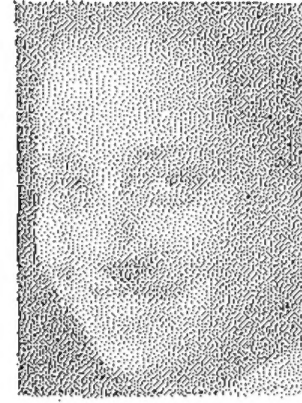
سمير عبد القادر



سمير عبد القادر



سمير عبد القادر



سمير عبد القادر



سمير عبد القادر



سمير عبد القادر

وعندما يوجد التناقض ينعدم التفاهم والانسجام .. وقالت الانسة في حدة .. نريد ان نلبس كل من يدخل هذا الحرم الشخصية الجامعية كما يلبس الاستاذ الروب الجامعي .. ولما سألته عن معيار هذه الشخصية قالت : اسمع في يوم ما طلب مني أحدهم كشكول المحاضرات وظل عنده اسبوعا ولما طالته به قال : « انا مش جاي الكلية بعد كده .. » تقدرى تاخديه اذا قابلتيني في حديقة الاندلس .. » وفي يوم آخر كلمني زميل في المدرج .. ثم جاء في اليوم التالي ليحدثني عن الحب .. وهكذا .. وأردفت الزميلة قائلة : أما عن قصص الزميلات فلا داعي لذكرها ان فيها ما يخجل .. !!

## الضممان الجامعي

وبعض الزملاء يقولون ان أهم ما ينقص الجامعة هو الضمان الجامعي .. فالجامعة تدفع بمئات من الخريجين كل عام وتتركهم نهائيا دون ان تعمل على استقرارهم ويعبر عن ذلك احدهم بقوله : ان الجامعة تلقى بخريجيتها في غمار الموج دون ان تعلمهم فن العوم ..

## المؤسسات التعاونية

وتقول الانسة سهير نصر الدين بحقوق القاهرة :

انه يجب أن تنشأ في الجامعة مؤسسات تعاونية لأغراض مختلفة كأن تباع هذه المؤسسات الكتب الدراسية أو تتعهد بالاشراف على المقاصف والبوليفيات الجامعية أو تشتري للطالبات الاصواف والحرائر والاحذية وتبيعها دون ربح او برح ضئيل .. كما يجب ان تقوم مؤسسات تعاونية لبناء مساكن للطالبات والطلبة بايجار منخفض او أن تقوم باعداد سيارات لنقلهم الى مساكنهم .. الى غير ذلك من الاغراض ..

## ناد للجامعيين

وتقول الانسة ربيعة مصطفى ثابت بأداب القاهرة :

وتوافقها على ذلك مجموعة كبيرة من الطالبات والطلبة انه يجب ان يكون هناك ناد خاص بالجامعيين لا يرتاده الا أبناء الجامعة من الجنسين

وهذا دليل على فشل نظام التخصص اذ يجب ان يكون بجانبه نظام آخر لتلقين الطلاب الثقافة العامة وتزويد أفكارهم المتخصصة بالمعلومات العامة باعتبار أنهم يحملون أسمى الشهادات في الدولة ..

وتضيف أننا نعيش في دائرة انقطعت صلتها بالحياة العامة في مصر فالطلبة لا يشتركون بأفكارهم في بحث التطورات الاجتماعية التي تمر بها البلاد .. وغاية ما هناك ان كل طالب يتزود بأراء مبللة مشوهة عن هذه التطورات وذلك ناتج عن عدم التضامن بين أفرادهم .. والتعاون على طرح مشاكلهم ومشاكل الشعب على بساط البحث ..

## وتقول الانسة سسما العاصي بحقوق القاهرة :

ان الطالب الجامعي تنقصه الهوية فوقته ضائع بين الفراغ الملل أو قتل الوقت بأحاديث الحب والجنس والعبث ولو استطاعت الجامعة أن تربي لكل طالب هوية خاصة لا يمكن ان نستفيد من الوقت الذي ينطلق في الهواء ..

## الانسجام الجامعي

ثمة مجموعة كبيرة من الأجوبة كانت تقول ان أهم ما ينقص الجامعة هو الانسجام الجامعي .. وكان لكل منهم تعبيره الخاص .. تقول ان الجامعة في حاجة الى روح عالية خصبة بين فئاتها الثلاث الطلبة والطالبات والاساتذة .. ان هناك شبه قطيعة بين هذه الفئات ..

## وتقول الانسة سهير رشاد بكلية زراعة القاهرة :

ان الانسجام بين الطلبة والطالبات معدوم .. فالفتاة لا ترفض هذا الانسجام ولكن الطالب يؤوله الى معان شتى ومن ثم حصلت القطيعة بينهما كلية ..

وفي كلية التجارة آنسة لم تذكر اسمها .. عندما أقيمت عليها السؤال قالت ان أهم ما ينقص الجامعة هو الشخصية الجامعية .. لا يوجد هناك شيء اسمه طالب جامعي أو طالبة جامعية .. ان بين هذه الاسوار خليطا متناقضا من المجموعة البشرية

ماذا ينقص الجامعات .. ؟  
لقد طرحنا هذا السؤال - على عدد كبير من طلبة الجامعة وطالباتها وكانت اجابتهن كما يلي :

## القوانين الجامعية ..

تقول الانسة نعيمة محمد الزمزمى بحقوق عين شمس :

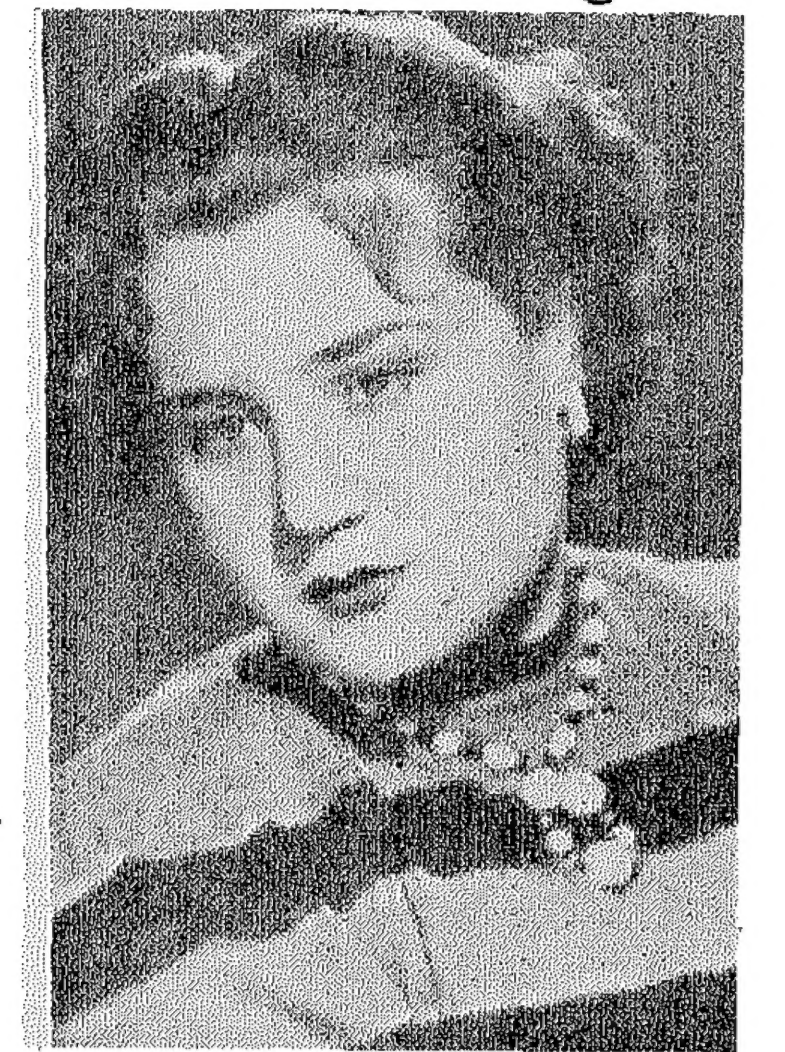
ان قوانين الجامعة مصابة بداء القلق .. فهي في تغير مستمر اذ قد يصدر قانون اليوم ثم يلحقه آخر يعدل فيه أو يلغيه .. وحياة كهذه لا تبعث في النفس الراحة والطمأنينة وهذا مما يلحق الضرر بالطالب وهو أحوج ما يكون الى الثبات والاستقرار ..

وليست القوانين الجامعية فقط هي المصابة بهذا الداء بل هناك نظم الدراسة فانها أيضا في تغير مستمر .. فالمواد التي تدرس لسنة معينة تتغير في العام القادم أو على الاقل تتغير كتبها واساتذتها ..

## المستوى الثقافي

وتقول الانسة ماجى حمادى بكلية آداب القاهرة :

ان المستوى الثقافي للجامعيين قد انخفض بشكل ظاهر فالطلبة في جميع الكليات لا يدرسون سوى الكتب التي تبحث في مواد الكلية ويبقى الطالب جاهلا كل الجهل لا بسط المبادئ التي يجب ان يلم بها الجامعي



سهيّر نصر الدين



مجلدات فرار

لغز

# سيرة فارسي

يقدم لكم

مجموعات اللغة الجديدة ١٩٥٧

في

معرضه الأنيق

٢٧ شارع قصر النيل ت ٤٤٦٨٥



سفر  
الاحلام!

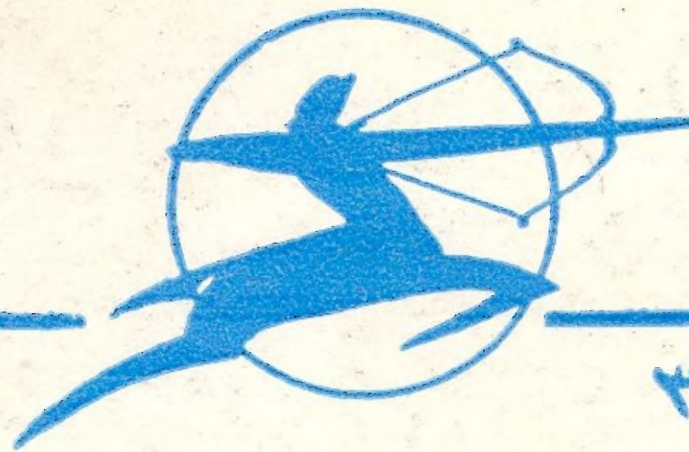


ايرانديا

انترناشيونال



**AIR-INDIA**



*International*

الاسكندرية ٢٠ شارع طوسون : ت ٢٢٦٨٧

القاهرة : ١ شارع سليمان باشا ت ٣١٨٧٣ / ٣١٨٧٧